

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa | Año XIX | Nueva época | Número 209 | 16-31 mayo 2015 |

La enfermería denuncia los graves incumplimientos de los políticos

Dos jóvenes mejoran la vida de los ostomizados con fundas pioneras



ENFERMEROS EN LA POLÍTICA MUNICIPAL

La vocación de servir a los demás, tan propia de la enfermería, lleva a algunos profesionales a concurrir a las elecciones

Operadores de Instalaciones Radiactivas de Medicina Nuclear

Dirigido a:	Titulados en Enfermería
Duración:	38 horas teórico-prácticas
Modalidad:	Presencial
Fechas de realización:	Mayo de 2015
Lugar de realización:	Madrid



EDITORIAL

Palabras en el viento



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

El 12 de mayo se celebra en todo el mundo el Día Internacional de la Enfermera, una fecha en la que se conmemora el nacimiento de Florence Nightingale (1820-1910), considerada la creadora de la enfermería moderna. Coincidiendo con esta celebración, cada año desde 1965, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) dedica esta jornada a difundir un tema de especial trascendencia para la salud de las personas. En esta ocasión el CIE ha elegido como lema "Eficaces en cuidados, eficientes en costos".

Con ello pretenden hacer un llamamiento para que los encargados de formular las políticas se centren en el papel de la enfermería como prioridad fundamental para lograr una mejor salud para todos. Llamamiento al que, desde el Consejo General de Enfermería, nos sumamos con pasión.

En los últimos años la enfermería ha experimentado una revolución sin precedentes. La profesión ha conseguido un importantísimo crecimiento académico, científico y profesional, una realidad que ha venido a unirse a su condición histórica de cercanía con el paciente y eslabón clave para garantizar la continuidad asistencial. Y a todas estas variables hay que sumarle la realidad sociosanitaria, con el envejecimiento progresivo de la población.

La única salida ante esta situación es que las autoridades sanitarias aprovechen el magnífico potencial de la enfermería y lleven a cabo una revisión de sus nuevos roles, eso sí, siempre amparados por una regulación legislativa que dote de seguridad jurídica a nuestro trabajo. Los enfermeros españoles hace mucho tiempo que estamos capacitados para asumir responsabilidades, para liderar equipos e implicarnos en la gestión de los recursos desde una perspectiva más global, con eficacia, con responsabilidad. No se puede desaprovechar toda esta fuerza productiva.

Desgraciadamente nuestros políticos, que ahora mismo están inmersos en plena campaña electoral, no lo han visto de la misma manera y han convertido a los enfermeros en las principales víctimas de la crisis dentro del ámbito sanitario, con despidos y exilio forzoso para muchos.

Quizá con más enfermeros como los que entrevistamos en el "Especial elecciones", la situación cambiaría para nuestra profesión. Pues en el binomio enfermería-política, desgraciadamente, hemos de decir que los políticos sólo tienen buenas palabras que se lleva el viento.



Sumario

Actualidad



6

Portada

Enfermeros en política, una realidad no tan lejana

14

Noticias

– Las enfermeras una fuerza para el cambio
– Una enfermera de seguimiento para pacientes con esclerosis múltiple

26

Cooperación

Fundación Santa Marta, un ejemplo de colaboración Norte-Sur

28

Servicios

Una oficina virtual de Bankinter exclusiva para socios del CLUBe!

30

Legislación

Autoridad de profesionales del Sistema Sanitario en Extremadura

32

Congresos

La directora general de la OMS, ponente principal de la conferencia del CIE

Ocio y cultura

40

Viajes

Colmenar de Oreja, la piedra de los grandes palacios

42

Motor

La seguridad de una buena frenada

44

Espectáculo

Amaluna, el Circo del Sol más femenino

52

Punto final

El 12 de Octubre abre las puertas de su jardín

Servicios profesionales



Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (druiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ana Muñoz (a.muñoz@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, Mónica Rivero, David Sánchez y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

MODALIDAD

ON-LINE

NUEVAS OPORTUNIDADES DE TRABAJO PARA LA
PROFESIÓN ENFERMERA

60
créditos
ECTS
(1.500 horas)

Curso de
Máster universitario
(Título propio)

El paciente crónico en la gestión clínica

COMIENZO: MAYO DE 2015

INFÓRMATE EN EL 91 334 55 00
www.escuelacienciassalud.com

Fuente del Rey, 2. (Esquina Ctra. de Castilla)
28023 - Madrid
Tel.: 902 50 00 00 Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Enfermeros en política, una realidad no tan lejana

GEMA ROMERO. Madrid

Un total de 13 comunidades autónomas, 8.122 ayuntamientos, 802 diputados de los parlamentos autonómicos y más de 67.600 concejales se juegan su futuro, y el de los ciudadanos, el próximo 24 de mayo en las elecciones autonómicas y municipales. Entre los candidatos de las más de 750 formaciones políticas, aunque no es fácil encontrarlos, hay algunos enfermeros que han decidido cambiar de

actividad y dedicarse a la política, o bien compaginan su trabajo en el centro de salud o en el hospital con el servicio a su ciudad, pues es en el ámbito municipal donde pretender ejercer su actividad política.

En ENFERMERÍA FACULTATIVA hemos hablado con representantes de los principales partidos por toda la geografía española. Aunque sin una gran representación, dado

su poco tiempo de existencia, nos hubiera gustado contar también con algún enfermero de Podemos, pero ha sido imposible lograr algún contacto a través del partido. Ordenados en función de los resultados obtenidos en las anteriores elecciones municipales, tal y como establece la Junta Electoral Central, analizamos cómo y por qué estos enfermeros deciden dar el salto a la política.



José Zamorano Domínguez. PP. Chucena (Huelva)

“Los enfermeros tenemos una sensibilidad especial”

Chucena es un pequeño pueblo de apenas 2.100 habitantes a unos 60 kilómetros de Huelva capital. Aquí trabaja desde septiembre de 2006 un enfermero sevillano, José Zamorano Domínguez, que ha hecho del pueblo de su mujer su lugar de adopción. Durante más de 22 años trabajó en Radiología en el hospital de Valme, en Sevilla, los últimos 15 como supervisor. Conforme sus hijos se hacían mayores empezaron a pasar cada vez más tiempo en el pueblo, hasta que al final solicitó el traslado a la atención primaria, dejando el bullicio sevillano por la tranquilidad y la alegría chuceneras.

El enfermero del pueblo

Convertido en el enfermero del pueblo, pues aquí sólo trabajan él y otro enfermero al 50%, “lo que implica que el 50% del tiempo no lo veo”, se presenta a la alcaldía por el Partido Popular, “obligado” por la gente del pueblo, pues “no me gustaba meterme en estas historias” afirma Zamorano. Pero elección tras elección “me pedían que me presentara, y yo me aferraba a mi tranquilidad”.

“Soy el enfermero del pueblo y así seguirá siendo”



“Llevo viviendo en el pueblo varios años, día a día, de la mañana a la noche. Por nuestra consulta pasan muchísimas personas, en parte somos sus confesores, nos cuentan sus patologías, pero también nos cuentan cosas de su vida privada. Con el paso del tiempo he ido acumulando las ideas, las opiniones de cada persona... Los enfermeros tenemos una sensibilidad especial, vemos muchas cosas, vamos a muchas casas, palpamos sus necesidades. Llega un momento en el que decides intentar ayudar un poco más a la gente, te vas implicando más con cada una de las familias y toca tomar decisiones que son importantes”, explica sobre su cambio de opinión. Al fin y al cabo, sostiene, “la gente tiene en nosotros una confianza diferente a la que pueden tener en otros, eso hace que nosotros estemos más unidos al pueblo”.

“Como yo sé todos esos problemas y estoy viviendo el día a día y los problemas desde aba-

“La gente tiene una confianza diferente en los enfermeros”

jo, me presento para poder ayudar a este pueblo y ponerlo como a mi me gusta, alegre, con ganas de vivir y de disfrutar”.

En cualquier caso y aunque sea elegido alcalde, —en Chucena gobierna el partido socialista desde hace 24 años—, no piensa dejar la enfermería. “Soy en el enfermero del pueblo, y así va a seguir siendo. Estaré trabajando por la mañana en la consulta, por la tarde en el ayuntamiento y seré el alcalde de todo el pueblo”, pues está convencido de salir elegido. “Todos los días cuando pasan por la consulta me animan. No te puedes creer todo lo que te dicen, pero con crearme la mitad tengo suficiente”, concluye.

Maite Esporrín. PSOE. Pamplona (Navarra)

“La ciudad es como un hospital”



Maite Esporrín, PSOE

Con 27 años de experiencia en la enfermería, siempre en el campo del diagnóstico por imagen, Maite Esporrín ya lleva más de 12 años en el mundo de la política, tres legislaturas, aunque en su primera etapa en el Ayuntamiento compaginó ambos mundos. Siempre ha tenido una gran presencia en el ámbito de las asociaciones de enfermería. Ha presidido la Asociación de Enfermería Radiológica en Navarra y durante 10 años presidió la Federación de Asociaciones de Enfermería Radiológica. También ha formado parte, hasta 2013, de la junta de gobierno del Colegio de Enfermería de Navarra.

Aunque nunca había pensado en dedicarse a este mundo, su entrada en política fue gradual y progresiva. “Un conocido de Pamplona, enterado de mi implicación con el colecti-

vo de enfermería, me invitó a ir en la lista al Ayuntamiento en la legislatura de 1999 a 2003. Del 2003 al 2007 estuve fuera de la política, pero se me había metido el gusanillo. En 2007 nuevamente me invitaron, iba la segunda en las listas. El que iba primero pasó a dirigir la mancomunidad de la comarca de Pamplona y en-

“La política también es una profesión de servicio”

tonces yo me quedé de portavoz. En ese momento empecé a dedicarme sólo a la política. Estuve 4 años en el Ayuntamiento y otros 4 he estado también en el Parlamento de Navarra, dedicada a tiempo

completo, porque la verdad es que es complicado intentar compaginarlo con la enfermería”, explica. Pero eso sí, siempre ha mantenido su plaza en excedencia.

El mismo espíritu

Al fin y al cabo, “en el fondo creo que el espíritu de ambas es el mismo: ayudar a los demás. Yo entiendo que la política también es una profesión de servicio, como la enfermería, es ayudar a los demás. Los políticos debemos estar destinados a mejorar la vida de la ciudadanía”, pues, a su juicio “la ciudad es como un hospital, con distintos departamentos que mejorar”.

Pero todo se lo debe a su profesión. “La enfermería me ha ayudado a contactar con mucha gente, a tener una formación humanitaria, ves el sufrimiento y los problemas de las personas y eso te ayuda a entender y ver la vida de otra manera. Te ayuda a tener un concepto diferente que va a ayudar también a realizar tus políticas pensando en los demás”.

Hoy por hoy, aunque lo más probable es que continúe en la oposición en el Ayuntamiento de esta ciudad de casi 200.000 habitantes, no sabría por qué profesión decantarse. “Me resultaría casi imposible optar por una u otra, el futuro me llevará donde tenga que estar en cada momento”. Así, intenta por todos los medios mantener el contacto con la enfermería. Al fin y al cabo “me parece necesario tener un futuro distinto de la política, que no tiene que ser una salida profesional, sino mantenerte en ella mientras crees que tienes que aportar y tienes el respaldo. Pero tener otras salidas es fundamental”, argumenta.



Juan Manuel Azazola. IU. Huelva

“Si muchos nos preocupamos, las cosas cambiarían”



Juan Manuel Azazola. IU

La relación de Juan Manuel Azazola con la política es muy antigua. Vivió en Madrid en los últimos años del franquismo, de los 8 a los 18 años, en plena Ciudad Universitaria, donde se vivía la represión franquista todos los días. “La convivencia con esa situación me llevo a preguntarme muchas cosas, a hablar con mucha gente, y desde los 16 ó 17 años estoy organizado en alguna formación política. El trabajo sindical también me ha ocupado gran parte de mi vida —actualmente forma parte también de UGT Huelva y es el coordinador local del partido— y me ha mantenido en contacto con los que no nos gustan cómo son las cosas y queremos cambiarlas”.

Como enfermero la mayor parte de su vida profesional, desde el año 87, se ha desarro-

llado en la atención primaria, en el centro de salud de Molina de la Vega, en Huelva capital. Puesto en el que ahora mismo está en excedencia, tras haber sido elegido concejal en las anteriores elecciones muni-

“Manejamos un concepto de salud diferente”

cipales. En esta ocasión, como número 3 de la lista, espera repetir resultado y seguir en la oposición.

Segunda etapa

Pero, realmente, para este enfermero onubense se trata de una segunda etapa en la polí-

tica. Ya fue elegido concejal en el año 95, así como diputado regional en la misma época. Incluso se presentó en las listas al Senado, aunque “desafortunadamente es muy difícil con el sistema electoral español salir elegido”. Después abandonó la primera línea política durante un tiempo, y del 98 al 2011 volvió al centro de salud. “Lo que le había dicho yo antes a mucha gente, de que no vale quejarse y luego no hacer nada, pues me lo tuve que aplicar a mí mismo, ser coherente y no quejarme y quedarme en casa, así que volví”, explica Azazola.

