

enfermería

facultativa | Año XX | Número 238 | 16-30 septiembre 2016 |



¿Qué espera la enfermería del Congreso del CIE?

10 razones por las que visitar Barcelona

PRESENTA TU COMUNICACIÓN Y OBTÉN PUNTOS PARA OPE Y BOLSA

Las comunicaciones orales del Congreso de Enfermería de Barcelona 2017 suponen puntos extra para lograr empleo público en la mayoría de las CC.AA.



Presenta ya tus comunicaciones y pósteres

Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA

27 Mayo-1 Junio

CIE 2017

El plazo
acaba el 10
de octubre

www.icncongress.com

“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Las ventajas de investigar

Al echar la vista atrás unas décadas, o quizá no tanto tiempo, cualquiera puede comprobar que una profesión subordinada y con competencias limitadas como la enfermería ha pasado a ser autónoma, con un pleno desarrollo profesional y cuerpo de conocimiento propio. La investigación, por su parte, era en otros tiempos una labor anecdótica y valiente, circunscrita a veces a pocos enfermeros pioneros. Afortunadamente, el panorama hoy es muy distinto y ya desde la etapa universitaria con los trabajos de fin de grado, los jóvenes enfermeros asumen que investigar es una labor necesaria, no sólo para su propio desarrollo personal y laboral, sino para el avance de la profesión que tanto amamos.

El volumen de artículos en revistas de impacto no hace sino aumentar, y resulta obvio que esa es la vía marcada para compartir la ciencia enfermera y sumar conocimientos. Pero también Congresos, reuniones científicas o simposios de toda índole representan el perfecto escenario para hacer públicos los resultados de nuestras investigaciones. Además, en esos casos, contamos con el trato humano y la presencia física de centenares o miles de compañeros a los que trasladar los frutos de la investigación. En el caso del próximo Congreso Internacional de Enfermeras de Barcelona, el próximo mes de mayo, el grupo de enfermeros que llegue a exponer una comunicación oral o poster verá recompensado su esfuerzo cuando su trabajo va a ser compartido con nada menos que 15.000 enfermeros procedentes de todo el mundo.

Hay muchas razones para enviar al Consejo Internacional de Enfermeras el resumen de tu trabajo para que el comité lo evalúe y en mayo del próximo año pueda ser uno de los puntos fuertes del congreso. En esta revista encontrarás información detallada sobre cómo participar en este evento, pero hay un detalle que seguro que resulta de interés para muchos profesionales. Y es que, además de la satisfacción personal y la contribución a la ciencia enfermera, la investigación, la publicación y la exposición en congresos en muchas ocasiones tiene una repercusión positiva a la hora de lograr un puesto de trabajo en la Sanidad Pública. El trabajo, a veces tiene su recompensa.



Barcelona
 CONGRESO, ESPAÑA
 27 Mayo-1 Junio
CIE
2017



La mejor información del Congreso



Sumario

Número 238
 16 - 30 septiembre 2016



- 6 Portada**
Así puntúan las CC.AA. la presentación de comunicaciones en congresos internacionales
- 8**
Otras razones por las que presentar una ponencia al congreso



- 10 Congreso**
Precios reducidos en más de un 50% para las enfermeras españolas
- 11 Instrucciones**
El CGE lanza un vídeo tutorial sobre cómo presentar comunicaciones o pósters
- 12 Testimonios**
¿Qué espera la enfermería del congreso de Barcelona 2017?



- 14 Noticia**
Huesca pagará la inscripción al ICN a los colegiados cuyos trabajos sean aceptados
- 14 Noticia**
El colegio de Ávila otorgará ocho becas para cubrir la inscripción al congreso
- 16 Barcelona**
10 razones por las que visitar Barcelona

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapeira (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (druiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (gromero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (aalmendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (mvieira@escuelacienciassalud.com), Raquel Rodríguez (rrodriguez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, David Sánchez y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

Así puntúan las CC.AA. la presentación de comunicaciones en congresos internacionales

GEMA ROMERO. Madrid

Al margen del prestigio personal y la contribución al desarrollo científico de la profesión, una de las principales ventajas de presentar una comunicación o póster en el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona es que en la gran mayoría de las comunidades autónomas otorgan puntos en sus baremos de méritos, tanto en oposiciones como en bolsas de empleo. Para comprobar cómo es esta valoración revisamos el último baremo publicado para la categoría de enfermero en cada comunidad.

