

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA. AÑO XVII. NUEVA ÉPOCA. N.º 170. JULIO 2013

Ya hay requisitos de las unidades docentes multiprofesionales de Familiar y Comunitaria

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de clic

Enfermeras Para el Mundo contribuye a erradicar el consumo de agua contaminada en Ixiamas (Bolivia)

Emplear gratuito para colegiados

## LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA, LÍDER EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

RECOPILACIÓN DE LOS SIMULACROS FINALES DEL CURSO DE EXPERTO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS, UNO DE LOS MÁS VALORADOS EN ESPAÑA Y EUROPA

NUESTRA PROMOCIÓN EN  
**CÓRDOBA**

## CÓRDOBA 1

67 viviendas de 2, 3, 4 y 5 dormitorios, garaje y trastero incluidos desde 169.000€ (sin IVA).  
Financia Cajamar.

PRECIOS EXCLUSIVOS PARA COLEGIADOS DE ENFERMERÍA Y FAMILIARES



Infografía informativa y de carácter orientativo y no contractual

NUESTRAS PROMOCIONES EN  
**VALDEBEBAS**

## VALDEBEBAS 5

Protección Pública Limitada: 29 viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios, garaje y trastero incluidos desde 185.000€ (sin IVA).  
Financia Bankia.

## VALDEBEBAS 6

Protección Pública Básica: 105 viviendas de 2 y 3 dormitorios, garaje y trastero incluidos desde 150.000€ (sin IVA).



VIVIENDA PROTEGIDA LIMITADA POR DEBAJO DEL PRECIO DE MÓDULO



VIVIENDA PROTEGIDA BÁSICA A PRECIO DE MÓDULO



Máximo González Jurado  
Presidente del Consejo General de Enfermería

## UNA FORMACIÓN DE CALIDAD, BASE DE LA ASISTENCIA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Estamos tristemente acostumbrados a ver en las noticias cómo se producen, casi a diario, accidentes de tráfico, incendios, explosiones u otro tipo de situaciones de extrema gravedad. En todas ellas, el resultado final, aun siendo especialmente duro por las pérdidas humanas generadas, está íntimamente relacionado con una actuación rápida y efectiva de los equipos de urgencias y emergencias. Reaccionar fríamente ante el caos, y la desesperación de las víctimas no es, en absoluto, tarea fácil y requiere una concienzuda preparación física y mental.

La intervención de los equipos de urgencias y emergencias salva vidas y, sobre todo, nos recuerda que los segundos cuentan a la hora de atender a las víctimas. Por eso resulta imprescindible contar con profesionales sanitarios con una formación específica en este ámbito y con plenas facultades de actuación ante situaciones límite.

En el caso de la enfermería, contamos con uno de los cursos de experto en urgencias y emergencias más valorado en España y fuera de nuestras fronteras. Impartido por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS) de la Organización Colegial de Enfermería, este experto forma, desde hace más de 25 años, a enfermeros ya graduados en las técnicas más innovadoras en este campo, además de desarrollar una serie de actividades y trabajar ciertas cualidades necesarias para actuar con la rapidez que requiere una situación de gravedad. La actualización permanente de conocimientos en este ámbito está a la orden del día, por lo que resulta fundamental contar con un programa formativo dinámico cuyos contenidos aborden, también, los aspectos psicológicos, sociales y éticos con que se encuentra el profesional de urgencias.

Formar es nuestra labor, pero también informar al ciudadano. Por eso, un año más, en el contexto vacacional en el que nos encontramos, nos hacemos eco de una nueva edición del *Decálogo de actuación ciudadana ante emergencias sanitarias por accidente*, un documento elaborado por los expertos del Consejo General de Enfermería y la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Dirigido al ciudadano de a pie, este decálogo recoge diez consejos básicos para actuar de manera eficaz ante una emergencia de este tipo.

En nombre de la organización a la que represento y en el mío propio, feliz verano para todos.



**¡REGÍSTRATE YA!**  
En [www.enfermeriahabitat.com](http://www.enfermeriahabitat.com)  
o llámanos al 902 24 24 44

Estamos en **construcción** para ofrecerte las **mejores viviendas** y servicios para tu hogar



## ACTUALIDAD



Amplio resumen de todos los simulacros de urgencias y emergencias celebrados en España

### 6 PORTADA

La enfermería española, líder en urgencias y emergencias

### 10 NOTICIAS

- Ya hay requisitos de las UDM de Familiar y Comunitaria
- EFE Salud entrevista a Máximo González Jurado
- Conociendo DiaBalance



La unidad docente multiprofesional contará con un tutor por cada cinco residentes

### 14 DIARIO ENFERMERO

Todos los contenidos de la edición número 6

### 22 REPORTAJE

Formando enfermeros educadores en diabetes

### 24 OPINIÓN

Amor hacia una profesión: "Ser enfermera"

## SERVICIOS



Acciones de EPM para erradicar el consumo de agua contaminada en Puerto Ruso (Bolivia)

### 26 SOCIOLABORAL

Enfermería en servicios de radiodiagnóstico

### 28 COOPERACIÓN

El 62% de la población de Ixiamas, sin acceso al agua potable

### 34 PUNTO FINAL

Beatriz García Berché

Ahora **ENFERMERÍA FACULTATIVA es totalmente interactiva**. A través de los botones de navegación situados en la parte inferior de cada una de las páginas, el lector podrá desplazarse cómodamente por la publicación (avanzar, retroceder, volver al índice) y personalizar su visualización (acercar, alejar, ajustar tamaño de página). Además, tendrá acceso a vídeos, audios, links directos a otras web y gráficos ampliados complementando, así, las noticias publicadas. Toda la información y contenido multimedia extra con un solo clic.

**STAFF** Director: **Máximo González Jurado**. Subdirector: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Íñigo Lapetra** ([ilapetram@enfermundi.com](mailto:ilapetram@enfermundi.com)). Redactores: **Juan Feijóo** ([juanfc@enfermundi.com](mailto:juanfc@enfermundi.com)) **Gema Morón** ([gemamoron@enfermundi.com](mailto:gemamoron@enfermundi.com)) **Gema Romero** ([gemar@enfermundi.com](mailto:gemar@enfermundi.com)). Consejo editorial: **Pilar Fernández**, **José Ángel Rodríguez**, **José Vicente González Cabanes**, **Fidel Rodríguez**, **Rafael Lletget**, **Francisco Corpas**, **José Luis Cobos**. Asesores Internacionales: **María Teresa Monzón**, **Alina Souza**. Diseño: **OMB/Oscar Mariné**. Maquetación: **Fernando Gómara** y **Ángel Martínez**. Edición ortográfica y gramatical: **Carlos Gil**. Ilustraciones: **Augusto Costhazo**.

**Enfermería Facultativa**: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: **902 500 000**. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. [prensa@enfermundi.com](mailto:prensa@enfermundi.com). Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: **UPE**. Depósito legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **nacional**. Difusión controlada por **ojo**. Promedio tirada enero-diciembre 2011: **155.433 ejemplares**.

**ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.**



TODOS LOS SIMULACROS ORGANIZADOS POR LA ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

# La enfermería española, líder en urgencias y emergencias

GEMA MORÓN. Madrid

Una prueba totalmente práctica para evaluar los conocimientos de los alumnos que cursan en toda España el Experto Universitario en Urgencias y Emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS) de la Organización Colegial de Enfermería. Ese ha sido el objetivo de los diversos simulacros de situación grave que han tenido lugar en mayo y junio.

Impartidos en ocho provincias, los 17 cursos de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias de este año se han llevado a cabo de nuevo gracias a la decidida apuesta por la formación de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, en su sede central de Madrid, y de los colegios de enfermería de Sevilla, Álava, Cáceres, Guipúzcoa, Navarra, Vizcaya y Tenerife.

Sevilla

El Estadio Benito Villamarín volvió a ser el enclave elegido para el simulacro celebrado en la capital hispalense. Tuvo lugar el pasado 8 de mayo y, se simuló una avalancha humana en la grada gol sur y la posterior atención y evacuación, gracias a la intervención de un helicóptero, de más de un centenar de víctimas.

Unas 400 personas han participado en el ejercicio final. Entre ellas, alumnos del curso, de formación profesional de Técnicos en Urgencias de Riotinto (Huelva) y de la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja; Protección Civil, Policía Local, la Unidad Antidisturbios del Cuerpo Nacional de Policía; la Unidad de Rescate del Cuerpo de Bomberos; un equipo compuesto por enfermeras, médicos y técnicos del 061; dispositivos de cuidados críticos y urgencias (DCCU) y la Brigada de Protección Civil de Pilas.

Álava

El 9 de mayo tuvo lugar, en la sede de la DYA en Vitoria, la celebración del simulacro de urgencias y emergencias, que consistió en un accidente de tráfico entre varios vehículos que chocaron contra un edificio. Como consecuencia, se produjeron 19 víctimas en dos escenarios: el incendio de una vivienda (10 personas con traumatismos, quemaduras e intoxicación por inhalación de humo), con rescate en altura, y el accidente de tráfico y posterior atropello provocado por un turismo (nueve víctimas en total).

Los alumnos participantes se agruparon en un equipo de mando formado por dos personas y cinco equipos sanitarios, de cuatro miembros cada uno, que salieron escalonada y secuencialmente. El ejercicio contó con la colaboración del cuerpo de Bomberos y DYA Álava.



4 Quemaduras, aplastamientos y traumatismos en una discoteca de Illumbe (San Sebastián) - Foto: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE GUIPÚZCOA 5 Incendio ocasionado por un cortocircuito en una sala de conciertos de Villava-Atarrabia (Navarra) - Foto: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE NAVARRA 6 Colisión de nueve vehículos y víctimas arrolladas en Villaviciosa de Odón (Madrid) - Foto: RODRIGO PÉREZ CASTAÑO



Cáceres

El simulacro final del curso de experto se desarrolló en el Auditorio del Palacio de Congresos de Cáceres. Allí se escenificó, durante una representación teatral ante 500 niños de los colegios María Auxiliadora y Moctezuma, un aparatoso incendio en el interior de uno de los camerinos. El fuego resultante acabó extendiéndose rápidamente por el patio de butacas y provocando, finalmente, una fuerte explosión.

En el ejercicio, que tuvo lugar el 6 de junio, participaron un total de 600 personas, entre alumnos del propio curso de experto, niños asistentes a la representación, Protección Civil, Cruz Roja, Policía Nacional y Local, Bomberos de Cáceres y el Servicio Extremeño de Salud (SES).