Al fin y al cabo tenía muchas cosas que aportar. “Yo creo que un enfermero tiene ya una preocupación por el bienestar de las personas que le hace mucho más sensible a las situaciones de injusticia, de desigualdad, de pobreza... El concepto de salud que manejamos también nos hace entender que las condiciones socioeconómicas son mucho más importantes para determinar el estado de salud de una sociedad que el propio sistema sanitario. Con ese punto de partida los enfermeros, como otras profesiones inmersas en la problemática social, tenemos por suerte o por desgracia, un paso dado para que nuestro sino sea la participación en sindicatos, partidos políticos, ONGs...”.

Por ello, a su juicio, “todo aquel que crea que las cosas que ocurren no deberían ocurrir o todo aquel que crea que las cosas como son no le parecen bien o no le gustan, debería hacer un esfuerzo y participar en la medida de sus posibilidades y no resignarse. Somos muchos y si muchos nos preocupamos de modificar las cosas, seguramente las cosas cambiarían”, sostiene.

Imma Llopis. CiU. El Prat de Llobregat (Barcelona)

“La mejor política que se puede hacer es municipal”

“Por el simple hecho de ser enfermeras tenemos una visión un poco diferente de la vida, de las cosas realmente importantes para la gente. Y, sin embargo, es una profesión que históricamente se ha dedicado muy poco a la política. Pero, si algo nos da nuestra profesión es poder tratar muy directamente a las personas”. Así piensa Imma Llopis,

porque quiero dedicarme un tiempo a mi ciudad y poder intervenir en el proceso de cambio de El Prat, pero que tiene que ser limitado. Realmente mi vocación y mi trabajo es el de enfermera”. Por eso, y aunque a veces resulta muy complicado, sigue compaginando ambos mundos. De hecho, lleva 30 años como enfermera del hospital mater-

“Me gustan los movimientos vecinales, me gusta estar con la gente, ir a las reuniones de las asociaciones de vecinos y escuchar las demandas de la gente”. Así, poco a poco, aportando sus ideas en el Concell de Ciutat, el consejo vecinal de esta localidad de 63.000 habitantes, fue haciéndose un nombre y desde Convèrgencia i Unió le pidieron formar parte de la lista en las anteriores elecciones municipales en el número 2, pero como independiente. Cuatro años después, y ya dentro del partido, es la candidata a la alcaldía, refrendada por el 96% de los militantes reunidos en asamblea.

Excedencia

Aunque sabe que sus opciones de salir elegida son limitadas, sólo en ese caso pediría una excedencia. “Tenemos uno de los alcaldes que hace más tiempo que gobierna en toda España, 33 años. Gobierna Luis Tejedor, de Iniciativa, y es un poco complicado que deje de ser alcalde mientras sea el candidato, creo yo. Pero uno se presenta a unas elecciones para ser alcalde, eso sin duda. Las posibilidades haberlas haylas”. “Mi compromiso si salgo elegida —asegura— sería dedicarme exclusivamente a la política estos cuatro años, pero con la vista puesta en volver a mi profesión”, asegura. En caso contrario, en la oposición, seguirá trabajando por su ciudad y por sus pacientes.



Imma Llopis. CIU.

una enfermera que hace política, pero en el ámbito municipal. “Mi pretensión es mejorar la ciudad donde vivo, donde nací, donde conozco muchísima gente, pues la mejor política que puede hacer una persona que le guste la política es la municipal, la más cercana al ciudadano”.

Llopis siente la política como un tiempo de la vida “que dedicas a tus conciudadanos y a tu ciudad. Siempre digo que mi paso por este ámbito es

“Tenemos una visión diferente de la vida”

no-infantil del Vall d’Hebrón, en las urgencias pediátricas, aunque acaba de pedir el traslado al centro de salud Disset de Setembre del Prat de Llobregat, ciudad para la que se presenta a la alcaldía.



Jerónimo Romero-Nieva. UPyD. Manzanares (Ciudad Real)

“La inquietud personal es un elemento más del compromiso ciudadano”

Jerónimo Romero-Nieva se define como “un enfermero de la práctica clínica”. Actualmente trabaja en el departamento de Medicina Preventiva, en el área de higiene hospitalaria, del Hospital 12 de Octubre de Madrid. Se trata de un departamento que se ocupa del control de las infecciones hospitalarias en diferentes ámbitos. Sin embargo, acumula más de 20 años de experiencia en el ámbito de las urgencias y emergencias y se ha dedicado en cuerpo y alma al desarrollo profesional de la enfermería, tanto en el Consejo General de Enfermería, en diversos puestos, como en la Asociación de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE) y en la Unión Española de Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE). En el ámbito internacional ha promovido la creación de la Iberoamericana de Enfermería de Urgencias y de la World Alliance Emergency Nurse.

“Como enfermero he hecho las aportaciones que creía que tenía que hacer y estoy satisfecho de ello”, afirma Romero-Nieva, dando por concluida su etapa profesional, pues tiene intención de jubilarse en diciembre de 2016, al cumplir los 63 años. Pero “de alguna manera, cuando el espíritu inquieto se queda tranquilo porque se cierran unas cosas, aparecen otras”. En su caso, la política y pre-



Jerónimo Romero-Nieva Lozano. UPyD

“Como enfermero he hecho las aportaciones que creía”

sentarse como candidato a la alcaldía de su pueblo natal, Manzanares, una población de menos de 20.000 habitantes en la provincia de Ciudad Real, pues tiene claro que lo suyo es la política municipal.

Su desembarco en este mundo llega precedido de una implicación, cada vez mayor, con la vida diaria del pueblo. “Fundé una asociación de vecinos y una asociación cultural

de tipo etnográfico, con lo cual te vas implicando en las problemáticas de los vecinos y vas conociendo muchas facetas de la vida ciudadana de un pueblo. Al final, la inquietud personal es un elemento más del compromiso ciudadano”, afirma.

Paso lógico

Por ello cuando en UPyD le pidieron, hace 6 años, que se integrara en el partido en Manzanares, dio el siguiente paso lógico, que ahora culmina con su candidatura a la alcaldía, pues el resto de miembros de la lista “no podían condicionar su desarrollo profesional a la vida política. En mi caso compaginaría la alcaldía con mi profesión algo más de un año, el resto sería dedicación plena, incluso en el caso de que al final estemos en la oposición”, explica.

Al fin y al cabo, “mi experiencia profesional me ha permitido enfrentar los problemas de la gente desde la metodología científica enfermera que pregunta qué te pasa, qué te duele, cómo te sientes, y a partir de ahí se establecen con el paciente los objetivos a lograr. Amparado por mi profesión yo sé cómo afrontar las dificultades, deseos y las esperanzas de la gente, pues para nosotros lo importante, lo primero, son las personas frente a todas las cosas”, sostiene.

Ohiane González Corino. PNV. Zalla (Vizcaya)

“Desde lo local es donde se pueden mejorar las cosas”



Ohiane González, PNV

En la comarca de las Encartaciones, en Vizcaya, se encuentra el municipio de Zalla, a 24 kilómetros de Bilbao. Una localidad con cerca de 8.500 habitantes en la que tradicionalmente siempre había gobernado el PNV, hasta que en 2011 se produjo un vuelco electoral con la victoria de Aralar. Para Ohiane González, número 6 de la lista, salir elegida concejal implicaría que su partido recuperaría la alcaldía, pues la mayoría absoluta se sitúa en siete.

Sin embargo, pase lo que pase el 24M, “voy a continuar con mi labor de docencia y mi labor asistencial”, afirma González, quien trabaja, con contratos eventuales, tanto para el Hospital de Cruces como para la red de salud mental de Vizcaya. También es docente en cursos de formación para el empleo, asesora de la Agencia Vasca para la Cualificación Profesional y lidera un proyec-

to de promoción psicoescolar en menores con dificultad social como voluntaria de Cruz Roja Vizcaya. Además, se está doctorando en Ciencias de la Enfermería por la Universidad Europea de Madrid, con una tesis doctoral sobre violencia de género.

También con el programa

La actual candidata a alcalde, Irene Pardo, le pidió colaborar “tanto a nivel del programa electoral como de mi participación dentro del proyecto

“Hay que introducir la salud en todas las políticas”

para complementar toda la parte de salud, de bienestar social y también la perspectiva de género. Al final –sostiene– es desde lo local desde donde se trabaja y donde se pueden mejorar las cosas. Los municipios son agentes clave en la salud pública. Un ayuntamiento se tiene que aunar con el entorno de la salud y trabajar todos hacia un mismo rumbo. Me parecía que era una oportunidad para incluir dentro de las políticas a nivel municipal la perspectiva biopsicosocial que podemos dar desde el punto de vista de la enfermería”.

A sus 27 años, González tiene muy claro que la profesión tiene muchísimo que aportar a la política, “porque al final, la red local necesita de una corresponsabilidad muy grande. Además, entiendo que dentro de la salud, tanto el estilo de vida, como el entorno, como el sistema sanitario tienen una repercusión directa. Todo está muy unido al modelo social en el que estamos”. Por ello, asegura “todo esto lo tenemos que trabajar desde lo pequeño para potenciar el hecho de que la salud realmente es un derecho de la sociedad e introducirlo en todas las políticas, en todos los ámbitos”.

En un campo tan cambiante y tan dinámico como es el de la salud, González tampoco cierra sus puertas a nada. En la enfermería y en la política “todas las posibilidades están abiertas”, finaliza.



Andrés Aristayeta. Ciudadanos. Castelldefels (Barcelona)

“Es una forma de mostrar que los enfermeros tenemos capacidad de gestión”

Al partido de Albert Rivera, aunque a fecha de hoy cuenta con un escaso poder territorial, las encuestas le auguran un gran auge. En Castelldefels, población de más de 63.000 habitantes, actualmente no cuentan con ningún concejal, pero extrapolando los resultados de las elecciones europeas podrían obtener dos. De esta forma, Andrés Aristayeta, enfermero y número 2 por esta formación, compatibilizaría su cargo en el Ayuntamiento con su puesto de gestor de tardes del bloque quirúrgico del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

“Es la primera vez que voy en las listas y también es la primera vez que estoy afiliado a un partido político. La verdad es que es una cosa que nunca te planteas. En 2012 no sabía a quién votar porque estaba un poco desilusionado de lo que había visto, de lo que había vivido y en Ciudadanos creo que encontré el espacio necesario para regenerar un poco el ambiente y cambiar las cosas”, afirma Aristayeta.

“En política es importante que haya enfermeros”



Andrés Aristayeta, Ciudadanos

“Ojalá un día haya un ministro enfermero”

la falta de representación o voz en órganos administrativos como pueden ser ayuntamientos o parlamentos. “Ves que hay muchos médicos, pero ningún enfermero. Yo creo que también es importante para la profesión, al margen de la ideología de cada uno, que haya enfermeros en política: le da cuerpo a la profesión, le da presencia y le da opinión en un ámbito que al final tiene una repercusión social que es innegable”.

Desde entonces empezó a colaborar de forma activa. “En Castelldefels falta por completar el mapa sanitario con un tercer ambulatorio que habrá que ver qué especialidades cubre, las urgencias, pediatría, salud mental. Desde ese punto también lo he considerado interesante, porque es un área que conozco mejor que otras”, afirma.

Falta de representación

Para Aristayeta, uno de los problemas de la profesión es

Y es que, a su juicio, participar en política también es “otra forma de enseñar a la gente que tenemos criterio y habilidades de gestionar problemas sanitarios o el planteamiento sanitario de una ciudad, que también tenemos esa capacidad. A ver si algún día hay un ministro enfermero”, sostiene. “Es bueno que la gente nos vea no sólo en el hospital, que es donde más nos agradecen el trabajo. Pero precisamente por eso, porque valoran mucho nuestro trabajo, también deben vernos dentro de la política, pues podemos aportar una visión diferente, que vean qué podemos hacer”.



Las enfermeras, una fuerza para el cambio

El Consejo General de Enfermería organizó el 11 de mayo una jornada conmemorativa por el Día Internacional de la Enfermera, en la que se analizó la situación actual de la profesión

ANA MUÑOZ/ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

“Las enfermeras son cruciales para lograr el mejor equilibrio entre calidad, acceso y coste en la sanidad española”. Con estas palabras inauguró el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, la jornada conmemorativa del Día Internacional de la Enfermera, que se celebró el 12 de mayo a nivel mundial. Para él, esta es una de las premisas principales por las que la profesión debe cerrar filas para que no se sigan destruyendo puestos de trabajo enfermeros y la población pueda contar con la atención sanitaria que le corresponde. “Tenemos que reflexionar e ir

todos cogidos de la mano porque en los últimos años hemos conseguido un desarrollo extraordinario y, sin embargo, en el ámbito laboral estamos en una situación delicada”, destacó el presidente de la Organización Colegial.