Así, tal y como se puede observar en la tabla anexa, sólo tres comunidades autónomas: Aragón, Galicia y la Comunidad Valenciana, además de la ciudad autónoma de Ceuta, no reconocen méritos por presentar ponencias, ya sea en forma de comunicación oral o póster. Además, es especialmente llamativo el

hecho de que seis comunidades, además de Melilla, reconocen prácticamente el doble de puntuación en el caso de que el congreso sea internacional con respecto a uno nacional.

Seis CC.AA. conceden el doble de puntos por ser un evento internacional

Castilla-La Mancha, Castilla y León y Madrid también discriminan en función de si se trata de una comunicación oral o un póster, otorgando mayor valoración en el primer caso. Además, cuatro regiones diferencian entre el autor

principal y el resto de firmantes. Cuestiones todas ellas a tener en cuenta a la hora de presentar una comunicación.

Llamativo es el caso de La Rioja, donde las aportaciones que se realicen a reuniones científicas serán “valoradas libremente por el Tribunal de selección, hasta un máximo de 3,80 puntos”.

Posible publicación

Una vez aceptada y presentada la comunicación en el congreso de Barcelona, las posibilidades de poder publicar el trabajo aumentan, para empezar, en la revista del Consejo Internacional de Enfermería, *International Nursing Review*, siempre que se cumpla con las normas de publicación. Con lo que sería posible sumar también los puntos otorgados por este apartado y que todas las comunidades sí reconocen.

Tabla. Valoración de las comunicaciones en congresos según el último baremo de méritos publicado por las Comunidades Autónomas

CC.AA.	Convocatoria	Año	Baremo de méritos	
			Mérito	Puntos otorgados
Andalucía	Concurso -oposición	2013-2015	Ponencias y comunicaciones	Internacional: 0,10 Nacional: 0,05
Aragón	Concurso -oposición	2013	Ponencias y comunicaciones	0
Principado de Asturias	Bolsa de empleo	2014	Ponencias y comunicaciones	Primer autor: 0,30 puntos; Segundo autor: 0,20; Tercer autor: 0,10; Cuarto autor y sig: 0,05
Balears	Bolsa de empleo	2013	Comunicación y/o póster	Internacional: Primer autor: 0,5 Resto de autores hasta el cuarto 0,25 Nacional: Primer autor: 0,25 Resto de autores hasta el cuarto: 0,12
Canarias	Concurso -oposición	2014	Comunicación y/o póster	0,07 (hasta el quinto autor)
Cantabria	Bolsa de empleo	2011	Comunicación y/o póster	0,1
Castilla-La Mancha	Bolsa de empleo	2014	Comunicación y/o póster	Comunicación oral: Internacional: 5 Nacional: 3 Póster: Internacional: 3 Nacional: 2
Castilla y León	Concurso -oposición	2016	Comunicación y/o póster	Comunicación oral: 0,03 Póster: 0,02
Cataluña	Bolsa de empleo		Comunicación oral	0,25
Extremadura	Concurso -oposición	2011	Comunicación y/o póster	Internacional: 0,20 Nacional: 0,10
Galicia	Concurso -oposición	2014	Ponencias y comunicaciones	0
La Rioja	Concurso -oposición	2015	Aportaciones a reuniones científicas	Valoradas libremente por el Tribunal de selección hasta un máximo de 3,80 puntos
Comunidad de Madrid	Concurso -oposición	2012	Comunicación y/o póster	Comunicaciones y ponencias: Autor 1º: 0,048; Resto autores: 0,024 Pósteres: Autor 1º: 0,024; Resto autores: 0,012
Región de Murcia	Concurso -oposición	2014	Ponencias y comunicaciones	0,5
Comunidad Foral de Navarra	Concurso -oposición	2012	Comunicación y/o póster	Internacional: Los tres primeros: 0,4; Los tres siguientes: 0,2 Nacional: Los tres primeros: 0,2; Los tres siguientes: 0,1
País Vasco	Concurso -oposición	2015	Comunicación y/o póster	Internacional: 2 Nacional: 1,20
Comunidad Valenciana	Concurso -oposición	2011	Ponencias y comunicaciones	0
Ceuta	Bolsa de empleo	2013	Ponencias y comunicaciones	0
Melilla	Bolsa de empleo	2011	Ponencias y comunicaciones	Internacional: 0,20 Nacional: 0,10

Fuente: Elaboración propia

Nota: Los baremos no son comparables entre sí pues cada CC.AA. utiliza sus propios criterios

Otras razones para presentar una ponencia

Foro único

El Congreso Internacional de Enfermería es el único foro científico internacional de la profesión, organizado por el organismo que reúne al mayor número de enfermeras.