Guipúzcoa

En la discoteca Joy Eslava del Complejo Illumbe (San Sebastián) tuvo lugar, también el 6 de junio, el examen final de los alumnos del curso de experto de Guipúzcoa. En esta edición, se simuló un espectacular incendio durante una macrofiesta. El humo y el fuego provocaron escenas de tensión, tanto en el interior de la discoteca como en el exterior, así como diversas víctimas con síntomas de ahogamiento, aplastamiento y traumatismo. Además del incendio, tuvo lugar el derrumbe de una estructura que generó politraumatismos a varias víctimas.

En la situación recreada con un total de 45 heridos, participaron los 100 enfermeros del curso con la colaboración de personal de la DYA, Bomberos y Policía Local.

Navarra

Navarra celebró su simulacro el día 7 de junio en la Sala Tótem de Villava-Atarrabia. En este caso, el ejercicio consistió en un incendio originado por un cortocircuito, fruto del cual se generó una densa humareda que desencadenó una evacuación inmediata de las personas que estaban en el interior del recinto. Una reyerta a la salida, fruto ▶



1 Derrumbe de una grada en el Estadio Benito Villamarín (Sevilla) - Foto: GÉNESIS LENCE 2 Rescate en altura y traslado de víctimas de un edificio en Vitoria - Foto: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁLAVA 3 Fuego y explosiones en el Palacio de Congresos de Cáceres - Foto: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CÁCERES



7 Atención de víctimas tras un accidente de tráfico en La Laguna (Tenerife) - Foto: COLEGIO DE ENFERMERÍA DE TENERIFE



En caso de problemas para reproducir el vídeo pinche [aquí](#)



Más de 500 profesionales sanitarios participaron en el simulacro celebrado en Villaviciosa de Odón (Madrid) - Foto: RODRIGO PÉREZ CASTAÑO

de la tensión del momento, concluyó con diversas escenas de pánico y una estampida, mientras que, en el interior, se producía otra pelea de manera inesperada.

El balance final fue de dos heridos en estado crítico, dos graves, otros seis menos graves y 15 leves.

En el simulacro participaron los 33 enfermeros que cursaron esta edición del experto en Navarra, así como Bomberos, Cruz Roja, Policía Local y Policía Nacional.

#### Madrid

La sede central de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud fue la encargada de organizar el simulacro de emergencia grave que tuvo lugar el 13 de junio en el municipio madrileño de Villaviciosa de Odón.

En el mismo se recreó una colisión múltiple, con explosión incluida, en la que se vieron involucrados nueve vehículos (seis turismos, dos motos y un autobús), uno de los cuales arrolló a varias personas que estaban en la terraza de una cafetería.

En total, los alumnos del curso de experto de Madrid, al que se unieron también los procedentes de Vizcaya, tuvieron que asistir, a 100 víctimas de distinta consideración, algunas de ellas entre amasijos de hierro de los vehículos. La clasificación y asistencia a las víctimas contó con el apoyo de 18 vehículos asistenciales de emergencias sanitarias, un camión

de catástrofes, dos unidades de bomberos, un hospital de campaña y tres puestos médicos avanzados.

## “Esta prueba práctica evaluó los conocimientos de los alumnos de toda España”

En el ejercicio intervinieron los alumnos de los cursos y de 500 profesionales procedentes de los servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid (SUMMA 112), Protección Civil de Pozuelo de Alarcón (SEAPA) y Las Rozas (SAMER), el Servicio de Emergencias de Boadilla del Monte, Bomberos de Alcorcón, Policía Local de Villaviciosa de Odón, así como seis unidades terrestres de la Guardia Civil.

#### Santa Cruz de Tenerife

Fue el 14 de junio cuando se clausuró el Experto en Urgencias y Emergencias con la realización de un simulacro en La Laguna. Concretamente en una empresa de transportes que almacenaba material inflamable. Por razones desconocidas, se produjo una explosión que oca-

sionó un incendio y un derrumbe de materiales apilados. La detonación provocó un accidente de tráfico con tres vehículos implicados y varios heridos de gravedad. En total, unas 23 víctimas con quemaduras en el 50% de la superficie corporal, fracturas graves, traumatismos, etc.

En este ejercicio final participaron un centenar de personas y los alumnos contaron con el apoyo de Protección Civil de La Laguna y de Santa Cruz, Ayuda en Emergencias Anaga y Bomberos Voluntarios de La Laguna.

#### ABIERTA LA MATRÍCULA PARA 2013-2014



Entre los meses de octubre y noviembre comenzará una nueva edición del curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, por lo que ya están abiertas las matrículas en los colegios provinciales y en la propia Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

**Escuela Internacional de Ciencias de la Salud**  
C/ Fuente del Rey, 2,  
esq. Ctra. de Castilla, 28023 Madrid  
Tel.: 902 50 00 00/91 334 55 00  
Fax: 91 334 55 05  
Correo electrónico:  
[eics@enfermundi.com](mailto:eics@enfermundi.com)  
Más información:  
[www.eics.enfermundi.com](http://www.eics.enfermundi.com)



POSGRADOS UNIVERSITARIOS 2013-2014

# PROGRAMA ENFERMERO DE APRENDIZAJE PERMANENTE

Formación Universitaria + Formación Continuada



## Formación Universitaria

### Títulos Propios de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). Posgrados Universitarios

#### Expertos presencial + on-line

- Urgencias y emergencias
- Enfermería en los cuidados críticos
- Enfermería en el área quirúrgica, anestesia y reanimación
- Enfermería en los cuidados paliativos. Hospitalización domiciliaria

#### Especialistas universitarios presencial + on-line

- Avances en la atención integral a la mujer en su ciclo vital



Si eres antiguo alumno de experto universitario de la Escuela de Ciencias de la Salud, este año tienes una bonificación de

# 60 euros

aplicable al importe de la matrícula de cualquiera de los cursos de Experto Universitario de la modalidad PRESENCIAL + ON-LINE del curso 2013-2014

## Formación Continuada

8 cursos de Formación Continuada impartidos por la Escuela de Ciencias de la Salud

Los derechos de matrícula incluyen los gastos de expedición del Título de Posgrado Universitario, así como los ocho diplomas de Formación Continuada.



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

#### Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid  
Fax: 91 334 55 05

[eics@enfermundi.com](mailto:eics@enfermundi.com)  
[www.eics.enfermundi.com](http://www.eics.enfermundi.com)  
902 50 00 00



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
CONSEJO GENERAL



FAMILIAR Y COMUNITARIA

## Ya hay requisitos de las unidades docentes multiprofesionales

GEMA ROMERO. Madrid

El pasado 18 de mayo el *Boletín Oficial del Estado* publicaba [la Orden PRE/861/2013, de 9 de mayo, por la que se establecen los requisitos de acreditación de las unidades docentes multiprofesionales \(UDM\)](#) para la formación de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria y en Medicina Familiar y Comunitaria. De esta forma se da cumplimiento al artículo 7.2 del Real Decreto 183/2008, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud, que establece que “se formarán en la misma unidad docente las especialidades que, aun requiriendo para su acceso distinta titulación universitaria, incidan en campos asistenciales afines”.

Con la publicación de esta orden, por fin, dejarán de ser provisionales los requisitos de acreditación de las unidades docentes multiprofesio-

nales para la formación de especialistas en este ámbito. Para Fidel Rodríguez, vocal del Consejo General de Enfermería en la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria “es una manera de mejorar la calidad de las unidades docentes, así las reglas del juego estarán claras para aquellos servicios que quieran acreditarlas”.

**“Las unidades de Medicina Familiar y Comunitaria no están obligadas a reconvertirse”**

Sin embargo, uno de los aspectos que está resultando más polémico es el hecho de que las unidades docen-

tes de Medicina Familiar y Comunitaria ya acreditadas “cuando soliciten un incremento de su capacidad docente, una incorporación de dispositivos docentes, así como en los procedimientos de evaluación de la calidad docente, se le exigirán los requisitos de acreditación previstos en el anexo, salvo los criterios cuantitativos mínimos que hacen referencia expresa a Enfermería”. De tal manera que esas unidades no están obligadas a reconvertirse en multiprofesionales y proceder también a incorporar la formación de enfermeros especialistas en este ámbito. Algo que sí deberán hacer las unidades que estén en trámite de acreditación por el Ministerio de Sanidad.

Para Rodríguez se trata de una decisión que no tiene ningún sentido, pues “si no se reconvierten estas unidades no se podrán crear en ellas plazas de enfermería, lo que puede traducirse en que se crearán, en conjunto, menos plazas de formación para poder cursar la espe-

cialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria”.

### Requisitos

La UDM deberá contar con un tutor de cada especialidad por cada cinco residentes. Sin embargo, en el caso de enfermería, puesto que la especialidad es de nueva creación y está en periodo de implantación, durante un periodo máximo de dos años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia, será suficiente con que los tutores estén en situación de servicio activo, con una experiencia acreditada y continuada de cinco años en el ámbito profesional de la especialidad y que hayan participado en un proyecto de investigación y/o comunicación científica específico de la especialidad en los últimos cinco años.

Para el vocal del Consejo General, “parece ser que el Gobierno cree que tendrá suficientes especialistas de enfermería, tras esos dos años de transición, en las unidades docentes”. Sin embargo no han tenido en cuenta que “puede que no se presenten a la misma tantos enfermeros como se prevé. También se puede dar la circunstancia de que los que pasen dicha prueba no estén en esas unidades o que los que estén en ellas no superen la prueba y, por tanto, puede que las unidades, tras esos dos años, no cumplan los requisitos de acreditación, por no tener enfermeros especialistas que puedan ser tutores”.

Las unidades se podrán acreditar en dispositivos de atención primaria o en dispositivos hospitalarios. En ambos casos deberán cumplir y mantener una serie de requisitos organizativos, de recursos humanos, físicos y materiales, así como de actividad, cartera de servicios e indicadores de calidad.

### En atención primaria

En cuanto a los recursos humanos, en atención primaria se establece

que, como mínimo, deberán contar con un enfermero especialista en familiar y comunitaria, cuatro enfermeros de cuidados generales y cuatro médicos especialistas en familiar y comunitaria. Al igual que ya sucedía con los tutores, se da un plazo transitorio de dos años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia para cumplir con el requisito de contar con enfermeros especialistas.

**“La UDM deberá contar con un tutor por cada 5 residentes”**

Además, el promedio diario de consultas de los enfermeros de familiar y comunitaria deberá estar entre diez y veinte. El tipo de consulta deberá distribuirse entre un porcentaje de atención a demanda, un porcentaje de atención programada mayor o igual al 40% y un porcentaje de visita domiciliaria mayor o igual al 10%.

Su capacidad docente inicial será, en todo caso, de dos residentes por año para cada una de las especialidades, pudiendo incrementarse siempre que se guarde el criterio de proporcionalidad con los recursos humanos exigidos.

