



NOTA DE PRENSA

[Puedes descargar todas las fotos del acto y declaraciones de los ganadores pinchando aquí](#)

La mejora de la comunicación, de la adherencia, la prevención de infecciones o la preparación de los cuidadores familiares, entre los proyectos ganadores de los III Premios de Investigación del CGE

- Los galardones han recaído en una propuesta para prevenir las infecciones nosocomiales en pacientes hematológicos, otra para conocer la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes frágiles, para el desarrollo de un dispositivo que mejore la comunicación entre enfermeras y pacientes, así como otra para mejorar el pase de turno en la enfermería pediátrica. También se ha premiado una tesis doctoral sobre la evaluación de la preparación de los cuidadores familiares.
- Tras la revisión por pares del comité de evaluadores, optaban un total de 13 finalistas. A los premiados, procedentes de Asturias, Cádiz, Cataluña (2) y Navarra, se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma acreditativo.
- Como ha destacado el presidente del CGE, "la investigación es el motor de avance de cualquier profesión y nuestra apuesta por el crecimiento de la ciencia enfermera es firme. El desarrollo investigador de nuestra profesión resulta crucial para potenciar la Sanidad, y todo a fuerza de sacrificio del tiempo personal, al margen de otras cuestiones como pueden ser las económicas".

Madrid, 8 de febrero de 2023.- La tercera edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería ya tiene ganadores. Los galardonados se han desvelado en el acto de entrega que ha tenido lugar esta mañana en Madrid. Así, la financiación de 10.000 € para cada proyecto de investigación ha recaído en una propuesta para prevenir las infecciones nosocomiales en pacientes hematológicos, otra

para conocer la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes frágiles, para el desarrollo de un dispositivo que mejore la comunicación entre enfermeras y pacientes, así como otra para mejorar el pase de turno en la enfermería pediátrica. Por su parte también se ha premiado a una tesis doctoral sobre la evaluación de la preparación de los cuidadores familiares.

En total, se han repartido cinco de los seis galardones convocados el pasado mes de mayo, pues el jurado ha declarado desierto el premio correspondiente a la categoría "Otros Ámbitos Profesionales".

Líneas de actuación

Estos premios, que tienen por objetivo "incentivar y motivar a los profesionales de Enfermería en la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación, así como otorgar visibilidad y difusión a las aportaciones de la profesión enfermera a los resultados de salud", se dividen en dos líneas de actuación.

Así, el primer bloque son subvenciones para la realización de proyectos de investigación orientados a conseguir beneficios e impacto en los resultados en salud relacionados con la práctica enfermera en el Ámbitos Hospitalario y el Ámbito Familiar y Comunitario. A esto se suma un premio específico para fomentar la investigación entre los enfermeros más jóvenes, al que han podido optar aquellos proyectos cuyo investigador principal tenga menos de 35 años, y otro dedicado a la innovación enfermera.

Cada uno de los premios está dotado con una subvención de 10.000€. Una vez obtenida la subvención, los equipos tienen dos años para la realización de su investigación.

Finalmente, también se ha distinguido a la mejor tesis doctoral leída y defendida en los últimos cinco años. En este caso, la dotación económica es de 5.000€.

En estos premios inicialmente se presentaron 115 trabajos, pero tras la evaluación por pares del comité de evaluadores, optaban un total de 13 finalistas. A los premiados, procedentes de Asturias, Cádiz, Cataluña (2) y Navarra se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma acreditativo.

Como ha explicado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "la entrega de esta tercera edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería de España es la culminación de una apuesta decidida de la Organización Colegial por la investigación enfermera, que se inició con un nuevo impulso, hace cinco años, del Instituto Español de Investigación Enfermera y que también se ha materializado en una partida específica en los presupuestos de los últimos años del Consejo General de Enfermería por valor de más de 2 millones de euros anuales y cuyo objetivo es potenciar la investigación en el ámbito enfermero".