Durante la primera mesa redonda se debatió sobre la “**Seguridad del paciente: prescripción de cuidados enfermeros**”. Moderada por Pilar Fernández, vicepresidenta del CGE, profesionales de diferentes comunidades compartieron sus experiencias y explicaron cómo y con qué herramientas gestionan cada día la prescripción de los cuidados enfermeros.

El registro de la actividad enfermera es fundamental a la hora de prescribir y aplicar los cuidados enfermeros con seguridad. De ahí la importancia de utilizar un lenguaje propio que identifique los problemas, las intervenciones y los resultados. En el País Vasco, desde 2011, las enfer-

meras trabajan con la taxonomía NANDA-NOC-NIC, tal y como explicó Ana M.^a Chueca, subdirectora-asesora de Enfermería de Osakidetza.

Estándares

En otros lugares, como Cataluña, se aplican estándares que recogen no sólo las intervenciones enfermeras de cuidados, sino también el por qué se llevan a cabo, a través de etiquetas diagnósticas de un lenguaje enfermero, ATIC. Su creadora es M^a Eulalia Juvé, responsable corporativa de Enfermería del Institut Català de la Salut.

Andalucía es la única comunidad en la que ya existe un decreto por el que los enfermeros pueden prescribir medicamentos. La encargada de presentarlo fue Nieves Lafuente, directora de Cuidados de la Junta de Andalucía, que aseguró que “en un entorno de equipo no existe la prescripción médica o la del en-

“Las enfermeras somos muy competentes e innovadoras”



“La evaluación de riesgo no está siendo adecuada”

fermero, sino un uso racional de los recursos de los que todos somos responsables”.

Más crítica respecto a la visibilidad de los cuidados enfermeros se mostró Mercedes Carreras, enfermera y exsubdirectora general de Atención al Ciudadano y Calidad en el Servicio Gallego de Salud, quien aseguró que en Galicia se prescriben cuidados seguros, pero lamentó que la sociedad no le reconozca: “Las enfermeras somos eficaces, eficientes y seguras, pero también somos muy invisibles”.

Por la tarde, se analizaron los “**Entornos laborales positivos y seguros**”. Una de las principales conclusiones de esta mesa fue que “la precariedad con la que se trabaja actualmente y el desempleo con el que nos encontramos hace que los estándares de calidad bajen de por sí y sea más complicado llegar a tener unos entornos laborales positivos y seguros”, según Amelia Amezcua Sánchez, directora de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (Fuden).

Visión jurídica

Rafael Jesús López, miembro de la comisión para el ébola del CGE, consideró que la evaluación de riesgo no se está haciendo adecuadamente y hay que determinar qué procedimientos son los buenos.

La visión jurídica de la situación que corrió a cargo de Antonio García Paredes, presidente de la Sección 11^a de la



Audiencia Provincial de Madrid. “El primer entorno seguro de los enfermeros es su dignidad”, remarcó el juez.

Por último, y para clausurar las jornadas, César Tolosa, magistrado del Tribunal Supremo, explicó en su conferencia que

la actividad sanitaria da lugar a unos riesgos específicos, pero, actualmente, no existe en nuestro país una normativa específica en materia de prevención de riesgos laborales para el ámbito sanitario, como sí lo tienen en la construcción.

Día Internacional de la Enfermera

El 12 de mayo, se celebra en todo el mundo el **Día Internacional de la Enfermera**, una fecha en la que se conmemora el nacimiento de Florence Nightingale (1820-1910) considerada la creadora del actual modelo de enfermería moderna. Coincidiendo con esta celebración, cada año, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) —organismo internacional, con sede en Ginebra, que agrupa a todos los Consejos Generales de Enfermería existentes en el mundo— dedica esta jornada a difundir un tema de especial trascendencia para la salud de las personas.

En esta ocasión pretende hacer un llamamiento para que las enfermeras y los encargados de formular las políticas se centren en el papel de la enfermería en los sistemas sanitarios eficaces y rentables como prioridad fundamental para lograr una mejor salud para todos.





La enfermería denuncia los graves incumplimientos de los políticos

GEMA ROMERO. Madrid

“No se ha dado ni un solo paso, ni se ha cumplido ni uno solo de los acuerdos firmados con el Ministerio de Sanidad, por escrito, en presencia del presidente del Gobierno. Nadie ha cumplido, ni el Gobierno ni las comunidades autónomas”. Así de tajante se mostraba Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, al desgranar la situación de ac-

ver qué dicen”, afirmaba González Jurado, pues tal y como señalaba “hay un alto grado de hartazgo en la profesión” ante las reiteradas promesas y acuerdos incumplidos.

140.000 enfermeros

141.783. Esa es la cifra de profesionales necesaria simplemente para llegar a la media que existe en la Unión Euro-

arse es cuánto se ahorraría el sistema, pues la evidencia científica demuestra que las enfermeras salvan vidas y mejoran la seguridad”.

Así, España ocupa en Europa el séptimo lugar por la cola en el número de enfermeros por habitantes. La comunidad autónoma con menor número de enfermeras es Andalucía, que necesitaría 36.286 para igualarse a la Unión Europea. Le siguen Murcia, que requeriría, 6.315 enfermeros; Canarias (7.082); Comunidad Valenciana (16.562), y así hasta alcanzar la cifra de 141.783 enfermeras, pues la única que estaría por encima de la ratio europea es Navarra. Con estos datos, Máximo González Jurado aseveraba que “en España se está incumpliendo el principio de equidad porque difícilmente se está prestando la misma asistencia en Navarra que en Andalucía, Murcia y Canarias”.

“El compromiso firmado en julio de 2013, era llegar a la media europea en 2020, pero no se ha avanzado nada, ni siquiera han fijado fecha para la Conferencia Enfermera en la que se iba a tratar el tema con las comunidades autónomas, que es de quien dependen los recursos humanos. Ese es el compromiso que demuestran cuando después se hartan de afirmar que somos los mejores enfermeros del mundo”, concluía González Jurado.

tual de la profesión con motivo del Día Internacional de la Enfermera.

En el día en el que se iniciaba la campaña electoral, el presidente de los enfermeros españoles se mostraba muy crítico con las distintas autoridades sanitarias. “No queremos saber lo que prometen porque no lo van a cumplir. Vamos a escuchar las mentiras de estos días y, tras las elecciones, cuando haya gobiernos autonómicos esperamos poder sentarnos a

Se está vulnerando el principio de equidad

pea, según los datos del Observatorio Enfermero presentados por González Jurado. “Los políticos —aseguraba— se preguntan cuánto costaría contratar a 140.000 enfermeras, pero lo que deben plante-



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com



La necesaria formación continuada en la terapia intravenosa

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

“Las terapias intravenosas están entre los procedimientos invasivos más comunes que se realizan en los centros de atención en salud y, por lo tanto, una adecuada formación específica de los profesionales mejora la seguridad del paciente y disminuye los eventos adversos que pueden surgir durante el tratamiento”. Con estas palabras defendía Pilar Fernández, la vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, la importancia de dar una formación continuada a las enfermeras y al resto de profesionales sanitarios para evitar los problemas que pueden surgir de una mala praxis en las terapias intravenosas.

“Esta enseñanza no puede ser sólo online y sobre todo en los centros sanitarios. Las enfermeras y enfermeros tienen que estar en contacto con las personas y tienen que tener entrenamientos in situ”, ha

afirmaba. Además, Fernández ha considerado que esta formación no tiene que surgir de la propia cúpula de los centros hospitalarios, sino que tiene que ser de los trabajadores. “Hay que escuchar a los enfermeros y ver cuáles son sus necesidades. No se puede imponer una formación desde la cúpula”, manifestaba.

Las infecciones siguen siendo un problema

Durante la XV Conferencia del Ciclo “La aportación de la Tecnología Sanitaria”, titulada “Innovación tecnológica en Terapia Intravenosa”, celebrada en la Real Academia Nacional de Medicina, en Madrid, la vicepresidenta de la

Organización Colegial, ha resaltado también la necesidad de seguir mejorando estas técnicas porque las innovaciones en tecnología sanitaria ahorran tiempo a pacientes y profesionales. Además, “dan mayor seguridad porque son herramientas de alto valor que reducen la tasa de errores en la medicación en los procesos de la cadena terapéutica y en especial los que presentan alta potencialidad de afectar al paciente”.

Innovaciones

En esta misma línea, la directora de Enfermería del Hospital Universitario Clínico San Carlos, Encarna Fernández del Palacio alababa las grandes transformaciones que han sufrido estos dispositivos, consiguiendo aumentar la seguridad del paciente y del profesional en el ámbito de las bacteriemias y las punciones accidentales, respectivamente.

A pesar de las continuas innovaciones, las infecciones que se derivan de la terapia intravenosa siguen siendo un problema frecuente, dada la magnitud del uso de las mismas y del tiempo de exposición a ellas. En este sentido, los enfermeros son los profesionales que tienen que manipular en más ocasiones estos catéteres, ya que se encargan de realizar los procedimientos de instalación, manejo y retiro del dispositivo.



Enfermeras Para el Mundo es una ONG que trabaja para favorecer el desarrollo humano desde la perspectiva de la enfermería. Enfermeras Para el Mundo centra su actuación en programas formativos y de educación para la salud como estrategia fundamental Para mejorar las condiciones de vida y calidad de los servicios sanitarios en distintos países.

Nombre y apellidos: _____
 Dirección: _____ C.P.: _____
 Población: _____ Provincia: _____ NIF: _____
 Teléfono: _____ E-mail: _____ Profesión: _____ Fecha nac. (opcional): _____

Domiciliación bancaria de la cuota de socio: (*)
 Señores: Ruego que hasta nuevo aviso, atiendan los recibos que presentará Enfermeras Para el Mundo con cargo a mi cuenta.
 Aportación: _____ Periodicidad: Semestral Anual
 Titular cuenta: _____ Banco o Caja: _____
 Dirección de la oficina: _____ C.P.: _____
 Población de la oficina: _____ Provincia: _____
 Código Cuenta Cliente (CCC): _____ Entidad Oficina Control Nº de cuenta Fecha: _____

Firma del titular: _____

Enfermeras Para el Mundo, ONG constituida en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad, registrada en el Ministerio de Asuntos Sociales con el nº 28/0965.
 (*) Si prefieres realizar una aportación única, la cuenta abierta a nombre de Enfermeras para el Mundo es: BANKIA ES39-2038-1037-21-6000709661

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente (Ley15/1999, de 13 de diciembre) el interesado queda informado de modo expreso, y presta su consentimiento para la incorporación de los datos personales contenidos en este formulario a los ficheros automatizados existentes en la Fundación Salud y Sociedad, así como a su tratamiento automatizado, autorizando a tales efectos las cesiones de datos a los ficheros obrantes en las entidades promovidas y participadas por el Consejo General de Enfermería de España, en cuyo grupo corporativo se integra la citada fundación. El interesado queda igualmente informado sobre la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, siendo el responsable del fichero automatizado la citada Fundación Salud y Sociedad (*C/Fuente del Rey, 2, 28023 Madrid)



Si deseas colaborar con nuestros proyectos, cumplimenta este cupón y envíalo a:
Enfermeras Para el Mundo
 C/ Fuente del Rey, 2. 28023 - Madrid, o bien llama al Teléfono Azul de la Enfermería: 902 50 00 00
 Tel.: 91 334 55 33.

www.enfermerasparaelmundo.org
 E-mail: fss@enfermerasparaelmundo.org



Una enfermera de seguimiento para pacientes con esclerosis múltiple

ANA MUÑOZ. Madrid



José y Asunción durante la consulta de seguimiento de enfermería

Más de 40.000 personas en España padecen esclerosis múltiple, una enfermedad neurológica cuyo origen y cura son todavía desconocidos. Cuando una enfermera lleva a cabo el seguimiento del paciente, la adherencia al tratamiento crece significativamente.

La enfermedad de José Elías Herranz se manifestó por primera vez en forma de hemiparesia facial hace ya 28 años. Tuvo la cara paralizada “durante varios días” y en Urgencias determinaron que debía volver a casa tomando una medicación de la que ya no podría separarse. “A los dos meses tuve pérdida de sensibilidad en la pierna derecha. La enfermedad iba evolucionando por brotes”, explica. Corría el año 1987 y la vida había empezado a cambiarle: le habían diagnosticado esclerosis múltiple. Ahora

su evolución se basa “en picos y valles. Tengo recaídas por el cansancio, por la fatiga, y cuando duran más de lo normal es inevitable que entres en una dinámica de angustia, de temor a quedarte así y no recuperarte”.

“Asocian esclerosis múltiple con silla de ruedas”

Es viernes y José tiene cita con uno de los muchos profesionales encargados de su seguimiento multidisciplinar: su enfermera de apoyo, Asunción Fernández. Ella es la encargada de, entre otras cosas, enseñar a los pacientes como él a autoadministrarse la me-

dicación y vigilar su adherencia al tratamiento. Se saludan, se ríen, conversan. “El ambiente siempre es distendido”, explica José. “Para mí es como una amiga más. La conozco desde hace tantísimos años que el trato es afectuoso. Nos preguntamos por nuestra familia, nuestra gente, y charlamos”. Y no sólo de puertas para adentro; también fuera de la consulta tienen “un trato muy directo, a través del teléfono y del correo electrónico. Asun está para mí en cualquier momento que la necesite. No puedo pedir más”.