### En un dispositivo hospitalario

En el ámbito hospitalario la capacidad docente inicial podrá ser de cuatro a ocho residentes por año para cada una de las especialidades, dependiendo del grado de cumplimiento de los criterios cuantitativos mínimos de actividad. El número mínimo de camas deberá ser de 90-150, el número total de urgencias al día en el centro será, como mínimo, de entre 70 y 140, con entre 10 y 20 ingresos al día por especialidad y con un número mínimo de partos que se establece en 500-1.000 al año.

Una vez fijada la capacidad docente inicial, en el caso de dispositivos hospitalarios podrá incrementarse en función del número de camas, de urgencias/día, de ingresos/día y de partos/año. Para ello, la capacidad docente total deberá guardar una relación de proporcionalidad con esos criterios. ■



# “Pedimos respeto y consideración”

REDACCIÓN. Madrid

Con motivo de la situación actual que vive la enfermería, EFE Salud ha entrevistado recientemente al presidente del Consejo General de la profesión, Máximo González Jurado, que ha respondido a cuestiones tan controvertidas como las consecuencias de la crisis para la enfermería, el Pacto por la Sanidad, la sostenibilidad del sistema sanitario o el futuro de la profesión.

En relación a la clase política, González Jurado ha reclamado respeto y consideración para la enfermería. “Mi reflexión es que las autoridades no creen en los profesionales de la enfermería: lo dicen pero no lo demuestran”.



En caso de problemas para reproducir el video pinche [aquí](#)

En cuanto a las principales reivindicaciones del sector, el presidente de los 260.000 enfermeros españoles pide “que se nos respete y tenga consideración, nada más”.

Preguntado por el panorama laboral, ha pronosticado que, tristemente, el futuro de las nuevas incorporaciones de este sector está en el extranjero.

Ya no podrás hacer esto

...pero podrás hacer esto



## Enfermería Facultativa cambia para darte mucho más

**Enfermería Facultativa** ha dejado de editarse en papel para distribuirse exclusivamente a través de la nueva plataforma InfoEnfermería. De esta manera, tu revista favorita de enfermería cambia para darte mucho más. Inscríbete y accede a toda una nueva era de contenidos enfermeros.

**InfoEnfermería te da acceso gratuito a:**

1. La nueva versión quincenal de Enfermería Facultativa, que pasa de los 10 números actuales a editar 23 al año.
2. La revista científica del CIE International Nursing Review.
3. Más de 30 revistas nuevas editadas cada mes por los Colegios de Enfermería.
4. La hemeroteca de toda la Organización Colegial.
5. Canal Enfermero, la nueva TV de la Organización Colegial.

**info**  
**enfermería**  
Organización Colegial de Enfermería

Si eres enfermero colegiado, inscríbete gratis  
[www.infoenfermeria.com](http://www.infoenfermeria.com)

# Conociendo DiaBalance

**www.DiaBalance.com, más que una web, un referente y punto de encuentro para las personas con diabetes**

REDACCIÓN. Madrid

Dinámica, muy visual, sencilla, práctica y con contenidos audiovisuales. Así es [www.DiaBalance.com](http://www.DiaBalance.com), una web de productos y servicios creada para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

Ser punto de encuentro y referencia. Ese es el objetivo de la web de DiaBalance, un espacio al que la persona con diabetes pueda recurrir para resolver dudas, así como encontrar información práctica y consejos que incorporar a la rutina diaria:

- ¿Qué es la diabetes?
- ¿Cómo actuar si se sufre un mareo estando a solas?
- Consejos sobre la alimentación diaria más adecuada
- Pautas para el ejercicio adaptadas a las necesidades de las personas con diabetes
- Adopción de nuevos hábitos de vida saludables

Además, la web ofrece información detallada de los productos que DiaBalance ha desarrollado para que las personas con diabetes y su entorno lleven una vida lo más sencilla, saludable y equilibrada posible.



Consejos para afrontar la diabetes

Pautas sobre la alimentación diaria

**DIABALANCE, UN NUEVO ALIADO ANTE LA DIABETES**  
Descúbrelo aquí: <https://www.DiaBalance.com>

Diario Enfermero es el boletín informativo que emite Canal Enfermero TV a través de InfoEnfermería, una plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia. Descubre aquí todos los contenidos de la edición número 6 de Diario Enfermero.

## El informativo de Canal Enfermero NOTICIA a NOTICIA



El Consejo General de Enfermería y el sindicato profesional SATSE crean la Mesa Estatal de la Profesión Enfermera

120 enfermeros protagonizan un simulacro de accidente de tráfico como prueba final para trabajar en emergencias

La comunicación en salud, otra salida profesional para la enfermería, según la blogger Rosa Pérez



Los estudiantes exigen que la enfermería tenga un papel protagonista en la sanidad española

Las últimas soluciones para fabricar lentes adecuadas al trabajo enfermero

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de [clic](#)



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Estimada/o amiga/o:

El año pasado ha sido uno de los más difíciles que ha vivido la enfermería. La crisis que azota el país se ha trasladado también a nuestra profesión. Los recortes acechan más que nunca a la sanidad en general y a la enfermería en particular, y eso se traduce en unas cifras nunca antes vistas de paro en el sector, de precariedad laboral, de pérdida de derechos y de profesionales que se ven abocados a emigrar a otros países para optar a un puesto de trabajo que aquí es imposible obtener o mantener.

Esta situación de incertidumbre general contrasta con nuestro avance profesional que, a pesar de ir a un ritmo más lento, continúa por buen camino. Desde el Consejo General de Enfermería estamos trabajando muy duro para conseguir concluir el proceso de regularización de la prescripción enfermera, así como avanzar en la implantación de las especialidades de enfermería ya aprobadas y sacar adelante la de Cuidados Médico-Quirúrgicos. Estas son algunas de las asignaturas pendientes cuyo desenlace esperamos que tenga lugar a lo largo de los próximos meses.

Del mismo modo que afrontamos un presente de contrastes, el futuro nos depara una de las grandes satisfacciones que nuestra profesión podría tener: la celebración del próximo congreso mundial del Consejo Internacional de Enfermeras en Barcelona. Es, sin duda, una de las mejores noticias que podríamos recibir y lo hemos hecho con la mayor de las ilusiones y el firme propósito de mostrar a la enfermería de todo el mundo nuestro gran potencial profesional y el secreto del éxito asistencial de un sistema sanitario que se utiliza como ejemplo en todo el mundo.

Con este panorama, el de una situación actual muy crítica, es más importante que nunca mantener la esperanza en un futuro mejor y la ilusión por superar juntos todos los retos que se nos planteen, con el apoyo y bajo el liderazgo de nuestra Organización.

Somos conscientes de lo importante que es compaginar desarrollo profesional y trabajo con nuestras vidas personales. Por ese motivo, desde la Organización Colegial queremos dedicar y fomentar un espacio al merecido descanso, facilitando esta faceta, como lo hemos venido haciendo hasta ahora, con verdadero y reconocido éxito.

Por ello, hemos renovado nuestra confianza en la apuesta vacacional que nació hace ya nueve años. Desde la Organización Colegial deseamos que esta aportación se sitúe en la línea de responsabilidad y mejores servicios que tu colegio profesional desea facilitarte.

Cordialmente,

Dr. Máximo A. González Jurado  
Presidente del Consejo General de Enfermería



Estimados Colegiadas/Colegiados:

Como cada año, tenemos el placer de presentar el programa para la nueva temporada 2013 que ahora comienza.

En nuestro afán de superación, la marca BUENAS VACACIONES, ahora pasa a denominarse TRAVELEUS - BUENAS VACACIONES, proponiéndoles como siempre una cuidada selección de nuestros establecimientos de la Cadena Hotelera Kross Hotels, pero también **ampliando** en dos grandes ramas nuestros servicios:

- Por un lado, los **CIRCUITOS EN GRUPO**, tanto nacionales como internacionales, donde encontrarán unos precios excepcionales y unos servicios a la misma altura.

- Y por otro lado, la opción de reservar cualquier viaje o necesidad que una agencia de viajes pueda ofrecer, a través de nuestra **PÁGINA WEB**, donde accederán desde [www.buenasvacaciones.com](http://www.buenasvacaciones.com)

La forma de reserva sigue siendo la misma, a través del portal de [www.buenasvacaciones.com](http://www.buenasvacaciones.com) y con el código ENF04CG, donde ya podrán apreciar los grandes cambios de producto que se han introducido. Asimismo, **ahora contamos también con una agencia de viajes presencial en la Calle Juan Duque, 6, de Madrid**, donde estaremos encantados de atenderles de lunes a viernes de 10 h a 18 h ininterrumpidamente.

Esperamos que estas novedades sirvan para facilitarles aún más su merecido descanso vacacional, sabiendo que cuentan con un gran equipo que trabaja constantemente en la mejora de nuestro servicio.

Sin otro particular, les saluda atentamente.

El Equipo de TRAVELEUS - BUENAS VACACIONES.





## KROSS HOTELS – Verano 2013

Consigue hasta un 15% de descuento para tus vacaciones en nuestros hoteles de

**COSTA DEL SOL, CHIPIONA, SANTA POLA y MALLORCA**

**NO REEMBOLSABLE: 15% DTO** para reservas con más de 15 días de antelación. No aplicable del 2 al 24 de Agosto. No admite cambios ni cancelaciones, una vez confirmada tendrá 100% de gastos.

**5% DTO** para estancias de 5 o 6 noches y **10% DTO** para estancias de 7 o más noches. No aplicable en los hoteles de Mallorca.

OFERTAS NO ACUMULABLES ENTRE SÍ.

## CIRCUITOS especiales para Colectivos

**POLONIA:** 12 agosto (8 días / 7 noches) – desde 1.060 €/persona

**CROACIA:** 14 septiembre (8 días / 7 noches) – desde 1.100 €/persona

**IRLANDA:** 9 octubre (8 días / 7 noches) – desde 1.300 €/persona

**TENERIFE:** 18 octubre (8 días / 7 noches) – desde 452 €/persona

## KROSS PALMERA PLAZA 5\*

Hotel recomendado en Jerez de la Frontera

**25,00 € en Alojamiento y Desayuno**

Precio por persona y noche en habitación doble. Válido hasta el 31/08/2013. Estancia mínima 2 noches.



**NUEVA APERTURA**

**KROSS PUERTO AGUADULCE 4\***

El hotel Kross Puerto Aguadulce está ubicado en la localidad de Aguadulce, en Almería. Tiene una **situación privilegiada, ya que es un auténtico mirador al mar** y al puerto deportivo. **Tranquilo**, pero a la vez en pleno corazón del pueblo.