“Esta apuesta -ha añadido Pérez Raya- continuará a lo largo de mi mandato para potenciar a nuestra profesión, que lleva los cuidados en su ADN. La mejor forma de reivindicarlos es aplicando la evidencia científica que es su aportación fundamental para la salud de las personas, con un papel esencial dentro del proceso clínico y con capacidad incuestionable en todos los ámbitos”.

Como ha destacado el presidente de las 335.000 enfermeras españolas, “la investigación es el motor de avance de cualquier profesión y nuestra apuesta por el crecimiento de la ciencia enfermera es firme. El desarrollo investigador de nuestra profesión resulta crucial para potenciar la Sanidad, y todo a fuerza de sacrificio del tiempo personal, al margen de otras cuestiones como pueden ser las económicas. Las Administraciones públicas tienen que entender que la ciencia de los cuidados será la que sentará las bases de una sociedad más sana y longeva”, ha subrayado.

Además, para Pérez Raya, ha incidido en que “la gran ventaja de la ciencia enfermera es su rápida traslación al ámbito clínico. La evidencia que reflejan sus publicaciones se traduce en mejorar la vida de las personas, y es por ello por lo que apostamos por investigación con resultados en salud”.

Calidad científica

En relación con los trabajos propuestos, Pérez Raya ha señalado que “es justo valorar y reconocer, que todo nace del esfuerzo personal de vuestros equipos, empleando tiempo de asueto o familiar para ayudar a impulsar nuestra profesión. Estos trabajos procedentes de todo el territorio nacional son meritorios y verdaderamente interesantes”.

Para el presidente de las enfermeras españolas, más allá de los ganadores, los 115 trabajos presentados son “un ejemplo de excelencia profesional, porque habéis ido mucho más allá de la rutina asistencial para invertir vuestro tiempo libre en investigar y aprender para mejorar la vida de los pacientes”.

Además, para realizar la evaluación por pares de todos los trabajos presentados “con plenas garantías de rigor e imparcialidad, hemos tenido la suerte de contar con la ayuda de las sociedades científicas de enfermería, con los colegios provinciales y con las Facultades de Enfermería de España que nos han aportado 90 expertos como revisores independientes, a los que también agradezco sinceramente su esfuerzo y dedicación”, ha incidido señalando que “el crecimiento de la enfermería pasa por la unión de todos, porque juntos somos imparables”, ha concluido Pérez Raya.

Cuarta edición

Está previsto que la cuarta edición de estos premios se vuelva a convocar en mayo de 2024, coincidiendo con el Día Internacional de las Enfermeras, por lo que desde el Consejo General de Enfermería se anima a los enfermeros a que vayan preparando sus proyectos para poder concurrir a estos galardones.

Proyectos premiados

ÁMBITO HOSPITALARIO

Investigadora principal: Laura Cabrera Jaime. Enfermera en el control y prevención de la infección en el Institut Català d'Oncologia (**Badalona**)

Título del trabajo: Programa de mejora de la infección nosocomial en pacientes hematológicos mediante intervención acción participante

"Mi proyecto consta de dos fases. La primera es un estudio observacional. Lo que queremos buscar son todas aquellas variables que pueden influir en un paciente hematológico, en la adquisición de una infección nosocomial en nuestros centros. Una vez identificadas estas variables, la segunda fase consiste en realizar unos controles en nuestras curas, como manipulación de vías o higiene de manos e identificar todos los fallos que tenemos.

Una vez identificados haremos una pre y post intervención con una intervención participante donde los profesionales podrán dar ideas a través de meta plan de todas aquellas mejoras que podemos implementar en las curas del paciente.

El paciente hematológico se puede equipar a un paciente crítico. Nuestro objetivo es poder realizar una curas adecuadas y dirigidas a esta tipología de paciente. Mi preocupación es que nuestras curas sean de calidad para así reducir el riesgo que tiene el paciente ingresado en la adquisición de una infección nosocomial".