Ante todo, escuchar

Asunción es enfermera de neurología en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid desde hace más de 30 años y se ha especializado en esclerosis múltiple durante los últimos 18. “Todo lo que he aprendido lo he aprendido de los pacientes”, asegura. “Cuando les comunican el diagnóstico no les cabe en la cabeza. Asocian esclerosis múltiple con silla de ruedas inmediatamente”. En ese momento, dice, lo primero que hacen es llorar. “Llorar porque no quieren ni oírlo. Ahí está el primer contacto con la enfermería. Yo escucho. Primero escucho. Y hablan, y hablan, y hablan. Y lloran. No hago labor de psicóloga, está claro que soy enfermera, pero cuando a veces nos dicen que nos metemos mucho en el campo de la



Con enfermera de apoyo la adherencia supera el 90%



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

psicología... Es que un porcentaje muy alto de la labor de la enfermería es psicológico”. El paciente tiene su segundo contacto con la enfermería cuando llega con el tratamiento que ha prescrito el neurólogo. En ese momento, explica Asunción, las enfermeras tienen que encargarse de conseguir que el enfermo de esclerosis llegue a ser autosuficiente en lo que a su medicación se refiere. “Tenemos kits de inicio de todos los tratamientos, nos los facilita la industria. A veces los pacientes nos dicen que tienen miedo a las agujas y que no van a poder pincharse. Pero al final consiguen administrarse solos el tratamiento, y eso para ellos es tranquilidad”.

Cifras de adherencia

Lo más importante de la labor que realizan es que consiguen elevar los índices de adherencia al tratamiento, porque

acompañan al paciente en todas las fases de su enfermedad. Para Asunción, es indiscutible que “en hospitales donde hay enfermera de seguimiento de esclerosis múltiple, la adherencia al tratamiento es de un 90-95%. Solamente un 5-10% de los pacientes abandona. En hospitales donde no hay enfermera de apoyo, abandona el tratamiento un 20-30%, que es mucho”. Tanto es así que ella defiende que la enfermería experta en esclerosis múltiple sea considerada una especialidad más: “Sí, estoy segura. De hecho, en las reuniones que tenemos a nivel internacional, compañeras nuestras de Canadá, de Estados Unidos, de Holanda... tienen la especialidad ya, igual que la tienen los médicos”.

Trabajo reconocido

Asunción quiso compartir sus conocimientos con el resto de compañeras de su hospital y dar a conocer el trabajo que se hace en su unidad, así que encabezó una comunicación oral titulada *Apoyo emocional y psicológico para el bienestar de los pacientes con Esclerosis Múltiple* que se alzó con el primer premio a la mejor aportación de enfermería en

“El futuro de estos pacientes es hoy prometedor”

el Hospital Ramón y Cajal durante el año 2014. “Me encanta mi trabajo. Estoy orgullosísima de ser enfermera y orgullosísima de estar en la consulta de esclerosis múltiple con estos pacientes”, confiesa.

Y aunque no existe una cura para la enfermedad, la calidad de vida de los pacientes ha mejorado mucho en los últimos años. José ve el futuro con optimismo: “La calidad de vida del enfermo de esclerosis hoy día es mucho mejor que cuando yo empecé con la enfermedad”, explica. “Ahora se consigue, en pacientes que ya empiezan con medicaciones eficaces, parar esa evolución y que no tengan secuelas de los brotes. Yo no dudo de que vaya a conocer la medicación que lo cure. Estamos cerca, se está investigando. El futuro del paciente de esclerosis múltiple recién diagnosticado, a día de hoy, es prometedor”.



José Elías Herranz, paciente de esclerosis múltiple

Dos jóvenes mejoran la vida de los ostomizados con fundas pioneras



Laura Martín e la Lansaque

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Laura Martín, enfermera de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona), e la Lansaque, publicista, han impulsado la marca "Miss Bowel" con el objetivo de "dignificar" la vida de las personas que han sido ostomiza-

“Es muy importante que los pacientes se acepten a sí mismos”

das, mediante fundas y accesorios pioneros que permiten recubrir la bolsa adherida al abdomen en la que se depositan las heces. “En nuestro país tenemos tendencia a escondernos, a ocultar nuestras dolencias, nuestras dificultades, y queríamos cambiar eso. Pretendíamos que digas: sí, llevo una bolsa, pero tengo una vida normal”, argumenta Martín.

Aunque estas dos amigas vienen de mundos muy distintos ambas comparten una misma inquietud: crear diseños que hagan más felices a la gente.

En España hay cerca de 100.000 personas ostomizadas y cada año se producen

en torno a 15.000 nuevos casos. Esta enfermera, además de formar parte del Grupo enfermero de trabajo en enfermedad Inflamatoria Intestinal, padece la enfermedad de Crohn. “No llevo ninguna ostomía pero si me operaron con 25 años y tengo una cicatriz en el abdomen”, explica.

Convivencia

La ostomía afecta al día a día de los pacientes: a nivel psicológico puede provocar miedo al rechazo, aislamiento, depresión y problemas sexuales, y a nivel funcional puede comportar problemas para desarrollar la actividad laboral y física. “Hace un año justo, mi compañera Ia, una paciente/amiga —Sonia Sánchez Cuellar—, y yo hicimos un calendario benéfico para recaudar fondos para la investigación de las EII. Las fotos del calendario eran de pacientes de nuestra unidad. En algunas se mostraban las cicatrices del abdomen, incluso la colostomía”, relata Martín. Con la iniciativa, además de recaudar fondos, querían dar visibilidad a estas enfermedades pero desde un punto de vista positivo, siempre buscando la normalidad e intentando que estos temas dejen de ser tabú.

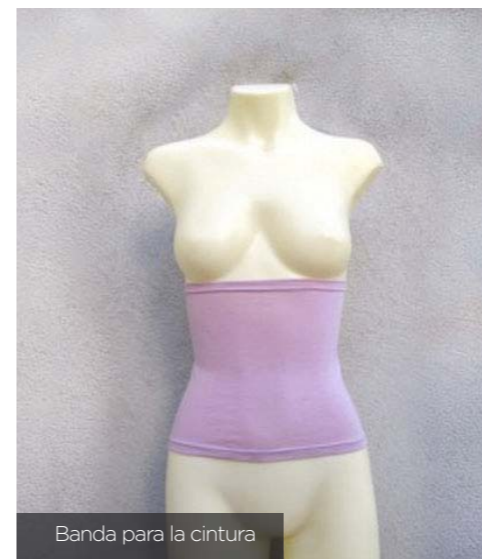
Desde ese momento en las redes sociales se generó todo un fenómeno. “Recibimos muchos mensajes dándonos las gracias porque a raíz de ver

las fotos y los comentarios se animaron a volver a ir a la playa, a hacer ejercicio... a intentar llevar una vida normal”, afirma Martín.

Productos

Con esta gran acogida y tras conocer las necesidades que muchos de los pacientes le contaban en consulta, surgió la idea de crear Miss Bowel. “En muchos casos, estas patologías son diagnosticadas en edad temprana por lo que muchos jóvenes se encuentran con este tipo de problemas justo cuando inician sus vidas a nivel laboral, profesional y de pareja. Pensamos en hacer algo para solucionar esto”, prosigue. Han creado accesorios para personas ostomizadas. “Llevamos poco tiempo, algo más de tres meses, pero la acogida está siendo muy buena. Ahora mismo contamos con tres tipos de productos distintos: fundas, bandas y loveostomy

“Estamos trabajando en diseños para el verano”



Banda para la cintura

“Queremos que se sientan atractivos al usar nuestros productos”

(www.missbowel.com), y estamos trabajando en diseños para el verano, la playa, etc”, explica Martín.

Para Laura Martín el producto loveostomy es su preferido. “Se creó con la idea de poder mantener relaciones íntimas de una forma cómoda y segura a la vez que proporcionábamos a los usuarios sentirse atractivos... pero los pacientes son los que han descubierto que además es muy práctico para hacer deporte o cualquier otro tipo de actividad, incluso nadar, ya que está hecho con un neopreno fino que hace que el disco de la bolsa resista más a la humedad y no se despegue tan pronto”, relata.

Todas las prendas de Miss Bowel están pensadas para proporcionar confort, comodidad y seguridad, evitar roces, escapes, incluso minimizar olores y ruidos... pero también moda. “Queremos que se sientan atractivos al usarlo”, apostilla. Además, en la web se puede encontrar un rincón solidario ya que no querían dejar de lado cómo nació todo, para recaudar fondos para la investigación.

“En esta área también vendemos prendas diseñadas por un enfermero, Ignacio Hines-toza que creó para nosotras la marca Fuckcrohn y Fuckcolitis con el objetivo de dar visibilidad a las Enfermedades Inflamatorias Intestinales... y todo lo recaudado se dona



El producto *loveostomy* es muy práctico para hacer deporte

para la investigación de estas patologías”, explica.

Aceptación

Para las creadoras de Miss Bowel es muy importante que los pacientes se acepten a sí mismos, y eso sólo puede hacerse si la sociedad los acepta y para ello deben conocer este tipo de enfermedades: qué son, por qué suceden... Dejar de pensar que es algo feo y escatológico. “Como enfermera, y tras ver cómo es el día a día de estos pacientes, creo que queda mucho trabajo por hacer con estas patologías. Darles visibilidad social y crear espacios especializados para tratarlos sería un buen comienzo. En el hospital en el que trabajo, las enfermeras estomaterapeutas son las que realizan un gran trabajo, pero aún hoy en día no todos los centros sanitarios cuentan con enfermeras especializadas en ostomías y eso debe cambiar”, puntualiza.

MÁS INFORMACIÓN

www.missbowel.com

ARRANCA LA SEGUNDA EDICIÓN DEL MONITOR DE REPUTACIÓN SANITARIA (MRS)



Ya han comenzado las primeras entrevistas de la segunda edición del Monitor de Reputación Sanitaria (MRS). Se trata del único estudio en Es-

paña que evalúa con criterios científicos, transparentes e independientes a los actores del sistema sanitario. Se van a elaborar 70 clasificaciones.

Como principales novedades de este año destacan la inclusión de dos nuevas especialidades médicas en la evaluación, concretamente neurología, y endocrinología y nutrición, y un incremento muy significativo del universo de los indicadores objetivos que caracterizan la actividad clínica, que permitirá obtener comparaciones de hasta cerca de 1.000 indicadores.

El MRS, un estudio completamente independiente, se desarrolla a partir de tres evaluaciones: la primera, la valoración de miles de profesionales médicos, enfermeros, asociaciones de pacientes, periodistas y expertos sanitarios; la segunda, el análisis de indicadores agrupados de calidad y rendimiento asistencial que permitirá establecer comparaciones; y la tercera, una evaluación de méritos reputacionales realizada por los técnicos del instituto Análisis e Investigación, responsable del trabajo de campo del MRS.

LAS PERSONAS CON ESTRÉS POSTRAUMÁTICO ENVEJECEN ANTES

Las personas que han vivido trastornos de estrés posttraumático (TEPT) tienen más posibilidades de sufrir un envejecimiento acelerado, tal y como destaca un estudio publicado en la revista *American Journal of Geriatric Psychiatry*.

“Este es el primer estudio que se hace para vincular el TEPT, un trastorno psicológico sin base genética establecida, que es causada por el estrés externo, con un proceso biológico básico como es el envejecimiento”, explica Dilip V. Jeste, autor principal del estudio y director del Centro de Envejecimiento Saludable y Cuidado de Ancianos de la

Universidad de California en San Diego (EE.UU.)

Desde hace unos años se ha incrementado la preocupación por este tipo de trastorno debido, en gran parte, a los problemas que sufren los militares cuando regresan de conflictos e incluso los profesionales sanitarios tras tener

que atender a las víctimas de una gran tragedia.

Se revisaron 64 estudios. “Los resultados no suponen una relación definitiva entre este trastorno y el envejecimiento, pero nos llevan a la necesidad de conceptualizar el TEPT como algo más que una enfermedad mental”, resalta Jeste.



EL CONSEJO DE ESTADO RECIBE EL REAL DECRETO DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA

Tras la firma del mismo por parte del titular de la cartera, Alfonso Alonso, el Ministerio de Sanidad envió en la tarde de ayer, Día Internacional de la Enfermería, al Consejo de Estado el Real Decreto de prescripción enfermera. Ahora el órgano consultivo debe realizar el pertinente dictamen sobre la nueva normativa que regulará la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros, es decir, la prescripción enfermera.

Así lo han confirmado el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado y el propio

Consejo de Estado. Ahora se abre un proceso, que podría demorarse uno o dos meses, cuyo siguiente paso sería la vuelta del texto al Ministerio de Sanidad para valorar si incorpora las valoraciones, correcciones y aportaciones del Consejo de Estado. Aunque el informe de este organismo no es vinculante, si es posible que se incorporen consideraciones de tipo técnico o de contenido. Después, Sanidad llevará el texto al Consejo de Ministros para su aprobación. El presidente de los enfermeros ha expresado su moderada satisfacción ante “un paso que nos deja un poco más cerca de que se haga realidad y se tramite de una vez esta reivin-



Fachada del Palacio de los Consejos en la calle Mayor de Madrid

dicación histórica que ya acumula cinco años de retraso, algo inaceptable cuando está en juego la seguridad de los pacientes y los profesionales”.