El alojamiento es **perfecto para cualquier persona** que desee pasar unos días agradables en un lugar con una vista muy bonita, cerca de la playa y pueda disfrutar de su merecido descanso. El ambiente nocturno y los bares del puerto hacen del lugar un sitio ideal para divertirse y pasar un rato muy agradable.

Se encuentra a 10 km. de Almería, 250 km. de Murcia y 567 km. de Madrid.

El hotel consta de tres plantas, con un total de 60 habitaciones de 52 m<sup>2</sup> cada una, todas exteriores con vistas al puerto deportivo de Aguadulce. Las habitaciones están distribuidas en:

Hall de entrada - Baño completo - Salón con dos ambientes y terraza de 12 m<sup>2</sup>.

Todas las habitaciones disponen de: climatización, caja fuerte, mini-bar, televisión satélite, baño completo con secador de pelo, teléfono y cristales con aislamiento térmico-acústico.



Kross Pto Aguadulce	AD	MP	PC	SUPL IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ª PAX
01/07 – 25/07	23.40 €	28.65 €	33.90 €	15 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
26/07 – 03/08	25.15 €	29.70€	35.10 €	20 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
04/08 – 16/08	29.25 €	31.05€	36.65 €	20 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
17/08 – 31/08	25.75 €	29.25 €	32.75 €	20 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
01/09 – 20/09	19.90 €	23.40 €	28.10 €	15 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
21/09 – 30/11	17.55 €	21.05 €	25.75 €	15 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO

\* OBSERVACIONES: Precios por persona y noche en base a ocupación doble. Edad niños de 3 a 12 años. Dto niños compartiendo con 2 adultos.

KROSS N.S. ROCÍO 4*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
04/07 – 14/07	41.40€	45.40€	48.90€	33.50€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/07 – 01/08	55.50€	60.60€	65.60€	49.40€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
02/08 – 24/08	69.40€	74.10€	77.90€	54.40€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
25/08 – 14/09	55.50€	60.60€	65.60€	49.40€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	37.80€	41.40€	45.00€	27.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 31/10	30.10€	34.60€	39.10€	25.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS FÉNIX 4*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
04/07 – 18/07	49.40€	54.40€	59.50€	43.20€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
19/07 – 01/08	55.50€	60.60€	65.60€	49.40€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
02/08 – 24/08	74.60€	79.70€	84.70€	68.40€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
25/08 – 31/08	55.50€	60.60€	65.60€	49.40€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/09 – 14/09	49.40€	54.40€	59.50€	43.20€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	36.50€	41.50€	46.60€	30.30€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS STELLA MARIS 3*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
04/07 – 18/07	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
19/07 – 01/08	35.90€	39.30€	43.80€	30.30€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
02/08 – 24/08	48.20€	51.60€	56.10€	42.60€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
25/08 – 31/08	35.90€	39.30€	43.80€	30.30€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/09 – 14/09	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	23.60€	26.90€	31.40€	18.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS MARINA SUR 3* KROSS COMPLEJO PINTORES 3*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
04/07 – 18/07	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
19/07 – 01/08	35.90€	39.30€	43.80€	30.30€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
02/08 – 24/08	48.20€	51.60€	56.10€	42.60€	50% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
25/08 – 31/08	35.90€	39.30€	43.80€	30.30€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/09 – 14/09	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	23.60€	26.90€	31.40€	18.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS BAHÍA DE PALMA 3*	AD	MP	PC	TI	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX
21/06 – 11/07	31.80€	36.10€	42.50€	52.50€	18.70€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
12/07 – 03/08	36.10€	40.30€	47.10€	57.10€	21.30€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
04/08 – 24/08	43.90€	48.20€	54.80€	64.80€	25.70€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
25/08 – 07/09	31.80€	36.10€	42.50€	52.50€	18.70€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
08/09 – 30/09	22.40€	25.50€	31.90€	41.90€	13.10€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
01/10 – 13/10	18.10€	21.30€	28.00€	38.00€	10.60€	50% DTO	50% DTO	30% DTO

\* OBSERVACIONES: edad niños de 3 a 12 años. Cunas pago directo en el hotel y sujetas a disponibilidad, 4€/noche. Julio y Agosto estancia mínima 2 noches, para estancias inferiores 20% de suplemento.



## MALLORCA



### Descubre Mallorca disfrutando de tu estancia en KROSS DELTA RESORT 4\*

El hotel **Delta Resort 4\*** supone una cita ineludible para aquellos que busquen disfrutar de un entorno tranquilo, rodeado de jardines tropicales en el fabuloso Cabo Blanco, localizado en el sureste de la isla de Mallorca, al lado de zonas tan conocidas como el Arenal y Playa de Palma. Para quienes busquen la práctica de deporte, el hotel ofrece muchas alternativas. Cuenta con un servicio exclusivo para ciclistas con taller propio de gran calidad y personal cualificado. El **campo de golf** de 18 hoyos está situado a escasos metros del hotel, contamos con acuerdos exclusivos en los precios de los Green-Fees para nuestros clientes. **Seis pistas de tenis** de tierra batida están a disposición de los amantes de este deporte. Actividades como buceo, pádel o escalada en las inmediaciones del Resort, completan la oferta deportiva de nuestro establecimiento. El **Delta Resort 4\*** cuenta con 2 amplias piscinas exteriores muy soleadas y piscina interior climatizada con jacuzzi. Disponemos de zona de fitness con sauna de uso gratuito. Desde el mes de abril, nuestro equipo de animación le ofrece un amplio programa de actividades, tanto diurnas como nocturnas, de carácter lúdico y deportivo para clientes de todas las edades. En el exterior del hotel y con unas inmejorables vistas al mar, encontramos el exclusivo Mares Sea Club, con cocina de autor, zona chill-out y **amplias terrazas** para disfrutar de la esencia del entorno mediterráneo.

>> Consulta precios y horarios de vuelos en nuestra web <<

KROSS DELTA RESORT 4*	AD	MP	PC	TI	Supl. IND	Niño 3-6 años	Niño 7-12 años	3ª PAX
01/07 – 15/07	38.40€	47.60€	56.80€	68.50€	22.40€	75% DTO	50% DTO	25% DTO
16/07 – 31/07	48.00€	57.20€	66.40€	78.10€	25.45€	75% DTO	50% DTO	25% DTO
01/08 – 31/08	52.50€	61.60€	70.80€	82.50€	25.45€	75% DTO	50% DTO	25% DTO
01/09 – 30/09	43.50€	52.70e	61.90€	73.60€	25.45€	75% DTO	50% DTO	25% DTO
01/10 – 25/10	30.00€	39.30€	48.50€	60.10€	22.40€	75% DTO	50% DTO	25% DTO

\* OBSERVACIONES: camas supletorias 1,70m de largo. Cunas pago directo en el hotel y sujetas a disponibilidad, 4€/noche. En régimen TI estancia mínima de 5 noches del 16/07 al 31/08, resto de fechas 3 noches.

## TENERIFE (8 días / 7 noches)

Salida: 18 de Octubre – desde 452 € por persona

### HOTEL PALMERAS PLAYA \*\*\*

Apartamentos situados en Puerto de la Cruz, el más importante centro turístico del norte de Tenerife, Canarias. El complejo comprende 245 estudios repartidos en 12 plantas y fue renovado en 2006. Todos equipados con cuarto de baño, ducha y secador de pelo, zona de estar y disponen de una pequeña cocina con nevera. Otras prestaciones son: hilo musical, TV, conexión gratuita a Internet, teléfono de línea directa, caja fuerte de alquiler y balcón privado o terraza. La habitación adaptada para los clientes minusválidos tiene plato de ducha. Ofrece unas vistas preciosas del paseo marítimo y del mar. A 50 m. del hotel está la playa Martiánez, en el corazón de la localidad. Restaurante, bares y una animada vida nocturna es parte de lo que encontrará aquí. Palmeras Playa le ofrece piscina para adultos, climatizada en invierno, y parque infantil y piscina para niños. Podrá tomar el sol en la espaciosa terraza, que además dispone de bar. Dispone de vestíbulo con recepción 24 horas y cambio de divisa. Hay a su disposición caja fuerte. Además, el apartotel cuenta con 2 cafeterías, restaurante tipo buffet, salón de peluquería y centro de belleza, tienda, sala de TV y de conferencias.

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Billete de Aviación Madrid – Tenerife – Madrid, tasas y suplemento de carburante incluido.
- ✓ Autocar para los traslados desde el punto de origen al aeropuerto y viceversa. Traslados desde el aeropuerto al hotel y viceversa.
- ✓ 7 noches en habitación doble en régimen de pensión completa incluido agua y vino en las comidas y cenas.
- ✓ Seguro de Viaje.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Suplemento individual 15 euros, por persona y noche.
- ✓ Bebidas adicionales o cualquier otro extra no especificado en el apartado el precio incluye.



Más información y reservas: 91 443 02 50

www.buenasvacaciones.com



### ITINERARIO

#### Día 1º MADRID-VARSOVIA

Presentación en el lugar indicado para proceder al traslado al aeropuerto, trámites de embarque en vuelo con destino a Varsovia, a su llegada traslado al hotel para proceder a su alojamiento. Cena.

#### Día 2º VARSOVIA

Desayuno. Visita panorámica de la capital con un guía local, el recorrido a lo largo de la "Ruta Real", atravesando las calles la Avenida Ujazdowski, y Krakowskie Przedmieście, con numerosas iglesias, monumentos, edificios históricos y palacios; el centro comercial con el Palacio de Cultura, el Teatro de Opera y la Tumba del soldado desconocido; la Ciudad Vieja (la pintoresca Plaza del Mercado; La Catedral de San Juan la cual visitaremos más detenidamente; la Plaza del Castillo y la Columna del rey Segismundo III Waza, el símbolo de la historia polaca). Almuerzo en uno de los restaurantes del Casco Antiguo de la ciudad. Después del almuerzo visitaremos el Ghetto Judío de Varsovia. Regreso al hotel Cena y alojamiento.

#### Día 3º VARSOVIA-CZESTOCHOWA-CRACOVIA

Desayuno y salida hacia **Czestochowa**. Llegada almuerzo y visita del tesoro artesanal y Capilla de la Virgen del Monasterio de **Jasna Gora**, continuación hacia Cracovia. Cena y alojamiento el hotel.