Junto a Laura Cabrera colaboran Sandra Cabrera, responsable del Área de Investigación en Cuidados del Institut Català d'Oncologia; Laia Castellà, supervisora de enfermería en el área del control y la prevención de la infección en el Hospital Germans Trias i Pujol (Badalona); Montserrat Giménez, responsable del área del Servicio de Microbiología de Infección Sistémica y Nosocomial en el Hospital Germans Trias i Pujol (Badalona) y Enric Limón, profesor asociado a las asignaturas de Microbiología de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (Universidad de Barcelona).

ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

Investigadora principal: Ruth Reinaldo Iriso. Residente de segundo año (R2) de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud de Casco Viejo (Pamplona)

Título del trabajo: Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes frágiles en Navarra

"Mi proyecto consiste en analizar la adherencia farmacológica en pacientes frágiles en Atención Primaria mediante una metodología cuantitativa descriptiva transversal. He seleccionado el centro de salud en el que trabajo, el de Casco Viejo de Pamplona, y los participantes van a ser personas de 70 años o más con un test de Bartel de 90 o más y luego unas pruebas de ejecución SPP o velocidad de la marcha positivas.

Las principales variables de estudio son la adherencia farmacológica y la polimedicación, ya que se considera una de las principales causas de baja adherencia farmacológica. También vamos a analizar algunos factores potenciales de asociación con el síndrome de fragilidad que estarían relacionadas con variables sociodemográficas, sociales, también relacionadas con el estado de salud, el tratamiento o incluso el sistema sanitario.

El objetivo principal del estudio es analizar la adherencia al tratamiento farmacológico en las personas diagnosticadas como frágiles en Atención Primaria. También nos gustaría determinar el porcentaje de baja adherencia y de polimedicación, así como describir los factores que más influyen en la adherencia y determinar los motivos más frecuentes de incumplimiento en esta población diana.

Se trata de un tema de total actualidad, ya que estamos en un proceso de envejecimiento constante y de aumento de enfermedades crónicas que se relacionan también con la polimedicación y un aumento de situaciones de dependencia. Es necesario adecuar la Atención Primaria a esta nueva realidad sociosanitaria".

En el proyecto también colabora Sara Furtado Eraso, enfermera en Atención Primaria y profesora en la Universidad Pública de Navarra.

ÁMBITO INNOVACIÓN ENFERMERA

Investigadora principal: María González García, profesora en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Oviedo (centro adscrito del SESPA)

Título del trabajo: CuboLab, un dispositivo de comunicación directa entre enfermera y paciente

"El proyecto consiste en mejorar la comunicación entre personal sanitario, en este caso las enfermeras, y los propios pacientes. Para ello hemos diseñado un dispositivo al que hemos llamado CuboLab. Se trata de un cubo en el que cada una de sus caras está

representada por un color y un dibujo va de más contento a más enfadado o de tener poco dolor a un dolor insoportable. Se corresponde con escalas del dolor como la escala wong baker o la facial affective scale.

Queremos comprobar el funcionamiento de CuboLab como un sistema de monitorización del dolor, mejorar su funcionamiento en un espacio real, así como analizar la validez de un instrumento de medida. Creemos que es una herramienta con una elevada potencialidad, no sólo para medir el dolor físico, sino también el dolor emocional.

Detectamos la necesidad de mejorar la comunicación con los pacientes ya sea en un centro sanitario o en la comunidad, a través de las necesidades que perciben los usuarios de los centros sanitarios. Descubrimos que necesitábamos un dispositivo que mejorase el vínculo entre la sociedad y el personal sanitario. Existen apps que se están poniendo en uso que también facilitan esta comunicación. Sin embargo, no todas las personas pueden acceder a estas herramientas. Necesitamos un dispositivo fácil de utilizar por toda la población, incluidos niños y ancianos, y que facilite el trabajo de las enfermeras, pudiendo aplicar unos cuidados centrados en el usuario”.

Junto a esta enfermera, también interviene Ramón Rubio, ingeniero industrial, profesor titular de la Universidad de Oviedo y director de la Cátedra Medialab.