En 2014 aumentaron un 5% los viajeros atendidos en centros de vacunación

Los viajeros atendidos en alguno de los 101 centros de vacunación internacional de toda España aumentaron un 5% en 2014, pasando de 208.564 en 2013 a 219.656 el año pasado, según ha informado el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con motivo de la puesta en marcha del programa “La salud también viaja 2015”.

El objetivo de la iniciativa es recordar a quienes vayan a viajar al extranjero la importancia de consultar en uno de estos centros, porque son los que facilitan información personalizada y recomendaciones de vacunación.

LA OMS DECLARA EL FIN DE LA EPIDEMIA DE ÉBOLA EN LIBERIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dado por terminada la epidemia de ébola en Liberia al no haber detectado casos en los últimos 42 días, el tiempo que dura la cuarentena por la enfermedad. “Han pasado 42 días desde el 28 de marzo de 2015, fecha del entierro del último enfermo confirmado en laboratorio. El brote en Liberia de la enfermedad del virus del Ébola ha acabado”, explica la organización sanitaria mundial en un comunicado.

Ninguna de las 332 personas que pudieron mantener contacto con la última infectada, ha dado síntomas de padecer la enfermedad. Sin embargo, las autoridades se mantienen alerta y en los laboratorios del país realizaban en abril unos 300 análisis por semana, todos ellos negativos.



Fundación Santa Marta

UN EJEMPLO DE COLABORACIÓN NORTE-SUR

IVÁN ÁLVAREZ. Técnico de proyectos de EPM

Ocho mujeres excluidas, explotadas y maltratadas, se organizaron en 1988 para construir alternativas, y crearon la Asociación de Mujeres Santa Marta, que en 2002 dio lugar a la actual Fundación Santa Marta (FSM). Poco a poco y con mucho esfuerzo, fueron constituyendo una entidad que hoy en día cuenta con más de 9.000 mujeres y 136 grupos, y que trata de englo-

bar también a otros sectores de la población para atender las necesidades de los más desfavorecidos.

Enfermeras Para el Mundo (EPM) colabora con FSM desde 2001, con el objetivo común de apoyar el desarrollo local de las comunidades y los barrios marginales de Manabí, una provincia costera del Ecuador donde un alto porcentaje de la población vive bajo el umbral de la pobreza; y que cuenta además con uno de los índices más altos del país en lo que a desnutrición crónica de menores de 5 años se refiere.

La Fundación Santa Marta trabaja para fomentar el desarrollo de las comunidades rurales y los barrios más pobres

de la provincia, tratando de resolver los graves problemas de exclusión y marginación a través de la canalización de fondos provenientes de financiadores externos, muchos de ellos españoles, y de la colaboración con socios como EPM, entre otros.

Su objetivo principal es promover transformaciones sociales que deriven en la igualdad de oportunidades sociales, políticas, económicas y culturales, luchando contra la discriminación, la exclusión y la marginación de la mujer. Para ello, lleva a cabo programas de salud, educación de mujeres, promoción y desarrollo local, social y de la mujer, además de asistencia humanitaria.

EPM
colabora
con esta
fundación
desde 2001



Voluntaria del programa VOLIN 2014 en Manabí (Ecuador)

En el marco de los proyectos de cooperación, se ha formado a más de 250 promotores locales de salud, se construyeron y equiparon 17 centros de salud y se fortaleció el sistema para la reducción de la morbilidad materno-infantil y la prevención de enfermedades de transmisión sexual, entre otros logros conseguidos.

Por otro lado, a través del programa VOLIN, que este año cumple su XVI edición, un gran número de enfermeras voluntarias ha tenido la oportunidad de viajar a Manabí para colaborar y apoyar las actividades y proyectos de la Fundación, integrándose en los equipos de la entidad, conociendo la realidad de la zona, conviviendo con sus

Más de 100 enfermeras voluntarias han apoyado a la Fundación Santa Marta

habitantes, y llevando a cabo actividades de apoyo y refuerzo de la promoción de la salud sexual y reproductiva, y de la nutrición y vida saludable.

A lo largo de este año, ocho enfermeras provenientes de diferentes provincias, irán a colaborar con la FSM, y contribuirán a continuar estrechando los lazos entre la sociedad ecuatoriana y la profesión enfermera española, compartiendo necesidades y capacidades, y creando un diálogo enriquecedor para ambos países.

Una larga colaboración

A lo largo de la dilatada trayectoria común, EPM y la Fundación Santa Marta han colaborado en diferentes proyectos de cooperación para el desarrollo y a través del Programa de Voluntariado Internacional (VOLIN).



Si no puede ver el video correctamente pinche [aquí](#)

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
E-mail:
fss@enfermerasparaelmundo.org
Síguenos en



Una oficina virtual de Bankinter exclusiva para socios del CLUBE!



REDACCIÓN. Madrid

Los socios de Club Enfermería tienen a su disposición la nueva oficina virtual de Bankinter con servicios exclusivos, atención personal y mejores condiciones en los productos financieros de las que encontrarían en la calle. Dentro del apartado de banca de la web de Club Enfermería, los socios encontrarán una auténtica sucursal bancaria, aunque en este caso virtual, mediante la que podrán llevar a cabo las mismas operaciones que en una oficina tradicional, pero con unas

La enfermería,
primer colectivo
nacional con
una oficina
virtual

condiciones especiales y con otros valores añadidos, como es contar con un tutor personal que nos asesore en las gestiones y operaciones.

Bankinter es una entidad financiera de primer nivel que en 2014 logró los mejores resultados de los últimos siete años, y ahora el CLUBE! pasa a formar parte del programa Banca Partnet de la entidad, convirtiéndose así en el primer colectivo profesional de ámbito nacional en disponer de una oficina virtual. Esta idea novedosa está basada en la colaboración entre el banco y la empresa, organismos público o colegios profesionales para la creación de "oficinas contables". Oficinas sin estructura física, lo que supone un ahorro de costes, pero reconocidas por el Banco de España y que operan como cualquier sucursal.

La personalización es su seña de identidad. Tanto es así, que ya se está trabajando en el diseño de productos especialmente pensados para el colectivo enfermero, adaptándose así a la faceta personal y profesional de cada uno. En la oficina virtual, los socios podrán llevar a cabo numerosas operaciones de la mano de ebankinter. Así, desde cualquier ordenador podrán consultar sus cuentas y realizar todas las operaciones bancarias, como transferencias, con total seguridad y confidencialidad.

Ventajas

Quien se abra una cuenta en la oficina virtual de Bankinter de CLUBE! también tendrá a su disposición toda la Red de Oficinas Bankinter para que realice las operaciones que actualmente no se pueden hacer a través de Banca Telefónica o bankinter.com, tales como ingreso o cobro de cheques en efectivo. Por otra parte, otra de las ventajas de operar con la oficina virtual de Bankinter es que, una vez al año, los clientes recibirán un porcentaje de los beneficios. Sin duda, una ventaja diferencial con el resto de oficinas.

CLUBE! es el club exclusivo que nace de la mano del Consejo General de Enfermería para ofrecer a todos los enfermeros, a sus familiares y amigos, ofertas exclusivas en todo tipo de artículos, bienes y servicios relacionados con el consumo.

I Premio FotoEnfermería

Inmortaliza tu vida, tu trabajo, tus pasiones, define la enfermería en una imagen



¡¡¡PARTICIPA!!!

DOS CATEGORÍAS:

- TEMA LIBRE
- ENFERMERÍA



Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías de cada categoría y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Además, el autor recibirá una tableta de última generación de regalo entre otros premios.

Envía tus fotos a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

Autoridad de profesionales del Sistema Sanitario de Extremadura

FRANCISCO CORPAS. Director de la Asesoría Jurídica CGE

El *Boletín Oficial del Estado* ha publicado con fecha 6 de mayo de 2015 la Ley 11/2015, de 8 de abril, de Autoridad de profesionales del Sistema Sanitario Público y centros sociosanitarios de Extremadura. Esta ley que se une a la modificación del concepto de autoridad en el vigente Código Penal, con el fin de proteger a los profesionales del Sistema Sanitario Público frente a posibles agresiones que puedan sufrir con ocasión del desempeño de sus funciones.

Pese a los evidentes méritos de una norma de este calado, su ámbito de aplicación se ha limitado al sector público, en concreto, al sistema sanitario público de la comunidad autónoma de Extremadura, integrado por sus centros sanitarios y sociosanitarios, y referido tanto al desarrollo de las actividades realizadas en el interior de los mismos como fuera. A tales efectos, se reconocerá que los profesionales siempre están en el ejercicio de sus funciones profesionales cuando se pro-

duzca un ataque a su integridad física o moral derivado de su condición profesional.

El núcleo de la protección jurídica que establece la ley se centra en el reconocimiento del carácter de autoridad pública de los profesionales sanitarios que en el desempeño de las funciones que tengan asignadas, gozarán de la protección reconocida a tal condición por la legislación vigente.

Un primer paso para la protección de los profesionales

Ese reconocimiento conlleva que los hechos constatados por los mencionados profesionales en el ejercicio de sus funciones gozarán de la presunción de veracidad cuando se formalicen por escrito en documento que cuente con

los requisitos establecidos según la normativa que resulte de aplicación en cada caso, sin perjuicio de las pruebas que en defensa de los respectivos derechos o intereses puedan señalar o aportar los propios administrados.

Es evidente que este tipo de normativas, junto con la modificación operada en el Código Penal en el mismo sentido, constituyen un primer paso para la protección de los profesionales sanitarios en el ejercicio de sus funciones, pero no es menos cierto que aún resta regular la situación para el personal sanitario que presta sus servicios en el ámbito privado y que se enfrenta a los mismos problemas.

La regulación que se lleve a cabo para estos últimos deberá tener en cuenta este ámbito privado del ejercicio profesional y las especificidades del mismo, para fijar fórmulas que garanticen una adecuada protección de todos los profesionales sanitarios sin excepción.



ACUSADA DE CONTAGIAR EL ESTREPTOCOCO A UN RECIÉN NACIDO

CARMEN RONCERO. Asesoría Jurídica CGE

En la vista oral, la acusación particular calificó los hechos como constitutivos de un delito de lesiones por imprudencia grave del art. 152.2º del Código Penal, solicitando una pena, para cada uno de los acusados, de dos años de inhabilitación especial para ejercer la profesión durante dos años, costas incluidas las de la acusación particular y una indemnización de 43.365 euros.

Se han declarado hechos probados que la denunciante se encontraba en la sala de partos de un centro hospitalario, donde fue atendida por la matrona demandada, sin que haya quedado acreditado que durante el proceso de dilatación realizara tactos vaginales sin guantes u otro sistema de protección a una señora portadora de estreptococo grupo B (EGB) y que por dicha asistencia hubiese contagiado a la denunciante. La gestante dio a luz a un varón con apariencia normal. A las 15 horas de vida, el recién nacido presentó síntomas inespecíficos, quejido y anormal respiración, siendo sometido a especial observación por las enfermeras que informaron al pediatra e indicó la realización de pruebas de temperatura y oxígeno, que resultaron normales desapareciendo el quejido.

Cuatro horas más tarde, el niño presentó rigidez muscular y dificultad respiratoria

con tiraje y livideces. Se avisa al pediatra quien acude al centro y tras la aplicación de los métodos terapéuticos al alcance y administración de antibióticos se le traslada a otro centro hospitalario. Se le diagnostica una septicemia neonatal por contagio del estreptococo grupo B, que le provocó una encefalopatía hipoxico-isquémica con secuelas neurológicas graves, precisando de una tercera persona para el desarrollo de todas las actividades normales.

No acreditan que se realizase tacto sin guantes

La sentencia recoge los elementos necesarios para la existencia de imprudencia: una acción u omisión voluntaria no maliciosa, infracción de un deber de cuidado, creación de un riesgo previsible y evitable y un resultado dañoso en relación de causa-efecto con la conducta descuidada.

La acusación contra la matrona, se basaba en que esta no utilizó guantes ni ningún tipo de precaución para los tactos vaginales realizados a otras parturientas, en concreto a una que no tenía practi-

casadas las pruebas de control y cuyo hijo dio positivo, considerando ese el foco de la infección. Versión no acreditada por la prueba practicada y que no ha podido desvirtuar la presunción de inocencia que ampara a la matrona. Esta afirmó que nunca ha realizado un tacto vaginal sin guantes, ningún testigo corroboró que realizara tactos vaginales sin guantes y no compareció ninguna gestante, atendida por ella ese día, que lo confirmase. Por la médico forense se confirmó que "pese a haberse realizado la denunciante las pruebas de control del estreptococo galactiae cuatro semanas antes del parto, no es descartable que en el transcurso de esas semanas hasta la fecha del parto contrajese la enfermedad ya que los gérmenes del contagio, normalmente, se encuentran en el canal vaginal, lo que también hubiera podido explicar que el parto tuviera complicaciones a nivel de la matriz al resultar también afectada vaginalmente la madre teniendo que practicarse una histerectomía, o bien contagiarse a través del material quirúrgico".