Posibilidad de publicar

Por el hecho de presentar una comunicación a nivel internacional las posibilidades de publicación en revistas de impacto se incrementan, especialmente en la revista del propio CIE.



Proyección mundial

Tu comunicación aparecerá en el libro de abstracts del congreso logrando una proyección mundial, tanto personal como de la enfermería española.



Punto de contacto

Intervenir en el Congreso es el mejor modo de contactar con enfermeras de otros países, tanto en tu ámbito de conocimiento como en otras facetas de la profesión.

Difusión global

Se prevé que más de 15.000 enfermeras asistirán al Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona en 2017. Logrando así una difusión global de tu comunicación.



Desarrollo científico

Contribuirás al enriquecimiento y desarrollo científico de la profesión a todos los niveles: regional, nacional e internacional.



Ampliar la visión

A la hora de defender la comunicación será posible saber otros puntos de vista, conocer la visión de otras enfermeras, otras formas de trabajar en tu ámbito.



Desarrollo del CIE

Participar en el congreso del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) contribuye a su desarrollo como referente mundial y a homogeneizar la práctica enfermera.

Congreso Internacional de Barcelona

Precios reducidos en más de un 50% para las enfermeras españolas

El Consejo General de Enfermería ha alcanzado un acuerdo con el CIE para patrocinar las cuotas de las enfermeras españolas colegiadas

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Queda menos de un año para que se celebre el Congreso Internacional de Enfermería que tendrá lugar en Barcelona del 27 de mayo al 1 de junio de 2017, y el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ya ha hecho públicos los precios de inscripción al evento. La cuota inicial para las enfermeras españolas será de 300 euros, siempre que se inscriban antes del 17 de febrero. Esto es debido a que el Consejo General de Enfermería –anfitrión del próximo congreso- ha conseguido rebajar el precio de la inscripción (que oscila entre los 525 y los 825 euros dependiendo del momento de la inscripción) entre un 40% y un 50% para las enfermeras españolas colegiadas que deseen asistir. “La enfermería española tiene que estar más presente que nunca en esta cita, es hora de demostrar que

ye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones orales, a la exposición y a los pósteres y una bolsa de congreso.

La profesión ve en esta cita todo un reto de superación y un escaparate único para mostrar su valía. “Vamos a conseguir el mejor congreso mundial que jamás ha celebrado el CIE. Y será el mejor

Bajo el título *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, la previsión del congreso internacional celebrado en Barcelona cuenta con la asistencia presencial de más de 15.000 enfermeras de todo el mundo.

Oportunidad

Este evento permitirá visualizar la capacidad y el potencial de la profesión enfermera en España, reflejada en todos y cada uno de sus miembros y que, sin duda, “ha de ser una fuente de enriquecimiento profesional, científico y personal en la medida en que nos daremos cita enfermeras y enfermeros de todas partes del mundo conscientes de encontrarnos a la vanguardia de los cuidados de salud que reciben los ciudadanos en todos los lugares donde una enfermera tiene la oportunidad de demostrar su competencia clínica, ética y humana”, resalta González Jurado.

Sin duda, uno de los mayores congresos sanitarios a nivel mundial.



en asistencia, en número de países participantes y en producción científica”, asegura el presidente del CGE. En este sentido, González Jurado ha animado a las enfermeras españolas a presentar resúmenes y ponencias y participar activamente en esta cita histórica,



El CGE lanza un vídeo tutorial sobre cómo presentar comunicaciones o pósteres

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ya está preparando todo lo relativo al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará el próximo año en Barcelona.

En los últimos días son muchas las novedades que se han ido presentando sobre cómo y qué acontecerá estos días en la capital catalana. Así, tanto el CGE como el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ya están recibiendo los resúmenes de comunicaciones y pósteres de aquellos profesionales que quieren presentar sus proyectos en el congreso y que podrán enviarlos hasta el próximo 10 de octubre de 2016. Para facilitar aún más el trabajo a los enfermeros y enfermeras, la Organización Colegial ha lanzado un vídeo tutorial en el que se explica paso por paso cómo hay que hacerlo. Desde la institución enfermera recuerdan que la

presentación de resúmenes no conlleva coste alguno y simplemente será necesario que alguno de sus autores esté inscrito en el congreso para poder defenderlo en caso de su aprobación.