#### Día 4º CRACOVIA

Desayuno y salida con dirección Cracovia llegada y visita panorámica de la ciudad de Cracovia, la antigua capital de Polonia, el centro cultural del país donde se puede contemplar el ambiente realmente histórico. Cracovia se salvó de la destrucción durante la Segunda Guerra. La visita abarca: **la colina de Wawel**; la Catedral gótica con sus espectaculares capillas, criptas, sarcófagos y tumbas de los reyes y duques polacos; el Casco Viejo (Plaza del Mercado, una de las más grandes de Europa, la famosa Lonja de los Paños que acoge en su interior pequeñas tiendas de artesanía y una numerosa colección de pintura polaca, la torre que queda de lo que fue el antiguo ayuntamiento, la Iglesia de Santa María que recoge elementos del arte gótico, renacentista y barroco y contiene la joya del arte gótico, el altar de Wit Stwos); almuerzo en el Restaurante en la Plaza del Mercado. Continuaremos con la visita, luego tendremos un poco tiempo libre, traslado al hotel cena en el hotel y alojamiento.

#### Día 5º CRACOVIA-AUSCHWITZ - BARRIO JUDIO

Desayuno y este día lo dedicaremos a realizar la excursión al campo de concentración en **Auschwitz**, con guía local, un encuentro con el pasado terrible, la época nazi y su exterminio de los pueblos eslavos y judíos. El museo, símbolo de mártires, está constituido por un inmenso conjunto de barracones, en los que se conservan las pertenencias de las víctimas. Cabe destacar la estancia en el Campo del Padre Maximiliano M. Kolbe desde mayo de 1.941 hasta agosto de ese mismo año. Almuerzo en un restaurante de Cracovia. Por la tarde podremos visitar el antiguo barrio judío de Kazimierz y la "Ruta de Oscar Schindler". Cena típica judía en restaurante local y alojamiento.

#### Día 6º CRACOVIA -WADOWICE Y WIELICKSA-WROCLAW

Desayuno y este día realizaremos realizaremos la visita de las magníficas **Minas de Sal en Wieliczka** con un guía local, las minas únicas en el mundo, el Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, magníficas capillas esculpidas en sal, amplias cámaras subterráneas y un sinfín de grutas y corrientes de agua a más de 250 metros de profundidad. Continuamos visita a Wadowice, ciudad natal de Juan Pablo II, situado a 50 Km. de Cracovia donde podremos visitar la Parroquia de Sta María y El Museo de la Familia del Santo Padre. Almuerzo en un restaurante. Visita a **Wroclaw, la capital de Silesia**: el palacio municipal, la universidad, el complejo de la catedral de Ostrow Tumski en la Isla Tumski. Por Wroclaw pasa el segundo – en cuanto a la longitud – río de Polonia: Oder. Por causa de las numerosas islas y puentes de Wroclaw, hay quien llama esta ciudad "la **Venecia polaca**". La visita acaba en la bonita **Plaza del Mercado**. Alojamiento y cena en el hotel

#### Día 7º WROCLAW-TORUN-VARSOVIA

Desayuno y salida con destino a **Torun**, la ciudad natal del **astrónomo N. Copernicus**, almuerzo y visita de la ciudad. La ciudad medieval que forma parte del Patrimonio Cultural de la UNESCO. Llegada al hotel cena especial de despedida con música y alojamiento.

#### Día 8º VARSOVIA-MADRID

Desayuno en el hotel y a la hora indicada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino Madrid. A su llegada traslado desde el aeropuerto al lugar designado. LLEGADA Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS.

### SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Billete de avión Madrid – Varsovia – Madrid. Tasas aéreas incluidas.
- ✓ 7 noches en Hotel \*\*\*\*/\*\*\*\*\* Régimen alimenticio de pensión completa.
- ✓ Autobús de lujo con aire acondicionado para todas las visitas que se indican.
- ✓ Guía ACOMPAÑANTE que viaja con el grupo desde ESPAÑA.
- ✓ Visitas panorámicas con guía local en Varsovia, Cracovia y Torun y Wroclaw.
- ✓ Entradas a Jasna Gora, Colina de Wawel (CASTILLO REAL Y CATEDRAL), Basílica de Santa María (Cracovia), Auschwitz, Wielicksa, Museo de Juan Pablo II en Wadowice.
- ✓ Seguro de viaje.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Bebidas o cualquier otro extra no especificado en el apartado el precio incluye.



### INCONTINENCIA URINARIA

# Una evaluación individualizada del paciente, imprescindible

REDACCIÓN. Madrid

Cada paciente es diferente cuando se ve afectado por una patología concreta. A pesar de tratarse de la misma, aspectos como el grado de incidencia, las consecuencias diarias, los efectos físicos y psíquicos, así como las circunstancias personales o, incluso, la interacción con otras patologías ya existentes, varían considerablemente de un paciente a otro. Esto es lo que sucede en el caso de la incontinencia urinaria.

#### Un paciente, un mundo

Su abordaje es muy concreto y preciso, por lo que resulta imposible e irreal establecer unos estándares en el tratamiento del paciente. Para que este sea el más adecuado y efectivo, resulta fundamental evaluar, de manera personalizada e individualizada, al paciente con incontinencia.

Para llevar a cabo una correcta evaluación, es necesario dialogar con la persona en sí y tratar con ella, y en profundidad, aspectos como su grado de movilidad, autonomía personal, el nivel de dependencia y su situación emocional. En relación a esto último, un paciente con demencia, por ejemplo, requiere una serie de necesidades y cuidados completamente diferentes que una persona con una salud mental normal. Del mismo modo, no es lo mismo tener movilidad amplia que reducida o, incluso, permanecer encamado o necesitar ayuda de una tercera persona. Lo mismo sucede si analizamos el grado de depen-

dencia: se acentuará más si se sufre incontinencia urinaria (llegando a ser total o parcial), mientras que si la persona no es dependiente, podrá desarrollar su actividad habitual de manera autónoma, a pesar de sufrir esta patología.

#### Factores y tratamientos específicos

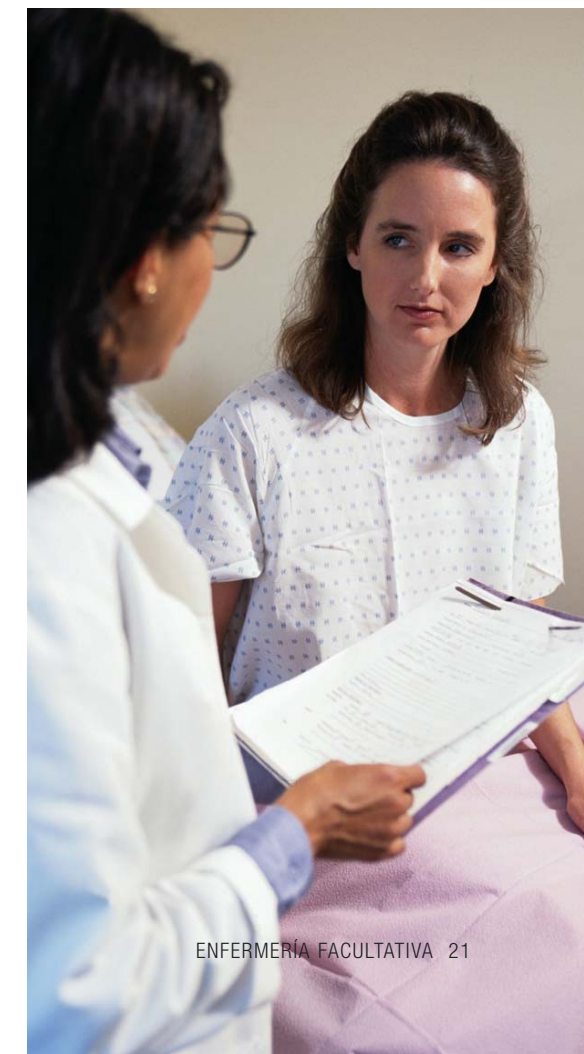
La edad y el sexo están íntimamente relacionados y son dos factores que determinan considerablemente la incidencia diferenciada de la patología. Su prevalencia, tratamiento y consecuencias varían en hombres y en mujeres.

“Para una correcta evaluación hay que dialogar con la persona y tratar con ella varios aspectos”

En el caso femenino, las causas de la incontinencia urinaria son fisiológicas y hormonales. En aquellas mujeres que han dado a luz varias veces, se producen problemas de escapes de orina, como consecuencia de los desgarros en los tejidos que recubren la vejiga y la vagina tras dar a luz. En los hombres, sin embargo, la incontinencia suele estar asociada a patologías de la glándula prostática.

El paciente en general, y el que sufre incontinencia en particular, como actor y fin principal del sistema de salud, debe ser objeto de una asistencia de calidad cuyas bases estén sustentadas en una evaluación y atención personalizadas por parte del profesional sanitario.

Solo así podrá establecerse un tratamiento concreto, individualizado y basado en la realidad, la específica de ese paciente con incontinencia. De ese modo, el abordaje de la patología será efectivo, productivo y beneficioso para el paciente. ■



# Formando enfermeros educadores en diabetes

La Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y BalanceLabs ponen en marcha un proyecto global de educación para la salud en diabetes, dirigido a enfermería de atención primaria y a pacientes y familiares



REDACCIÓN. Madrid

**El papel de la enfermería en el tratamiento de la diabetes es fundamental. Su proximidad al paciente y el conocimiento que posee sobre la patología hacen de este profesional sanitario un aliado indispensable para afrontarla.**

Y es que la efectividad de una correcta intervención enfermera en diabetes puede ahorrar costes al sistema sanitario y evitar sobrecarga asistencial en otros niveles de los servicios públicos de salud. Por eso, la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y BalanceLabs ponen en marcha un proyecto colaborativo de educación para la salud en diabetes. La primera parte del proyecto incluye una formación intensiva de un núcleo de enfermeros, especialmente seleccionados, con el objetivo de convertirlos en expertos en esta patología y sus implicaciones, así como para proporcionarles las herramientas necesarias que permitan asegurar su rol como educadores para la salud.

Ya en la segunda fase, esos mismos profesionales sanitarios realizarán sesiones formativas para divulgar mensajes dirigidos a enfermeros de atención primaria y a pacientes y sus familias sobre la propia patología y los aspectos que la rodean.

## ¿Quiénes lideran este proyecto formativo?

Esta iniciativa formativa nace de la colaboración entre BalanceLabs y la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

BalanceLabs es una empresa que surge de la alianza entre Esteve y Grupo Leche Pascual. Fruto del conocimiento del sector salud de los primeros, unido a la experiencia de los segundos en ámbito de la nutrición y la alimentación, nace DiaBalance, una marca única que, desde este año, ofrece productos y servicios para personas con diabetes. Con la firme aspiración de convertirse en un aliado de referencia para las personas con diabetes y su entorno, DiaBalance tiene como objetivo hacer su vida más fácil, normal y saludable.