Ante las dudas existentes, no quedando acreditada la infracción de la *lex artis* imputable a la acusada que diese lugar a un resultado lesivo para el recién nacido se procedió a su absolución.



La directora general de la OMS, ponente principal de la conferencia del CIE

REDACCIÓN. Madrid



Justo un mes antes de que la Conferencia del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) dé el pistoletazo de salida, la organización ha comunicado que Margaret Chan, directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), será la encargada de liderar la ponencia principal del evento, que se celebrará en Séul, (Corea del Sur) del 19 al 23 de junio de 2015.

Sin duda, una figura relevante que eleva el nivel de un acto en el que miles de enfermeras de todo el mundo analizarán la situación de la profesión. “Nos complace enormemente que la doctora Chan haya aceptado ser nuestra ponente principal”, declara Judith Shamian, presidenta del CIE. “En esta época en la que cada vez se pone más énfasis en la cobertura sanitaria universal, las enfermedades no

contagiosas, la agenda post 2015 y otras preocupaciones globales, las enfermeras desempeñan un papel cada vez mayor en la construcción de comunidades y naciones saludables”, prosigue Shamian.

Su mensaje reafirmará la importancia de la enfermería

A lo largo de su mandato Margaret Chang ha sido una voz vigorosa a la hora de destacar la importancia de las enfermeras, las matronas, la atención primaria y la colaboración entre los trabajadores sanitarios, los gobiernos,

las ONGs y los sectores público y privado. Su mensaje dirigido a los miles de enfermeras presentes reafirmará una vez más la importancia de la enfermería y la salud, así como la contribución de la OMS a la salud global.

Asistentes

Enfermeras y ciudadanos del mundo será el tema sobre el que versará la conferencia. Sin duda, un espacio en el que se podrá entablar relaciones y difundir los conocimientos y el liderazgo de enfermería entre especialidades, culturas y países. Los tres pilares del CIE —Práctica profesional, Regulación y Bienestar socioeconómico— serán el marco del programa científico y del intercambio.

Entre los ponentes se encuentran Poonam Khetrpal Singh, directora regional de la OMS para el sudeste asiático; Jim Campbell, director de personal sanitario en la OMS; Sheila Tlou, enfermera y directora del equipo de apoyo regional de ONUSIDA para África Oriental y del Sur; y Tim Evans, director sénior de Práctica global en salud, nutrición y población en el Grupo del Banco Mundial, entre otros.

 **MÁS INFORMACIÓN**

www.icn2015.com

Miradores de Roza Martín

Vive a lo grande a precios muy pequeños en **MAJADAHONDA**



Una oferta irresistible de vida y vivienda en Majadahonda. **Compruébalo**

Viviendas para que disfrutes de los mejores acabados



Desde **184.150 €**

Precios con 2 plazas de garaje y trastero incluidos

¿Tu mejor garantía?

¡400 viviendas ya entregadas!

Infórmate ahora: 91 334 55 55 - 638 327 226

Precios provisionales en función de dimensiones estimadas



Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



Alarma en todos los frentes...

Con motivo de la onomástica del 12 de mayo, la enfermería ha hecho una reflexión sobre su presente y futuro, que por desgracia esta vez no puede ser más preocupante. La alarma salta en todos los frentes: en el profesional, el laboral y el formativo. En todos, las diferencias y agravios se multiplican. Y lo que es peor, no se detecta desde las Administraciones ningún síntoma real de que la situación pueda dar un giro. Incluso la lista de incumplimientos de lo ya firmado y acordado (en algunos casos hace muchos años), sigue ahí, en lo que supone una ignorancia y un fraude sin precedentes a la profesión más numerosa y activa del sistema sanitario.

Uno de los datos más sangrantes es el que desvela que España necesitaría más de 141.000 enfermeras para ponerse al nivel medio europeo. No para ponerse en la cabeza de la UE, sólo para ponerse a la mitad... Evidentemente, en algo que también resulta alarmante, la situación entre las CC.AA no es la misma. Navarra es la única comunidad que sí está en la media (tradicionalmente es la que mejor ratio tiene de España), pero en otras como Andalucía o Murcia las cifras son extremas. Sólo en Andalucía harían falta 36.000 de esas 141.000 enfermeras imprescindibles, lo que además hace aún más preocupante que siga habiendo profesionales que se marchan o están en paro, cuando el sistema sanitario realmente les necesita...

Estos ratios tan preocupantes hacen que el desengaño llegue también al nivel político. Porque las promesas electorales de muchos par-

tidos ya son una alteración bastante incómoda cada vez que llega una campaña. Cualquier partido promete poner en marcha las ofertas de empleo pendientes o las especialidades en su Comunidad, pero a la hora de la verdad, apenas quedan migajas de ello. El mapa fraccionado que surge de estas elecciones múltiples hace que, además, la prudencia sea mejor consejera que nunca. Habrá que esperar a comprobar qué mayorías se conforman (algunas tardarán cierto tiempo) y luego sentarse a la mesa. Pero la sensación de hastío y desesperanza sigue creciendo por momentos.

En el año 2013, en presencia del presidente del Gobierno, se suscribieron unos acuerdos en los que se adquiría el compromiso de trabajar en necesidades como las que expone la Organización Colegial en el informe expuesto en este número de ENFERMERÍA FACULTATIVA. Ninguno de esos compromisos se han cumplido, al menos de momento. Casi dos

años después, se ha creado el Foro Enfermero, como parte del Foro Profesional que también incluye a los médicos. Pero la tibieza con que se han abordado todas las cuestiones en los primeros encuentros multiplica la preocupación y el pesimismo. Ni siquiera se ha podido organizar la Conferencia Sectorial de Enfermería en la que iban a estar a tres bandas la profesión, el Gobierno y las CC.AA. La campaña electoral de las autonómicas y municipales lo ha impedido. Así que todo suena como un chiste malo. Pero lo malo de verdad es que el chiste es cierto. Y que afecta al proyecto de vida de miles de profesionales...



VIVIENDAS NUEVAS
AL MEJOR PRECIO

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas
para ti y los tuyos



BELLEZA
Y SEGUROS



VIAJES, MODA
Y DEPORTES



PROYECTOS DE EMPLEO
Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook  o en Twitter  y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com

he! Enfermería Habitat. Nuevas promociones. Nuevas ilusiones.

Hemos entregado nuestras 300 primeras viviendas en Valdebebas a colegiados y familiares y queremos seguir construyendo ilusiones juntos.

Te mostramos nuestras nuevas promociones que están creciendo en Madrid.



Valdebebas 4



Nunca has estado tan cerca de poder vivir en Valdebebas

A sólo 5 minutos de Madrid, esta obra ya iniciada ofrece una calidad de vida incomparable por situación y precio. Tanto están gustando las viviendas y las condiciones que ofrecemos a socios y familiares... ¡que ya sólo quedan 6!. La entrega esta prevista para octubre de 2015. Infórmate de las condiciones especiales, porque vamos a ponerte muy fácil que puedas vivir en Valdebebas

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

3 dormitorios (92,20 m² c) + trastero + 2 garajes 196.600 €

IVA no incluido

Valdebebas 5



Valdebebas como nunca lo has visto antes

Hemos iniciado las obras de esta pequeña gran promoción frente al parque más grande de Europa. Unas vistas únicas que te ofrecerán otra mirada sobre cómo vivir en Valdebebas sin pagar más. Precio, ubicación y una promoción más exclusiva te abre las puertas a vivir de otra forma en Valdebebas a partir de Octubre del 2015.

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

2 dormitorios (85,85m²)+ trastero + 2 garajes 208.339 €

IVA no incluido

Miradores de Roza Martín



Majadahonda, a tu medida.

Promoción que iniciamos en Roza Martín, sin duda la mejor zona de Majadahonda. Y además, ahora tienes la posibilidad de cambiar, modificar o diseñar la distribución del piso a tu gusto. Pisos todos ellos espaciosos y llenos de luz. Vive como siempre has soñado en una vivienda hecha a la medida de tus necesidades.

Desde **184.159 €**
Precios con 2 plazas de garaje y trastero incluidos

IVA no incluido

Daroca 54



Una forma diferente de vivir en el centro de Madrid.

Con las excepcionales características de este proyecto se convierte en una ocasión única de vivir en el centro de la ciudad con la máxima calidad ambiental.

2 dormitorios (80m ²)+ trastero + 2 garajes	232.976€
3 dormitorios (104m ²)+ trastero + 2 garajes	279.786€
4 dormitorios (117m ²)+ trastero + 2 garajes	299.302€

IVA no incluido

Nuevos proyectos



La misma ilusión y confianza nos lleva a iniciar en breve nuevos proyectos en:

MADRID (San Chinarro)
BOADILLA DEL MONTE (Cortijo Sur)
Llámanos si estás interesado.

Vive a lo grande a precios muy pequeños

Llámanos, nos encantará enseñarte alguna de nuestras promociones terminadas

638 327 226
91 334 55 55



XXXI JORNADAS NACIONALES EN ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Lugar: Santa Cruz de Tenerife, del 20 al 22 de mayo 2015
Organiza: Asociación Jornadas de Enfermería en Cirugía Ortopédica y Traumatológica, Servicio Canario de la Salud, Complejo Hospitalario de Canarias y Gobierno de Canarias
Más información: Sanicongress, C/Orense, 85, 28020 Madrid
Tel.: 902 190 848
Email: sanicongress@31enfermeria-traumatologia.com
<http://www.31enfermeriatraumatologia.com/>



XXXII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Lugar: Burgos, del 27 al 29 de mayo 2015
Organiza: Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM)
Más información: ANESM, Gallur 451, 28047 Madrid
Tel.: 91 465 75 61

Email: anesm1@gmail.com
<http://congresoanesm.com/>



V CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Lugar: Valladolid, del 27 al 29 de mayo 2015
Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía (SEECir)
Tel.: 91 473 50 42
Email: contacto@seecir.es
<http://www.seecir.es/congreso-enfermeria-cirugia-seecir2015/>

IX JORNADAS NACIONALES DE LA AET

Lugar: Madrid, 29 y 30 de mayo de 2015
Organiza: Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo y la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo
Más información: Avenida Rey Juan Carlos I, 92, P.4 – Of. 10, 28916 Leganés (Madrid)
Tel.: 911 873 555
Email: info@enfermeriadeltabajo.com
<http://www.enfermeriadeltabajo.com/index.php/ix-jornadas-aet>

XIII CONFERENCIA IBEROAMERICANA DE EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA

Lugar: Río de Janeiro, de 4 al 8 de septiembre de 2015
Organiza: Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE), entre otras instituciones
Más información: secretaria.aladeferio2015@gmail.com
<http://www.aladeferio2015.net.br>



I CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Lugar: Alicante, del 1 al 3 de octubre de 2015.
Organiza: Sociedades Científicas y profesionales relacionados con la Enfermería Pediátrica.
Más información: Secretaría Técnica. Miguel A. de Castro
Tel.: 652 335 954
Email: secretariatecnica@acipediatria.org
<http://www.cnadep.org/>

PREMIOS METAS DE ENFERMERÍA 2015

Plazo de entrega: 10 de septiembre 2015
Tema convocatoria: Los trabajos, que deberán ser inéditos y escritos en lengua castellana, podrán versar sobre cualquier área de conocimientos de la enfermería.
Dotación: Primer premio de investigación dotado con 6.000 euros y primer accésit con suscripción anual a la revista y una Colección Enfermería S21
Más información: C/Manuel Uribe 13, bajo derecha 28033 Madrid
<http://www.enfermeria21.com/metas-premios-metas/>



X PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA RAQUEL RECUERO DÍAZ "EL VALOR PEDAGÓGICO DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS"

Plazo de entrega: 18 de septiembre 2015
Tema convocatoria: Trabajos de investigación, inéditos y desarrollados con resultados, y estrategias de mejora.
Dotación: 3.000 euros
Más información: Fabula Congress S.L. C/ Las Naves 12, 28005. Madrid
Tel.: 91 473 50 42
Email: eugeniavidal@fabulacongress.es
<http://www.fabulacongress.es/certamenraquel/index.php/certamen-2014/informacion-adicional-autores>

IV EDICIÓN DEL PREMIO DE ENFERMERÍA Y PODOLOGÍA 2015

Plazo de entrega: 30 de octubre de 2015
Tema convocatoria: Exposición de casos clínicos en la prevención de la infección de heridas, la prevención o el tratamiento de cicatrices hipertróficas y queloides, y el tratamiento de uñas con hongos o psoriasis.
Dotación: 1.000 euros para el mejor caso de cada uno de los temas de la convocatoria.
Más información: Ediciones ROL. Peris i Mencheta, 50, 08032 Barcelona
Tel.: 93 200 80 33
Email: redaccion@e-rol.es



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



COLMENAR DE OREJA, la piedra de los grandes palacios



Panorámica de Colmenar de Oreja

ÁNGEL M. GREGORIS. Colmenar de Oreja

70 kilómetros y casi 200 años separan el Palacio Real de Madrid del Alcázar de Toledo, pero, sin embargo, ambos tienen mucho en común. La piedra blanca que se utilizó para la construcción de ambos edificios se extrajo de las mismas canteras, las de Colmenar de Oreja, un pequeño pueblo al sur de Madrid que por entonces no superaba los 3.000 habitantes.

