



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*



## NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España



**GILEAD**

Creating Possible

[Descarga aquí todos los materiales \(infografía, vídeo y nota de prensa\)](#)

## El CGE explica cómo atender a los pacientes con VIH en la consulta, evitando el estigma y ayudando a que se sientan bien durante sus visitas al centro sanitario

- El Consejo General de Enfermería, en colaboración con Gilead, lanza una infografía y un [vídeo animado](#) de uso público con las diez claves que deben tener estas citas entre paciente y enfermera.
- Este material es una de las iniciativas que engloba la campaña VIH con Cuidado(S), que busca concienciar, formar e informar a la población y a los profesionales para mejorar la atención al paciente y prevenir nuevos casos.
- "Hace 40 años, con la aparición del virus, estas personas sufrieron un estigma brutal, que a día de hoy continúa en muchos estamentos de la sociedad. No podemos tolerar esto y tienen que saber que la consulta con la enfermera es un entorno seguro", afirma Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.
- Tener una buena consulta con el paciente mejora su calidad de vida y le ayuda a comprender su nueva situación, aprendiendo a afrontar la realidad, sabiendo en qué consisten los tratamientos y comprendiendo que esto no afectará a su día a día.

**Madrid, 9 de septiembre de 2022.-** En el marco de la campaña VIH con cuidado(S), que busca concienciar, formar e informar a la población y a los profesionales para mejorar la atención al paciente y prevenir nuevos casos el Consejo General de

Enfermería, en colaboración con Gilead lanzan acciones de formación para la correcta atención a los pacientes con VIH. A través de una infografía y un [vídeo animado](#) de uso público, el CGE da las diez claves que deben tener en cuenta las enfermeras durante las citas con sus pacientes, evitando estigmas y ayudando a que se sientan bien durante sus visitas al centro sanitario.

El diagnóstico de VIH puede ser un jarro de agua fría para el paciente, pero saber que cuenta con profesionales formados e informados ayudará mucho a la hora de calmar la ansiedad y tener todo bajo control. Es en estas consultas donde las enfermeras deben conocer muy bien esta infección para poder ayudar y resolver todas las dudas. Además, como profesionales más cercanos al paciente, deben saber qué discurso utilizar y cómo usarlo para no ofender durante las consultas.

Tener una buena consulta con el paciente mejora su calidad de vida y le ayuda a comprender su nueva situación, aprendiendo a afrontar la realidad, sabiendo en qué consisten los tratamientos y comprendiendo que esto no afectará a su día a día.

“Desde el Consejo General de Enfermería estamos completamente concienciados con este tema y consideramos imprescindible que las enfermeras y enfermeros que vayan a tratar con pacientes de VIH tengan toda la formación posible para ello. Hace 40 años, con la aparición del virus, estas personas sufrieron un estigma brutal, que a día de hoy continúa en muchos estamentos de la sociedad. No podemos tolerar esto y tienen que saber que la consulta con la enfermera es un entorno seguro”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

### **Indetectable = intransmisible**

Uno de los principales puntos a tratar en estas consultas es la premisa de que indetectable es igual a intransmisible. Con los actuales tratamientos, la infección se vuelve crónica e intransmisible, es decir, no puede contagiarse. Asimismo, es importante que las enfermeras se informen sobre cómo está tolerando la medicación el paciente, conocer qué síntomas les produce, si toman otros medicamentos y recomendar rutinas para evitar olvidos en la toma de los fármacos y garantizar la adherencia al tratamiento.

“Somos la primera línea y muchas veces tenemos la función de escuchar, de dar ese tiempo a los pacientes y entender cómo es desde un punto de vista más holístico y global. Tenemos un papel más gestor, que ayude a que los circuitos asistenciales por los que tenga que pasar la persona tengan más calidad y podamos filtrar dudas y demandas”, apunta Jordi Puig, enfermero coordinador de ensayos clínicos de la Fundación de la Lucha contra la Infección del Hospital Universitario Germans Trias y Pujol (Barcelona).

Entre otros asuntos a tratar en la consulta, se encuentra el tema de la salud mental y la salud sexual/reproductiva. Las enfermeras deben animar a compartir sentimientos con su entorno, si este es seguro, así como mantener rutinas y actividades gratificantes.

Explicar las conductas de riesgo, revisar el calendario vacunal del paciente, dar consejos de alimentación y planificar las siguientes consultas también son pasos clave a seguir por las enfermeras.

Por este motivo, para el CGE es imprescindible que las administraciones apuesten por consultas especializadas en VIH, que haya enfermeras expertas en la infección, pero que a la vez se dé formación al resto de profesionales en todos los ámbitos asistenciales. "Todos y todas debemos conocer esta infección para saber cómo tratar, hablar y cuidar a los pacientes en cualquier momento de sus vidas. El VIH no es cosa de una sola unidad, sino que las personas con la infección pueden acudir a tratamientos por otras patologías y debemos conocer la mejor actuación para atenderlos en todas las unidades", asegura Pérez Raya.