La Escuela Internacional de Ciencias de la Salud pertenece a la Organización Colegial de Enfermería de España. Su modelo educativo, dinámico y flexible, se basa en el desarrollo de competencias. Busca la formación integral del alumno, fomentando la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes capaces de garantizar la salud de las personas y la seguridad de los pacientes desde una práctica enfermera verdaderamente ética, autónoma y competente.

## ¿Cuáles son sus objetivos?

El fundamental es formar a educadores terapéuticos en diabetes para que, a su vez, se conviertan en buenos docentes preparados para llevar a cabo el proyecto de educación para la salud en diabetes. Como consecuencia de éste, surgen una serie de objetivos secundarios:

- Conocer los aspectos físicos, psíquicos y sociales del paciente con diabetes.
- Identificar y conocer el rol de la enfermería como educador.
- Aprender estrategias de educación terapéutica.
- Conocer los diversos productos que hay en el mercado para personas con diabetes.
- Desarrollar las habilidades y estrategias necesarias para una buena comunicación.

## ¿En qué consiste?

La **primera fase** del proyecto ha consistido en la selección de los alumnos realizada entre la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y BalanceLabs y su posterior formación en dos modalidades: *on line* (110 h.) y presencial (40 h.).

En la **segunda fase** del proyecto, una vez concluida la formación inicial a mediados del mes de septiembre, los alumnos pasarán a ser docentes de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y se iniciará la implementación del programa de educación para la salud en diabetes. Para ello está previsto que lleven a cabo, durante seis meses, unas 400 reuniones por toda la geografía española con el objetivo de formar e informar a otros enfermeros de atención primaria, pacientes y familiares sobre la diabetes y sus implicaciones.

## ¿Qué contenidos trata la formación?

El programa formativo es distinto en función de si la charla formativa está dirigida al paciente y su entorno o a profesionales de enfermería de atención primaria.

En el primer caso, la sesión formativa versa sobre "Soluciones prácticas para el día a día de la persona con diabetes". En el segundo caso, se ha optado por entrenar al profesional de la salud en el manejo de los hidratos de carbono a través de la formación "Coaching nutricional de la persona con diabetes: el manejo de los hidratos de carbono". La sesión incluye tres casos prácticos.



# Amor hacia una profesión: “Ser enfermera”

ANA BELÉN ABENOJA. Madrid

**T**ras horas de nervios y superar varios exámenes para acceder a la Universidad, me vi sentada ante cuatro personas desconocidas que, muy serios, me preguntaron: “¿Por qué quiere usted ser enfermera?” Respiré hondo y contesté: “Sé que tengo mucho que dar y seré feliz dando a los demás”. Y ahí empezó mi andadura en esta profesión, en la que creo y a la que amo.

Siempre tuve claro que haría voluntariado. Y por fin se presentó la oportunidad de colaborar con Cirujanos en Acción, en Nigeria. Parti-

mos tres cirujanos, dos anesthesiólogos y una servidora, desde la Clínica Cemtro, hacia Lagos.

El camino del aeropuerto hasta Eruwa fue el más duro que yo recuerdo. En un microbús, entre los diez bultos de medicamentos y juguetes que llevábamos, no podíamos movernos. Pero estábamos ilusionados. Apenas fueron 80 km, pero tardamos 6 h en recorrerlos. Cuando llegamos nos recibieron como a héroes, nos tocaban y bailaban alrededor.

**“Nosotros mismos nos creamos las necesidades, la vida es mucho más sencilla”**

Materiales como los sueros fisiológicos o la esterilidad allí se convertían en procesos increíbles, pero válidos. Botellas de cristal con agua hervida y cerradas con goma de ruedas, los equipos de ropa esterilizados eran paños viejos hervidos con mazorcas de maíz para luego extenderlos al sol. Allí te das cuenta de que nosotros mismos nos creamos las necesidades y de que la vida es mucho más sencilla.

Al día siguiente empezamos a trabajar y a recibir a los primeros pacientes. Venían de distintos lugares de Nigeria, con sus mejores ropas. Mi cargo es supervisora de Quirófano, por lo que suponía que instrumentaría, pero al comenzar a operar

me di cuenta de algo importante: ¡los pacientes! ¿Quién se ocupaba del preoperatorio? ¿Quién ponía la profilaxis y ayudaría al anestesista o circularía? ¿Quién explica a los familiares lo que tienen que hacer? Que no se quiten la vía, que si tienen dolor se tomen la medicación, que comuniquen el momento en que consiguen orinar...

Mi idea de instrumentar se quedó olvidada y me centré en cuidar a mis pacientes.

Y allí me vi, con mi precario inglés y mi improvisado idioma de signos, cogiendo vías, poniendo medicación, ayudando al anestesista, circulando, hablando con familiares, explicando la tolerancia. Y todo esto a 45° y 90% de humedad, pero yo me sentía orgullosa de ser enfermera.

Me di cuenta de lo hermoso de mi profesión y de que, por fin, tenían sentido las palabras que hacía años les dije a aquellos cuatro catedráticos.

Pacientes en quirófano me buscaban con la mirada, asustados, buscaban mi mano. Me emociono al recordarlo. Otro momento precioso era por las mañanas, en el camino hacia el hospital, los lugareños al vernos sabían mi nombre: “Good morning, Ana”.

Te das cuenta de que no hay raza ni color y de que todos los dioses son el mismo. La frase que tengo en mi mente, la de un chico postrado en la cama con fractura de fémur que me dijo: “mi Dios cuidará de ti estés donde estés”. De todo esto me traigo mucho AMOR.

ANA BELÉN ABENOJA LOBO es supervisora de quirófano Clínica Cemtro y profesora de la Universidad Fco. Vitoria



TENA Flex

La evolución lo hace mejor,  
no más grande



La evolución en absorbentes  
que mejora en capacidad, confort y seguridad



# Enfermería en servicios de radiodiagnóstico

MARÍA JOSÉ FERNÁNDEZ. Madrid

Se trata de una sentencia dictada por el Tribunal de Justicia de Navarra, de fecha 20 de diciembre de 2012, en la que la parte demandante (Asociación Navarra de Técnicos en Radiología), pretendía la expulsión del personal de Enfermería del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital de Navarra. Tanto en instancia como en apelación, los fallos han sido favorables para las enfermeras demandadas.

Lo que se planteó en el recurso contencioso-administrativo por la Asociación Navarra de Técnicos en Radiodiagnóstico es que tres enfermeras que estaban en el Servicio de Radiodiagnóstico fueron expulsadas por estar desempeñando funciones propias de los técnicos especialistas en radiodiagnóstico (TER).

La sentencia apelada, tras citar la normativa, daba la clave para decidir en su fundamento séptimo: "Obra en las actuaciones como prueba documental diversos protocolos de actuaciones de Enfermería en la obtención de diversas pruebas de radiodiagnóstico, así, enema opaco, urografía intravenosa, ecógrafa, biopsia hepática controlada (...) de donde se desprende que sus funciones están delimitadas por las que las antedichas normas les señalan. Tampoco se puede concluir de las testificales practicadas en el acto de la vista que las codemandas ejecuten otras funciones que las anteriores, debiéndose señalar a modo de conclusión que la Administra-



**“Las funciones enfermeras son necesarias en el servicio”**

ción debe actuar de acuerdo con los principios de eficacia y eficiencia, pudiendo autorganizarse de la manera más conveniente para el cumplimiento de tales fines y de los demás que le son propios, sin que entendamos que se haya extralimitado a la hora de regular el trabajo de los colectivos profesionales aquí implicados, por lo que se desestima el presente recurso contencioso-administrativo”.

## Argumentos de la desestimación

La sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Navarra volvió a darles la razón a las enfermeras con la argumentación que, a continuación, recogemos literalmente: "Fundamento de Derecho Cuarto. (...) Pero lo que estas declaraciones ratifican es que los ATS colaboran con el facultativo radiólogo de los procedimientos radiológi-

cos, preparando al paciente, administrando contrastes y registrando los procedimientos. Lo cual ni parece que sea o pueda ser tarea exclusiva de los TER (no lo es en ningún caso la administración de contrastes) ni desde un punto de vista teleológico parece que pueda vedarse a los ATS-DUE en cuanto que su participación es siempre subordinada a la del facultativo especialista, por lo que no resulta de ello compromiso alguno para la seguridad en los pacientes, o del propio personal sanitario, que es, finalmente, la razón de la reserva a los TER de determinadas funciones en los servicios de radiodiagnóstico. (...) Sobre la naturaleza asistencial de las funciones desempeñadas por el personal ATS-DUE, aun carente de especialización, son necesarias en el servicio y muchas de ellas exclusivas y no dispensables por los TER”.

MARÍA JOSÉ FERNÁNDEZ  
es abogada de la Asesoría Jurídica del  
Consejo General de Enfermería

## ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

**ENFERMERÍA FACULTATIVA**  
C/ Fuente del Rey, 2  
28023 Madrid

**Correo electrónico:**  
[prensa@enfermundi.com](mailto:prensa@enfermundi.com)



**DiaBalance**

**EN DIABETES**

**NACEMOS PARA HACERTE LA VIDA MÁS FÁCIL**

Diabalance te ofrece productos y servicios creados única y exclusivamente para las necesidades de personas con diabetes y su entorno.