La Puerta de Alcalá, el Banco de España, el Museo del

Prado, la catedral de la Almudena y el Teatro Real, entre otras muchas maravillas arquitectónicas, también se nutrieron de esta piedra caliza, que hoy en día se sigue utilizando para las restauraciones de estos monumentos.

Dos siglos después de la construcción del Palacio Real, Alfonso XIII concedió a Colmenar de Oreja el título de ciudad para premiar los méritos contraídos a lo largo de su historia, lo que impulsó todavía más su industria y su agricultura. Poco a poco, y gracias, en parte, a estas hazañas y al buen hacer de sus habitantes, Colmenar ha ido creciendo hasta hacerse un hueco en el panorama turístico nacional y, sobre todo, en el madrileño.

Su vino, sus fiestas, su gastronomía, su patrimonio y

sus costumbres, entre otras muchas particularidades, hacen especial a este pequeño municipio, que llegó a ser conocido internacionalmente por su concurso de gritos, celebrado durante varias ediciones en los años 90.

Una celebración un poco fuera de lo común que llevó a Colmenar a aparecer en la película de Pedro Almodóvar *La flor de mi secreto* y a acaparar decenas de titulares en prensa nacional e internacional.

Zacatín

Pasar por su Plaza Mayor, en donde se encuentran el Ayuntamiento y la Casa del Pósito, supone transitar la única plaza de España que se sostiene sobre una compleja obra de ingeniería que tardó más de

encierros, corridas de toros y conciertos que se celebran allí.

En este enclave también se llevará a cabo los próximos días 30 y 31 de mayo la XV edición de la Feria del Vino. Porque eso sí, Colmenar de Oreja, además de piedra caliza, también cuenta con algunos de los mejores caldos de Madrid. Durante estas dos jornadas, todos los asistentes podrán adquirir el catavinos por dos euros, que les dará derecho a llevarse una copa de cristal a casa y les servirá para degustar todas las clases de vino que quieran durante esa jornada. Un total de nueve bodegas (las ocho del pueblo más una invitada de Valdelaguna) participan este año en esta feria a la que cada vez acude más gente de la localidad y de las inmediaciones. No es de extrañar el éxito de público, puesto que este municipio es uno de los principales productores de vinos con D. O. "Vinos de Madrid". Esta, además, es una oportunidad para probar en la propia plaza algunos de los platos típicos de Colmenar, como la carne al desarreglo, las patatas chulas o las pelotas de fraile.

Otro de los grandes atractivos de Colmenar, y sobre todo para los más pequeños, son sus fuentes. Las de los Huertos y la de Barranco, en

Sus fuentes, un atractivo para los más pequeños

un principio construidas para provisionar de agua a la población, poder regar los cultivos y dar de beber al ganado, son las más famosas del municipio. Ahora, con el agua menos limpia que antiguamente, los alrededores, acondicionados como una zona de recreo, sirven a los niños para jugar y divertirse en verano.

Procesiones

La iglesia de Santa María la Mayor y la Ermita del Cristo son, tras la plaza, los dos monumentos más representativos de la localidad. La 'traída' en andas del Santísimo Cristo del Humilladero y de la Virgen del Pilar, desde la ermita hasta la iglesia, da comienzo a la semana grande de Colmenar de Oreja, en la que se celebran sus fiestas patronales —principios de mayo—. Esta primera procesión sirve para iniciar en la iglesia la celebración de la novena, que concluye con la llevada de nuevo de las dos figuras hasta la ermita, esta vez sobre una carroza. Sin duda, este día es el más esperado del año por los colmenaretes, que en su mayoría siguen la procesión por el paseo del Cristo para dar por terminadas las fiestas con una traca final.



Fuente del Zacatín

Setenta metros de pasadizo bajo la Plaza Mayor

MÁS INFORMACIÓN

<http://www.colmenardeoreja.com>

Citroën C1 Airscape

La seguridad de una buena frenada

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Diseño, tecnología, facilidad de uso y bajo coste de utilización son los puntos fuertes del nuevo Citroën C1, un vehículo que se presenta como una respuesta a las necesidades actuales de movilidad en la ciudad. Disponible en tres o cinco puertas y cuenta con una nueva versión descapotable denominada Airscape, puede adquirirse en ocho colores de carrocería combinables con capotas eléctricas en negro, gris y rojo. Esta, y sus interiores coloristas, marcan sin duda la personalidad de este automóvil.

Un mando eléctrico situado en el techo permite un manejo sencillo de la capota. El techo puede abrirse o cerrarse con el vehículo parado, con el motor en marcha o con el contacto encendido, e incluso mientras se circula a cualquier velocidad. También se puede contar con un deflector aeracústico que mejora el confort de los pasajeros del vehículo a elevadas velocidades ya que limita las turbulencias ge-

El nuevo Citroën cuenta con un acceso y arranque manos libres

neradas por los flujos de aire dentro del habitáculo.

Sin necesidad de llave, el nuevo Citroën cuenta con un acceso y arranque manos libres. Esta función permite entrar en el vehículo y ponerlo en marcha sin necesidad de sacar la llave electrónica del bolsillo.

100% conectado

Además de ser un coche económico y ecológico, es el primer vehículo de la marca que cuenta con el sistema Mirror Screen, una tecnología que permite duplicar y utilizar las aplicaciones disponibles en el Smartphone desde la pantalla táctil de 7". Esta, a su vez, permite al usuario controlar todas las funciones multimedia del vehículo, ordenador de a bordo, cámara de visión trasera, bluetooth y toma USB.

Se ha modificado el diseño de los asientos para optimizar el confort con unos contornos más ergonómicos y la mejora de la sujeción lateral. Entre los aspectos más destacados, la estructura de los asientos delanteros es totalmente nueva.

El reglaje manual de los asientos delanteros puede ser longitudinal, de la inclinación del respaldo mediante una ruedecilla y en altura, únicamente para el asiento del con-



Un mando eléctrico situado en el techo permite un manejo sencillo de la capota



ductor. En las versiones de tres puertas, los asientos delanteros cuentan con memoria de posición. No es necesario, por tanto, regularlos de nuevo cada vez que se acceda a las plazas traseras, ya que se mueven fácilmente gracias al tirador situado en la parte del respaldo.

Las situaciones cotidianas como los atascos o retenciones son más proclives a que el conductor pierda la atención aumentando la posibilidad de sufrir percances. En este contexto, el sistema de frenada de emergencia en ciudad se ha establecido como altamente eficaz para reducir estas situacio-

nes de peligro. Por ello, el C1 estrena equipamiento. El modelo más urbano de la marca incorpora la opción "Active City Break", el sistema de frenado de emergencia en la ciudad, en su versión descapotable Airscape y para el nivel de acabado Shine.

Gracias a un sensor láser de corto alcance situado en la parte superior del parabrisas, detecta obstáculos o vehículos en movimiento que circulen en el mismo sentido. "Active City Break" funciona a velocidades inferiores a 30 km/h y permite reducir las colisiones. Si el conductor no interviene en situaciones de peligro, activa automáticamente el frenado. Además, emite avisos ante cambios involuntarios de carril.



Este modelo incorpora el sistema de frenado de emergencia



Amaluna, el Circo del Sol más femenino



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Tras dos años sin instalar su carpa en Madrid, el Circo del Sol ha vuelto a la capital para estrenar en Europa su espectáculo *Amaluna*, un tributo a la mujer, que comenzó su andadura en Montreal en 2012 y ha girado durante tres años por Canadá y Estados Unidos. Escrito y dirigido por la ganadora de un premio Tony, Diane Paulus, este es el primer 'show' de la compañía cuyo reparto (46 artistas) se compone en un 70% de mujeres y en el que tanto músicos como cantantes son todas féminas.

"Mi idea era crear un espectáculo con mujeres como protagonistas, algo que tuviera una historia oculta en la que las mujeres fueran las heroínas", ha declarado Paulus, que ha sido nombrada por *Times Magazine* como uno de los personajes más influyentes de 2014.

Para su creación, Paulus reconoce que se inspiró en el universo clásico, "bebiendo de fuentes de la mitología griega y nórdica y tomando como referencia las célebres

'La flauta mágica', de Mozart, y 'La Tempestad', de William Shakespeare.

Después de Madrid, el 'show' llegará a Tarragona

Amaluna, que es la 33ª creación de la compañía, fue concebido como un homenaje al trabajo y a la voz de las mujeres. Malabaristas, bailarines, trapecistas y un sinfín de artistas se dan cita cada tarde en una isla misteriosa, frondosa y encantada, cuya característica más importante es un bosque diseñado con ramas similares al bambú que enmarcan y arrojan la acción.

Tour

La fusión de 'ama', que significa madre en muchos idiomas, y 'luna', símbolo de la femineidad que evoca tanto la

relación entre madre e hija como la idea de diosa y protectora del planeta, da nombre a este espectáculo, que cuenta la historia de amor entre la hija de Prospera, reina de Amaluna, y un pretendiente que llega a la isla tras una gran tormenta. Los dos jóvenes tendrán que enfrentarse a numerosas dificultades y superar obstáculos desalentadores antes de lograr la fe, armonía y confianza mutuas.

Tras abandonar la carpa madrileña el próximo 21 de junio, *Amaluna* llegará al parque temático Port Aventura, en Tarragona, el 3 de julio, donde se instalará hasta el 23 de agosto.

MÁS INFORMACIÓN

Entradas: de 25 a 95 euros.
<https://www.cirquedusoleil.com>
Fechas: Madrid, hasta el 21 de junio, y Tarragona, del 3 de julio al 23 de agosto

Los Vengadores: La era de ultrón (2015, Joss Whedon)

El matiz humano

MATÍAS COBO. Jaén

Guionista de cómic y devoto del universo 'marveliano', Joss Whedon cierra sus adaptaciones de *Los Vengadores* con un trabajo aseado, visualmente espectacular y continuista con su primera gran entrega. Sin el novedoso atributo de esta, cuyo principal atractivo era la inédita reunión de un puñado de superhéroes con historias ya vistas antes en la gran pantalla (Hulk, Iron Man, Capitán América y Thor, además de Loki), Whedon tenía ante sí varios retos en *Los Vengadores: La era de ultrón*.

Además de mejorar o reeditar éxito comercial, debía retomar el relato de unos personajes con secuelas en sus historias particulares (tras *Los Vengadores* (2012) se estrenaron las secuelas *Iron Man 3* (2013), *Thor: El mundo oscuro* (2013) y, en 2014, *Capitán América: Soldado de Invierno*), actualizarlo, volver a construir otra potente historia con un antagonista (Ultrón) a la altura de esta heterogénea pandilla de héroes e, incluso, tender puentes argumentales para la serie de películas venideras de Marvel Studios incluidas dentro de la denominada 'Fase 3'. Esta nueva hornada de cintas ofrecerá secuelas del Capitán América, de Guardines de la Galaxia, de Spider-Man, ya plenamente integrado en el universo Marvel tras el acuerdo entre esta y Sony, y de Thor, culminando todas estas propuestas con una doble nueva entrega de *Los Vengadores* prevista para 2018 y 2019 con un argumento



asentado sobre la célebre saga de tebeos titulados 'Civil War'.

Las historias de superhéroes tienen un alcance sin precedentes

Con tanto objetivo por cubrir por parte de Whedon, el reto al que se enfrentaba era mayúsculo y, en general, se puede considerar la misión cumplida e, incluso, manteniendo algunas señas de identidad propias de este guionista metido a realizador. Porque el creador de *Buffy cazavampiros* es consciente de que el éxito de estos héroes radica en su capacidad para empatizar con su parte humana y con la

humanidad a la que protegen. Ese matiz humano, en el que las emociones y la imperfección se dan la mano, vuelve a ser el banderín de enganche con el público de esta nueva reunión de héroes tan distintos y dispares, unidos para la defensa del planeta. De ahí, ese cachondeo dentro del grupo, no siempre bien resuelto con chistes agudos, o esos primeros enfrentamientos entre el Capitán América y Tony Stark/Iron Man a la hora de liderar.

En suma, una nueva cinta que no sorprenderá tanto como su predecesora, pero tampoco la mancilla a la hora de ofrecer un entretenido y espectacular relato de superhéroes. Uno más, sí, y ya van unos cuantos. Y es que las historias de superhéroes, esas que de niños espoleaban nuestra imaginación, tienen ahora una vigencia y alcance sin precedentes.