JÓVENES PROMESAS DE LA INVESTIGACIÓN

Investigador principal: Pablo Buck Sainz-Rozas. Residente de segundo año en la especialidad de Enfermería Pediátrica en el Hospital Infantil i de la Dona, Vall d’Hebron (Barcelona)

Título del trabajo: Mejora de la calidad del pase de turno enfermero en hospitalización pediátrica: estructuración y estandarización

"Este proyecto consiste en una estandarización del pase de turno. Nos hemos dado cuenta de que hay muchos factores que influyen sobre la calidad de este pase que realizan las enfermeras pediátricas. Lo que pretendemos es implementar una herramienta que permita estandarizarlo y estructurarlo. Basándonos en una herramienta como el SBAR, hemos creado unas plantillas que lo que permiten es acumular toda la información de forma estructurada y así conseguir que mejore la organización y la calidad del pase de turno, evitando que se pierda información y mejorando la seguridad del paciente pediátrico, ya que la comunicación tiene un factor muy importante en los errores que se puedan producir.

El objetivo que nos hemos marcado con este proyecto sería estandarizar y estructurar el pase de turno de enfermería en hospitalización pediátrica. Todo ello a través de una herramienta que permitirá mejorar la seguridad del paciente.

Nos hemos decantado por este proyecto porque tiene un papel muy importante sobre la seguridad del paciente. Hay muchos estudios que demuestran que una comunicación efectiva al final disminuye el riesgo de eventos adversos sobre la atención sanitaria. Algo tan fácil y a la vez tan difícil como dar un buen pase de turno nos permite ahorrar muchos errores y, por tanto, mejorar la seguridad del paciente”.

Junto a Pablo Buck colaboran otros tres residentes en Enfermería Pediátrica en el Hospital Infantil i de la Dona, Vall d’Hebron (Barcelona): Marina Duque Domínguez, Laia García Fernández y Judit Ruiz Rodríguez.

MEJOR TESIS DOCTORAL ENFERMERA

Investigadora: Belén Gutiérrez Baena. Profesora titular de Enfermería Gerontogeriatrica en el Centro Universitario de Enfermería Salus Infirmorum (adscrito a la Universidad de **Cádiz**)

Título de la tesis: Adaptación transcultural y evaluación psicométrica de la escala de preparación de los cuidadores familiares de personas dependientes. Modelo predictivo del nivel de preparación

“Mi tesis doctoral consiste en la validación de un cuestionario y una herramienta que evalúa la preparación del cuidador familiar. Nos dimos cuenta de que ya existían instrumentos que evaluaban esta cuestión y lo que hicimos fue adaptarlos a nuestro contexto y validarlos psicométricamente, realizando una serie de pruebas estadísticas para determinar que ese cuestionario realmente está midiendo aquello que queremos medir, que en nuestro caso era cómo de preparado se siente un cuidador familiar.

Una vez que tuvimos validado y adaptado el cuestionario al contexto español, evaluamos el nivel de preparación, de sobrecarga, de resiliencia y de ansiedad de los cuidadores y conocimos qué factores sociodemográficos se relacionaban con la preparación del cuidador. Observamos que la preparación del cuidador se correlaciona de forma positiva con la resiliencia, es decir, los cuidadores que se sienten más preparados son más resilientes, y de forma negativa con la sobrecarga, es decir, que los cuidadores que se sentían más preparados también estaban menos sobrecargados.

La idea surgió al observar a un paciente que reingresaba continuamente. Ello se debía a que no estaba bien cuidado por parte de su cuidador. No era algo intencionado sino porque el cuidador realmente no era apto para cuidar. Se nos ocurrió que con una herramienta de estas características podríamos saber de manera rápida si un cuidado es apto o no apto para cuidar”.

Su tesis ha sido dirigida por Carmen Romero Grimaldi, profesora titular de Farmacología en el Centro Universitario de Enfermería Salus Infirmorum (adscrito a la Universidad de Cádiz).