Descubre en [www.diabalance.com](http://www.diabalance.com) cómo te podemos hacer la vida más fácil

CONGRESOS / JORNADAS

**IV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEONATAL**

**Lugar:** Barcelona, del 2 al 4 de octubre de 2013

**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería Neonatal (SEEN)

**Más información:** Grupo Pacifico, María Cubi, 4 pral., 08006 Barcelona

**Tel.:** 93 238 87 77

**Fax:** 93 238 74 88

**E-mail:** [seneo2013@pacifico-meetings.com](mailto:seneo2013@pacifico-meetings.com)

**http://www.congresoneonatologia2013.com/**



**XXVI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE ANESTESIA Y REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR (ASEEDAR-TD)**

**Lugar:** Teruel, del 23 al 25 de octubre de 2013

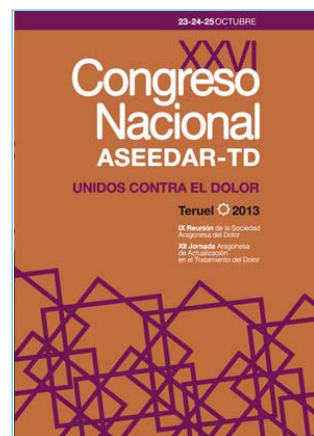
**Organiza:** Asociación Española de Enfermería de Anestesia y Reanimación y Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD)

**Más información:** Secretaría técnica Eventia, Gran Vía, 81, 5ª pl., dpto. 6, 48011 Bilbao

**Tel.:** 94 405 14 00

**E-mail:** [congresoteruel@eventia.es](mailto:congresoteruel@eventia.es)

**http://www.aseedar-td.org/teruel2013/**



**XII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN ORL**

**Lugar:** Madrid, del 28 al 29 de octubre de 2013

**Organiza:** Asociación Española de Enfermería en Otorrinolaringología (AORL)

**Más información:** Corregidor Diego Valderrábano, 1, 3º B, 28030 Madrid

**E-mail:** [congreso@aeeorl.es](mailto:congreso@aeeorl.es)

**http://www.aeeorl.es/**



**II JORNADA INTERNACIONAL ENFERMERÍA UROLÓGICA**

**Lugar:** La Habana (Cuba), del 29 de octubre al 1 de noviembre de 2013

**Organiza:** Uroenfermería

**Más información:** Yanela Díaz Oquendo, Hospital Universitario Joaquín Albarrán, Ministerio de Salud Pública, Avda. 26 y Boyeros Plaza, 10600 Ciudad de La Habana (Cuba)

**Tel.:** (537) 881-2413

**E-mail:** [enfermeria.urolologica@infomed.sld.cu](mailto:enfermeria.urolologica@infomed.sld.cu)

**http://www.sld.cu/sitios/urologia-enfermeria/**



**VII CONGRESO DE ENFERMERAS COORDINADORAS DE RECURSOS MATERIALES**

**Lugar:** Barcelona, del 6 al 8 de noviembre de 2013

**Organiza:** Asociación Española de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales (ANECORM)

**Más información:** Secretaría técnica

7º Congreso ANECORM, C/ Galileo, 303-305

08028 Barcelona

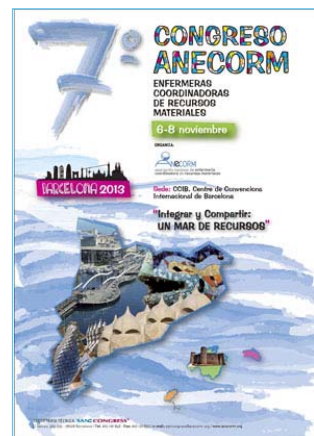
**Tel.:** 902 190 848

**Fax:** 902 190 850



**E-mail:** [sanicongress@anecorm.org](mailto:sanicongress@anecorm.org)

**http://www.anecorm.org**



**X JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS**

**Lugar:** Toledo, del 14 al 15 de noviembre de 2013

**Organiza:** Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

**Más información:** Barceló Congresos, Ciutat de la Justícia de Barcelona, Avda. Carrilet, 3, edificio D, pl. 10, 08902 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

**Tel.:** 93 706 35 78

**E-mail:** [secpal2013@barcelocongresos.com](mailto:secpal2013@barcelocongresos.com)

**http://www.secpal2013toledo.com**



POSGRADOS UNIVERSITARIOS 2013-2014

PROGRAMA ENFERMERO DE APRENDIZAJE PERMANENTE

Formación Universitaria + Formación Continuada



Formación Universitaria

Títulos Propios de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). Posgrados Universitarios

Expertos on-line

- Cartera de servicios: oferta de servicios enfermeros en atención primaria
- Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería
- Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementarios

Especialistas universitarios on-line

- Dirección avanzada de organizaciones sanitarias



Si eres antiguo alumno de experto universitario de la Escuela de Ciencias de la Salud, este año tienes una bonificación de

**50 euros**

aplicable al importe de la matrícula de cualquiera de los cursos de Experto Universitario de la modalidad ON-LINE del curso 2013-2014

Formación Continuada

8 cursos de Formación Continuada impartidos por la Escuela de Ciencias de la Salud

Los derechos de matrícula incluyen los gastos de expedición del Título de Posgrado Universitario, así como los ocho diplomas de Formación Continuada.



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

**Infórmate en:**

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid  
Fax: 91 334 55 05

[eics@enfermundi.com](mailto:eics@enfermundi.com)  
[www.eics.enfermundi.com](http://www.eics.enfermundi.com)  
902 50 00 00



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
CONSEJO GENERAL



**X PREMIOS METAS DE ENFERMERÍA 2013**

**Convoca:** Editorial  
Difusión Avances de Enfermería (DAE)  
**Plazo de entrega:**  
10 de septiembre de 2013  
**Dotación:** 6.000 euros  
**Más información:**  
Difusión Avances de Enfermería (DAE S.L.),  
C/ Manuel Uribe  
13-15, bajo derecha, 28033 Madrid  
**Tel.:** 91 561 14 38  
**Fax:** 91 411 39 66  
**http://**[www.enfermeria21.com](http://www.enfermeria21.com)

**V PREMIO DE INVESTIGACIÓN ANECORM**

**Convoca:**  
Asociación Nacional de Enfermería  
Coordinadora de Recursos Materiales (ANECORM)  
**Plazo de entrega:**  
30 de septiembre de 2013  
**Dotación:** 1.600 euros

**Más información:**

Asociación Nacional de Enfermería  
Coordinadora de Recursos de Materiales,  
C/ Orense, 85, 28020 Madrid  
**Tel.:** 902 190 848  
**Fax:** 902 190 850  
**http://**  
[www.anecorm.org/actualidad/premios.php](http://www.anecorm.org/actualidad/premios.php)

**XXIX CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA**

**Convoca:**  
Colegio de Enfermería de Sevilla  
**Plazo de entrega:** 31 de octubre de 2013  
**Dotación:** Primer premio: 3.600 euros  
Segundo premio: 1.800 euros  
Tercer premio: 1.200 euros  
Accésit Enf. Joven: 1.000 euros

**Más información:**

Colegio de Enfermería de Sevilla,  
Avda. Ramón y Cajal, 20-acc.,  
41005 Sevilla  
**Tel.:** 954 933 800  
**Fax:** 954 933 803

**E-mail:** [colegio@icoe.es](mailto:colegio@icoe.es)

**http://**[www.colegioenfermeriasevilla.es](http://www.colegioenfermeriasevilla.es)

**VIII PREMIO BETADINE DE ENFERMERÍA**

**Convoca:**  
Revista ROL de Enfermería  
**Plazo de entrega:** 31 de octubre de 2013  
**Dotación:** Primer premio: 1.000 euros  
Segundo premio: 500 euros

**Más información:**

Redacción, Revista ROL de Enfermería (Premio Betadine),  
Sant Elises, 29, 08006 Barcelona  
**Tel.:** 93 200 80 33  
**Fax:** 93 200 27 62  
**E-mail:** [rol@e-rol.es](mailto:rol@e-rol.es)  
**http://**[www.ulceras.net](http://www.ulceras.net)



# El Consejo General de Enfermería apuesta por la WEB 2.0

**Síguenos en Facebook:** [www.facebook.es/CGEnfermeria](http://www.facebook.es/CGEnfermeria)

- Conoce, en tiempo real, toda la información importante sobre la profesión y la sanidad en general: especialidades, Grado, prescripción enfermera, etc.
- Entérate, cuanto antes, de las convocatorias de plazas y oposiciones, cursos y programas formativos, plazos de acceso extraordinario a las especialidades, pruebas, etc.
- Participa en foros profesionales
- Accede a formación acreditada.

**Únete en LinkedIn: Grupo Consejo General de Enfermería**

- Interviene en foros especializados y generalistas.
- Contacta con compañeros, periodistas, sociedades científicas, instituciones, asociaciones de pacientes y otros profesionales sanitarios.
- Entérate de oportunidades profesionales.
- Comparte experiencias y conocimientos en esta gran comunidad de profesionales y expertos.

**Síguenos en Twitter: CGEnfermeria**

- Consulta, de forma inmediata, los posicionamientos del Consejo General respecto a la actualidad sanitaria y enfermera.
- Conoce la información más importante de la profesión.
- Accede a las noticias más importantes, convocatorias, plazos de acceso, etc.



No lo dudes.

Únete a la comunidad enfermera más grande CON UN SOLO CLIC.



## REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO...

## ...DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA



TRABAJAMOS PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD DONDE MÁS SE NECESITA

COLABORA CON NOSOTROS

**Enfermeras para el Mundo es una ONG que trabaja para favorecer el desarrollo humano desde la perspectiva de la enfermería. Enfermeras para el Mundo centra su actuación en programas formativos y de educación para la salud como estrategia fundamental para mejorar las condiciones de vida y calidad de los servicios sanitarios en distintos países.**

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_  
 Población: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_ Profesión: \_\_\_\_\_ Fecha nac. (opcional): \_\_\_\_\_

Domiciliación bancaria de la cuota de socio: (\*)  
 Señores: Ruego que hasta nuevo aviso, atiendan los recibos que presentará Enfermeras para el Mundo con cargo a mi cuenta.  
 Aportación: \_\_\_\_\_ Periodicidad: \_\_\_\_\_  
 Titular cuenta: \_\_\_\_\_ Banco o Caja: \_\_\_\_\_  
 Dirección de la oficina: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Población de la oficina: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_  
 Entidad Oficina Control Nº de cuenta  
 Código Cuenta Cliente (CCC): \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del titular: \_\_\_\_\_

Enfermeras para el Mundo, ONG constituida en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad, registrada en el Ministerio de Asuntos Sociales con el nº 28/0965. (\*) Si prefieres realizar una aportación única, la cuenta abierta a nombre de Enfermeras para el Mundo es: Caja de Madrid 2038-1037-21-6000709661

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente (Ley 15/1999, de 13 de diciembre) el interesado queda informado de modo expreso, y presta su consentimiento para la incorporación de los datos personales contenidos en este formulario a los ficheros automatizados existentes en la Fundación Salud y Sociedad, así como a su tratamiento automatizado, autorizando a tales efectos las cesiones de datos a los ficheros obrantes en la base de datos promovidas y participadas por el Consejo General de Enfermería de España, en cuyo grupo corporativo se integra la citada fundación. El interesado queda igualmente informado sobre la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, siendo el responsable del fichero automatizado la citada Fundación Salud y Sociedad (C/ Fuente del Rey, 2, 28023 Madrid). Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos de carácter personal podrán ser ejercidos poniéndose en contacto con el responsable del fichero PATRONATO DE LA FUNDACIÓN SALUD Y SOCIEDAD en la dirección Calle Fuente del Rey, 2 (28023) Madrid.