Comunicar discapacidad en la red. Invidente pero visible

Este libro recopila 43 artículos escogidos de más de 200 que año a año fue creando Mariano Fresnillo, periodista ciego, en el blog *Socialnius*. Se abordan en él multitud de aspectos vinculados a la discapacidad, con crítica siempre constructiva, positividad, sentido del humor y con ganas de ayudar a conocer el mundo de la ceguera y de las personas con capacidades diferentes. Todo ello hace que esta obra esté destinada a convertirse en un auténtico manual de cómo comunicar y difundir la discapacidad.

Se complementa esta temática central de la obra, con grandes aportaciones de amigos suyos en ámbitos de la comunicación, que cree Mariano son esenciales para comunicar adecuadamente en el terreno de la discapacidad. Todo comunica y así, la fotografía y la imagen, tan importantes hoy en día, también deben de cuidarla las personas ciegas y el entorno que va a trabajar con ellas. Este aspecto forma parte de esta obra como gran puntal en la comunicación de la discapacidad que Javier Regueros retrata perfectamente con su cámara.

Otro apartado en esta obra nos los ofrece Javier Aguado mostrándonos cómo debe ser un evento creado para todos. Las redes sociales son imprescindibles, y Chema Nieto destaca su experiencia con Mariano cuando fueron precursores en este ámbito, ayudando a integrarse en ellas.

LITERATURA



Comunicar discapacidad en la red. Invidente pero visible

Autores: M.Fresnillo, Chema Nieto, J.Aguado y J.Regueros
Editorial: viveLibro
Páginas: 170 páginas
Precio: xxx euros
http://http://www.vivelibro.com/

Ya no podrás hacer esto



...pero podrás hacer esto



Enfermería Facultativa cambia para darte mucho más

Enfermería Facultativa ha dejado de editarse en papel para distribuirse exclusivamente a través de la nueva plataforma InfoEnfermería. De esta manera, tu revista favorita de enfermería cambia para darte mucho más. Inscríbete y accede a toda una nueva era de contenidos enfermeros.

InfoEnfermería te da acceso gratuito a:

1. La nueva versión quincenal de Enfermería Facultativa, que pasa de los 10 números actuales a editar 23 al año.
2. La revista científica del CIE, International Nursing Review.
3. Más de 30 revistas nuevas editadas cada mes por los Colegios de Enfermería.
4. La hemeroteca de toda la Organización Colegial.
5. Canal Enfermero, la nueva TV de la Organización Colegial.

Si eres enfermero colegiado, inscríbete gratis
www.infoenfermeria.com

info
enfermería
Organización Colegial de Enfermería



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO
SERPROCOL
INTELS!



Patología básica del sueño

Autores: José María Montserrat Canal y Francisco Javier Puertas Cuesta
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: Tel: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorial@elsevier.com
<http://www.elsevier.es>

Manual práctico, dinámico, de carácter transversal y con información completamente actualizada destinado a convertirse en una herramienta indispensable para todos aquellos especialistas involucrados en las patologías relacionadas con el sueño. Las tablas, esquemas e imágenes que se incluyen en la obra ayudarán al lector a sentar las bases de la actitud que todo clínico ha de tener ante la presencia de una patología del sueño o alguno de sus síntomas. Participan en la obra especialistas de muy diversas áreas para cubrir las necesidades de formación e información de los distintos profesionales involucrados en el abordaje de estas patologías. Además, recoge aspectos esenciales, como la metodología diagnóstica, las poligrafías, las polisomnografías y el test de latencia. La presión positiva continua en la vía aérea y la ventilación mecánica no invasiva se tratan de modo accesible, haciendo hincapié en la importancia de saber manejar estos equipos.



Lateralidad cerebral y zurdería. Desarrollo y Neuro-Rehabilitación

Autora: Begoña G. Guardado
Editado por: Palibrio LLC, 1663 Liberty Drive. Suite 200, Bloomington, IN 47403
Tel.: 900 866 949
E-mail: ventas@palibrio.com
<http://www.palibrio.com/>

Este libro trata algunos casos de niños o adolescentes que parecen zurdos, pero en realidad no lo son, porque siendo diestros utilizan la mano izquierda, debido a un deterioro, lesión o falta de maduración del hemisferio cerebral dominante izquierdo. Abocados al fracaso, esta situación les supone, entre otros déficits, dificultades de lecto-escritura y problemas de rendimiento escolar, siendo derivados a recuperaciones pedagógicas, o tratamientos psicológicos o psiquiátricos, sin resultado alguno por falta del diagnóstico clínico adecuado.

Ante la necesidad de prevención de los trastornos de la lateralidad en general, y de la falsa zurdería en especial, este libro presenta unos capítulos sobre los sistemas neurofisiológicos, explicando el desarrollo del cerebro y de los sentidos, ilustrados con imágenes y tablas. Se exponen las bases neuro-fisiológicas de los problemas, así como sus síntomas, causas y soluciones basadas en casos clínicos tratados, con una muestra de seis casos en el último capítulo.



Radiología de urgencias y emergencias

Autores: Autores: Nigel Raby, Laurence Berman, Simon Morley y Gerald de Lacey
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: Tel: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorial@elsevier.com
<http://www.elsevier.es>

Radiología de urgencias y emergencias es una obra de referencia imprescindible para todos los profesionales de urgencias y emergencias gracias a su precisa interpretación de las imágenes de radiografía simple y su valor como ayuda para el diagnóstico. La publicación ofrece a lo largo de los diferentes capítulos una estructura clara y precisa donde cada uno de los capítulos presenta una estructura uniforme, mediante la que se analizan los siguiente factores: anatomía normal, listas de referencia para el análisis de las imágenes, lesiones más frecuentes, lesiones menos habituales pero importantes, dificultades potenciales, aclaración de diferentes terminologías...

Y es que la base del correcto diagnóstico es el perfecto conocimiento de la anatomía normal, aspecto reforzado en esta tercera edición con la inclusión de innovadores dibujos anatómicos.



PREPARACIÓN PARA EL ACCESO A LA PRUEBA DE EVALUACIÓN DE LA COMPETENCIA DE LA

ESPECIALIDAD DE enfermería pediátrica

Te preparamos para la superación del examen y ADEMÁS recibirás:

- 5 cursos de Formación Continuada acreditada, con expedición de los diplomas correspondientes
- Manuales de estudio en formato impreso
- Simulación de exámenes on-line
- Casos prácticos
- Expedición de un Diploma General en el que se especificará el nº de horas impartidas

600 horas



ESCUOLA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Tel.: 91 334 55 00 Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciasalud.com
www.escuelacienciasalud.com



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA CONSEJO GENERAL

on-line



Una matrona sevillana analiza la utilidad de las apps móviles tanto para profesionales como para pacientes

¿Son fiables las Apps de ginecología y obstetricia?



DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La matrona sevillana María Jesús Fernández Aranda se dio cuenta hace tiempo del papel que las nuevas tecnologías están empezando a jugar en factores relacionados con el embarazo, como el seguimiento de la gestante o la información que esta demanda. Por ello acaba de publicar en la revista especializada *Metas de Enfermería* un completo estudio del amplio panorama de aplicaciones para móviles y tabletas en este sentido.

Fernández considera que las apps de ginecología son una nueva punta de lanza de una nueva enfermería obstétrica y que pueden tener un impacto muy positivo, aunque no es-

tán exentas de riesgos. “Observando el día a día de la sociedad actual te das cuenta de la importancia de las nuevas tecnologías y la utilidad y rentabilidad que pueden tener estas aplicaciones para la

“Transmiten tranquilidad a la gestante”

gestante. Aplicaciones como Whatsapp están instaladas en el 98% de los smartphone lo que te da una idea del poder de difusión que tienen”, comenta la matrona. Desde su punto de vista, la mujer em-

barazada está así más informada y, por parte del profesional, “hay dos aspectos esenciales. Por un lado, al estar la gestante más informada sobrecarga menos las consultas obstétricas por cuestiones triviales y por otro lado las apps son unas herramientas muy potentes para la consulta de información basada en la evidencia, consulta de protocolos generales o del propio hospital, algoritmos de actuación, dosis de medicación...etcétera”, añade.

Los riesgos

No obstante, en su investigación, Fernández ha constatado que los principales problemas “son, sin duda, la veracidad y seguridad de la información que ofrecen y la calidad de sus contenidos. La información errónea que pueden transmitir a la mujer puede alarmarla innecesariamente o hacer que deje de acudir a la consulta por un exceso de confianza, ya hemos tenido algún caso de muerte fetal en el que la madre no se sentía el bebé pero estaba escuchando el latido con un monitor comprado en e-bay y mal colocado.

La solución pasaría por La solución pasaría por diferenciar entre apps válidas para su uso clínico y las que no los son realizando un férreo control de las primeras para dejar a las segundas como herramientas de entretenimiento.

PROTEGE TUS OJOS

Reticare, el único protector ocular del mercado para pantallas de smartphones, tablets y ordenadores



Las nuevas pantallas emiten **5 veces más** de luz de onda corta y pasamos **8,5 h/día** delante de ellas

Los niños **carecen** de la **protección natural** que se genera con la edad

80% de usuarios de pantallas experimenta picor de ojos, visión borrosa...



Proteger las pantallas con Reticare es imprescindible para tus ojos y los de tu familia, especialmente para los niños. Es el resultado de 12 años de investigación de la Universidad Complutense de Madrid. Reticare absorbe parte de la luz de onda corta que emiten las pantallas de los dispositivos. Además protege la pantalla de arañazos y se coloca fácilmente.

PVP: 12,^{95€} Smartphones • 18,^{95€} Tablets • 31,^{95€} Ordenadores*


reticare®

www.reticare.com

*Desde 31,95€, varía en función del tamaño de la pantalla.

Fuentes: 1. Universidad Complutense de Madrid. 2. F. Behar-Cohen. 3. Asociación Americana de Optometría. Reticare® es una marca registrada. Todos los derechos reservados. Estos productos están protegidos por varias familias de patentes.



EL 12 DE OCTUBRE ABRE LAS PUERTAS DE SU JARDÍN

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Zonas de juego, flores, porterías de fútbol, una pista serpenteante para carreras, una piscina de peces y unos columpios completan un jardín

“creativo” en la octava planta del edificio Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Esta iniciativa permitirá a niños enfermos de cáncer disfrutar de esta instalación realizada por la Fundación Juegaterapia bajo el lema “Para que la Quimio jugando se pase volando”.

A la inauguración acudieron una veintena de niños acompañados de sus familiares y el personal sanitario del hospital. El invitado de honor fue el “Hombre de Negro” del programa El Hormiguero de Antena 3, quien actualmente sustenta el cargo de embajador.

Ilusiones

El espacio verde al aire libre, de 800m² con zonas de juegos, árboles y plantas, servirá para que a partir de ahora todos los niños ingresados en este centro puedan salir a jugar en un entorno alegre y divertido y en contacto con la naturaleza, mientras permanecen ingresados. “Desde el principio quisimos escuchar a los niños que estaban ingresados para saber qué les haría más ilusión encontrar en el jardín. Nos lo contaron con unos dibujos preciosos. Era importante hablar con ellos para poder ofrecerles un espacio que sientan como algo suyo, un refugio, un escondite, su mundo, un lugar donde dar rienda suelta a la imaginación y donde el contacto con la naturaleza despierte sus sentidos”, comenta la arquitecta Belén Moneo, que realizó el proyecto de forma solidaria y totalmente desinteresada.

Ubicado en la octava planta del hospital y próximo al aula escolar del centro, el espacio cuenta con un diseño muy divertido y una cúpula de seis metros de altura para estar protegido del sol pero también ver el cielo y disfrutar de unas vistas espectaculares de Madrid. Aunque el sol es el mejor compañero de los pequeños que quieren salir al jardín, los días de invierno podrán ver las plantas y los colores alegres desde los ventanales del colegio.

Punto final



Diario Enfermero es el informativo que emite Canal Enfermero TV a través de la web del Consejo e InfoEnfermería, plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia. Descubre aquí todos los contenidos de una nueva edición de Diario Enfermero.

El informativo de
Canal Enfermero
NOTICIA a NOTICIA



La Mesa Estatal de Enfermería critica falta de voluntad política del Ministro de Sanidad para aprobar la prescripción enfermera



Las enfermeras de los servicios de alergología a pleno rendimiento en primavera



¿Por qué los zurdos tienen habilidades artísticas? Una enfermera experta en neurociencia explica el por qué a Canal Enfermero



La prescripción enfermera tema destacado en las Segundas Jornadas de Derecho Sanitario del Colegio de Badajoz

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de [clic](#)





ON-LINE

2015

125
HORAS

Cursos de Formación Continuada acreditada

CURSOS

Área Gestión:

- Gestión de enfermería para supervisores.
- Gestión de calidad asistencial.
- La gestión de recursos humanos en los equipos de enfermería.

Área de Cuidados Médico-Quirúrgicos:

- Cuidados de enfermería a pacientes en situación crítica.
- Cuidados enfermeros para conseguir una oxigenación eficaz: oxigenoterapia, aerosolterapia, ventiloterapia.

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05

eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
902 50 00 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
CONSEJO GENERAL