Si deseas colaborar con nuestros proyectos, cumplimenta este cupón y envíalo a:  
**Enfermeras para el Mundo**  
 C/ Fuente del Rey, 2. 28023 - Madrid,  
 Tel.: 91 334 55 33.  
[www.ong.enfermundi.com](http://www.ong.enfermundi.com)  
 E-mail: [ong@enfermundi.com](mailto:ong@enfermundi.com)





## REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

# El 62% de la población de Ixiamas, sin acceso al agua potable

Enfermeras Para el Mundo desarrolla acciones para contribuir a erradicar el consumo de agua contaminada en la Comunidad Chimán de Puerto Ruso (Bolivia)



NADIA REVELO. Bolivia

Reducir a la mitad el número de personas sin acceso a agua potable y a servicios básicos de saneamiento para 2015 figura entre los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) fijados en el año 2000 por los miembros de Naciones Unidas. Propósitos que inspiran el objetivo fundamental de Enfermeras Para el Mundo (EPM): contribuir al desarrollo humano desde el mundo de la salud. Aunque los últimos datos dicen que esa meta, en cuanto al acceso al agua potable, ya se ha logrado, según el informe publicado el pasado 5 de marzo por UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS), muchas de las mejoras se han producido en las zonas urbanas olvidando las zonas rurales.

En lo que respecta al saneamiento, este hito está lejos de alcanzarse. De

hecho, el documento *Progress on drinking water and sanitation 2012 (Progreso sobre el agua potable y saneamiento 2012)* destaca que “en las zonas rurales de los países menos adelantados, 97 de cada 100 personas no tienen agua canalizada y el 14% de la población bebe agua de ríos, estanques o lagos”, según recoge UNICEF.

No en vano, con motivo de la publicación del citado informe, la directora

**“El objetivo es dotar a la comunidad de un sistema de agua apta para el consumo”**

general de la OMS, Margaret Chan, declaró que “el agua, el saneamiento y la higiene mejorados son la clave para impulsar la salud y el desarrollo humanos”. Y añadió que “hoy en día, incluso a pesar de este interesante progreso, casi el 10% de todas las enfermedades siguen vinculadas a la mala calidad del agua, del saneamiento y de la higiene”.

Además, Naciones Unidas ya advirtió, en su momento, de que, aun logrando ambas metas, “seguiría habiendo 1.700 millones de personas sin acceso a saneamiento básico”, cifra que se incrementaría de cumplirse las expectativas demográficas de aumento de la población.

### Sin agua en Puerto Ruso

Por ello, con motivo de la celebración del Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua 2013, es importante dar a conocer la situación de comunidades como la de Puerto

Ruso, en el municipio de Ixiamas (departamento de La Paz, Bolivia), en el que sólo el 38% de la población tiene acceso al agua potable.

EPM intenta contribuir a cambiar esta realidad en la Amazonia boliviana desarrollando actuaciones encaminadas a erradicar el consumo de agua contaminada en la Comunidad indígena Chimán de Puerto Ruso. Este asentamiento se fundó hace más de ocho años cuando la comunidad abandonó su vida nómada para ubicarse a orillas del río Undumo. Actualmente cuenta, como fuentes de agua, con el río, que tiene una alta contaminación orgánica, sobre todo en la temporada seca, y con agua de lluvia, que se recoge con plásticos de las canaletas del tejado de zinc de la escuela.

Los objetivos de las acciones que se llevan a cabo en el municipio son, fundamentalmente, dotarlo de un sis-

**“Se pretende disminuir la prevalencia de enfermedades de transmisión hídrica”**



tema de agua apta para el consumo humano y disminuir la prevalencia de dolencias de transmisión hídrica, principales causantes de las enfermedades diarreicas agudas.

En esta línea, el proyecto *Ixiamas sana e intercultural: mejora del acceso al agua potable en la comunidad indígena Chimán del poblado de Puerto Ruso (Bolivia)*, en el que trabaja EPM junto al socio local PROINEXA, cofinanciado por la Diputación de Toledo, ha construido cuatro pozos en lugares estratégicos de dicha comunidad indígena, aprovechando la cercanía a los hogares. Tres de ellos beneficiarán a pequeños barrios en los que viven entre 15 y 30 familias, aproximadamente, y el cuarto, construido en la misma escuela de la comunidad, estará provisto de una pequeña bomba impulsada con energía solar. También se está formando a la población en buenas prácticas del uso del agua, con el objeto de disminuir la prevalencia de enfermedades relacionadas con las malas condiciones de la misma.

Además de las 200 familias que se beneficiarán directamente del proyecto, más de 5.800 personas lo harán de forma indirecta a través de la información de los programas radiales.

### Apoyo de los socios locales

El papel de las contrapartes locales es fundamental, ya que sin ellas sería

muy difícil lograr los objetivos previstos. En Bolivia, donde EPM trabaja desde el año 2005, los socios locales son, sobre todo, organizaciones sociales públicas y privadas sin ánimo de lucro, pero también se trabaja con gobiernos locales. Todos ellos tienen en común una gran experiencia en desarrollo comunitario, especialmente en ámbitos como la gestión pública, la participación social en salud, sin desatender otros sectores productivos, agropecuarios y de comunicación.

EPM trabaja en este país de América Latina con el propósito de contribuir a una sociedad boliviana más justa, donde se ejerzan los derechos económicos, sociales y culturales. Sus líneas de actuación se pueden resumir en tres: fortalecimiento del sistema público de salud, refuerzo de las capacidades del personal sanitario profesional y desarrollo integral en zonas rurales con soberanía alimentaria.

NADIA REVELO  
es delegada de EPM en América Latina

### MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

[www.ong.enfermundi.com](http://www.ong.enfermundi.com)

E-mail: [ong@enfermundi.com](mailto:ong@enfermundi.com)

Síguenos en Facebook





**Beatriz García Berché**  
Atleta participante  
del 'The 4 Desert Series'

## BEATRIZ GARCÍA BERCHÉ

### REDACCIÓN. Madrid

Beatriz García Berché nacida en Barcelona y diabética desde los 10 años, ha sido la primera mujer española en participar en 'The 4 Deserts Series'.

Esta serie de desafíos está reconocida como una de las pruebas atléticas más duras y exigentes del mundo. Se trata de cuatro carreras, de 250 km durante un periodo máximo de siete días, cada una de ellas por los desiertos que presentan las condiciones más extremas del planeta. En concreto los participantes deberán recorrer esta distancia atravesando los desiertos del Gobi (China), Atacama (Chile), Sahara (Egipto) y la Antártida.

Gracias al patrocinio de *Diabalance*, y en el marco de su iniciativa #retodiabetes, García Berché ha logrado finalizar ya dos de los pruebas de este duro desafío, Atacama y Gobi.

Los atletas que toman parte en esta carrera extrema recorren grandes distancias expuestos al sobreesfuerzo que exigen las duras condiciones de cada trazado.

Pocos son los que lo intentan y menos los que consiguen finalizar, ya que además de las condiciones físicas de cada atleta deben estar dotados de una fortaleza mental extraordinaria para poder soportar tantas dificultades.

La gesta de Beatriz pone de manifiesto la compatibilidad entre el deporte de alto rendimiento y la diabetes. Cada vez son más los deportistas que, independientemente de ser diabéticos, llevan a cabo sus entrenamientos con la misma intensidad que si lo hicieran en circunstancias normales y con resultados sumamente satisfactorios.

Con más de cinco años de experiencia en carreras de ultra-resistencia, el éxito de Beatriz pone de manifiesto que la diabetes no ha supuesto ninguna limitación para alcanzar sus sueños, y hace de esta gran atleta un ejemplo para que todos aquellos que viven con esta patología sepan que pueden continuar practicando deporte incluso al más alto nivel. Únicamente ha seguido el tratamiento y ha tomado las precauciones necesarias con la ayuda de su patrocinador *Diabalance*, para tener en todo momento un control exhaustivo de su patología.

Desde ENFERMERÍA FACULTATIVA queremos dar la enhorabuena a esta gran campeona del deporte y de la vida y, animar a todos a seguir su ejemplo y no renunciar a nada siempre que se tomen precauciones y sigan el tratamiento y control diabético adecuado.



POSGRADOS UNIVERSITARIOS 2013-2014

# PROGRAMA ENFERMERO DE APRENDIZAJE PERMANENTE

Formación Universitaria + Formación Continuada

DOBLE TITULACIÓN

Si eres antiguo alumno de experto universitario de la Escuela de Ciencias de la Salud, este año tienes una bonificación de

**60 €**

en el caso de la modalidad  
**PRESENCIAL + ON-LINE**

**50 €**

en el caso de la modalidad  
**ON-LINE**

aplicable al importe de la matrícula de los cursos de  
Posgrado Universitario del curso 2013-2014

La matrícula incluye los gastos de expedición del título, valorados en  
**70 euros.**

**ADEMÁS,**

**PODRÁS ACOGERTE A LA MODALIDAD DE PAGO FRACCIONADO.**



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid  
Fax: 91 334 55 05

[eics@enfermundi.com](mailto:eics@enfermundi.com)  
[www.eics.enfermundi.com](http://www.eics.enfermundi.com)

902 50 00 00



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
CONSEJO GENERAL

NUEVO



150 Years  
Science For A  
Better Life

# Nuevo Contour® Next: Navegación fácil e intuitiva que guía a tus pacientes para hacer más\*, de manera más fácil.<sup>1</sup>



**Más intuitivo<sup>1</sup>** — Fácil navegación y gestión de la información.



**Más oportunidades** — Permite aplicar más sangre en la misma tira cuando la muestra es insuficiente.



**Más fiabilidad** — Supera los criterios ISO\*\* de precisión y exactitud actuales y los más estrictos propuestos.<sup>2,3</sup>

Bayer Hispania, S.L. Diabetes Care. Av. Baix Llobregat, 3-5, 089370 Sant Joan Despí, Barcelona. QF 910181 Rev. 1 04/2013

\* Valoración interna con respecto al medidor Contour® XT de Bayer, considerando el Autolog y la navegación intuitiva gracias a los mensajes de texto. \*\* Organización Internacional de Normalización (ISO; *International Organization for Standardization*).

Referencias: 1. Estudio de mercado. Contour® Next - Creative Concept Testing. Julio de 2012. Bayer Diabetes Care. 2. International Organization for Standardization. ISO 15197:2003. *In vitro* diagnostic test systems-requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus. 2003. 3. Bernstein R, Caswell M, Frank J, *et al.* User performance evaluation of the Contour® Next blood glucose monitoring system with the Contour® Next test strip. Póster presentado en la 12th Annual Meeting of the Diabetes Technology Society (DTS); 8-10 de noviembre de 2012, Bethesda, Maryland.

Bayer, la Cruz de Bayer y CONTOUR son marcas registradas de Bayer.

© 2013 Bayer HealthCare. Todos los derechos reservados.



Contour®  
next

Sistema para Análisis de Glucosa en Sangre