Los trabajos pueden ser en inglés, francés o español

Las temáticas son muy diversas, e incluyen desde los sistemas de salud y la economía, los cuidados directos y la seguridad del paciente, la equidad, ética y derechos humanos, la promoción de la salud, las tecnologías de la información, la formación, el liderazgo y gestión, los recursos humanos, las catástrofes y pandemias o la historia de la

enfermería. Los trabajos pueden ser en español, inglés o francés. Con 250 palabras, incluyendo el título del resumen y los principales autores, es suficiente para resaltar los principales puntos que deseen comunicar. Hasta que el resumen no cumpla estos requisitos, no se considerará como definitivo y se guardará como borrador. Desde el Consejo General de Enfermería quieren dejar claro que no hay que presentar la comunicación completa. Antes del 10 de octubre, con un resumen en el que explique de qué tratará el trabajo, el título y los autores que participan sería suficiente. Además, sólo podrán presentarse por Internet, en la página web www.icnbarcelona2017.com.

MÁS INFORMACIÓN

www.icnbarcelona2017.com/

¿QUÉ ESPERA LA ENFERMERÍA DEL CONGRESO DE BARCELONA 2017?

Pilar Arroyo, directora de la revista *Metas de Enfermería*

“La celebración del 26º Congreso Internacional de Enfermería, en Barcelona, bajo el lema *Las Enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, supone un acontecimiento extraordinario para la enfermería y sus profesionales, pues además de ofrecer la oportunidad de intercambiar experiencias entre las enfermeras, enfermeros y estudiantes de Enfermería de todo el mundo, nos acercará a un gran foro internacional donde se presentarán los últimos avances y perspectivas sobre la enfermería, tanto desde el punto de vista disciplinar como profesional. De todos es sabido que para mejorar y transformar los cuidados se precisa de diálogo, compromiso y conocimientos, aspectos que están presentes, a la vista del lema del congreso, en la filosofía inspiradora del mismo, así como en las temáticas a desarrollar y en las conferenciantes invitadas. Confío en que el congreso contribuirá a esa transformación y humanización cuidadora”.



Ovidio Céspedes, enfermero docente del Área de Cuidados Naturales de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS)



“El Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona es una reunión fantástica, única, por la que se ha apostado desde la enfermería española sin límites, obviamente aparte de la reunión en sí misma que es muy importante, para que todos puedan aportar sus experiencias académicas y clínicas al foro mundial. Evidentemente en la parcela que nos ocupa sería tremendamente importante no solamente saber hacer las cosas, no sólo tener el conocimiento, sino poder compartirlo, poder lanzarlo. Puesto que hay varias velocidades en el mundo, depende donde estén aplicados estos cuidados naturales pues esas velocidades llevan a que los profesionales,

aun con la misma formación, tengan un desarrollo normativo, jurídico y digamos que en la práctica más o menos defendido y de mayor o menor credibilidad. Por tanto puede ser que uno tenga los mejores productos pero si no los expone nadie sabe que los tiene. Barcelona es una cita obligada, sobre todo para poder compartir nuestras experiencias, nuestros estudios, las investigaciones que se tengan, las propuestas hacia una prospección de futuro integral, global y como decimos nosotros holística”.

Miriam Martínez, número 1 del EIR 2016



“Como enfermera española me siento muy orgullosa de que una institución como el CIE haya escogido nuestro país, y en concreto Barcelona, como sede para la próxima celebración del Congreso Mundial de Enfermería. Como profesional que ama la enfermería me encantaría asistir a este evento y contribuir a hacer de esta profesión una disciplina visible y reconocida a nivel mundial. A través de las distintas ponencias que en este congreso se realizarán, los profesionales enfermeros ayudamos a avanzar la enfermería hasta los más altos niveles de desarrollo profesional y disciplinario, haciendo de la investigación nuestro método de trabajo y creando en la sociedad global un sentimiento de necesidad de la enfermería, tan evidente para nosotros”.

Juan Carlos Palomo, ganador del Premio de Enfermería Esteve 2016

“Este congreso es, sin duda, una oportunidad única porque se hace en nuestro país. Además, la enfermera española está reconocida en todo el mundo por su capacidad profesional, incluso como todos sabemos hay muchas profesionales trabajando en otros países. Por tanto, el hecho de que en este foro internacional podamos poner sobre la mesa nuestra producción científica es un tema interesante y, al ser en España es fácil, sólo hay que animarse a presentar un trabajo. Yo, por ejemplo, nunca pensé, cuando decidí presentar el proyecto que estamos desarrollando al premio Esteve, que pudieran concedérmelo”.



HUESCA PAGARÁ LA INSCRIPCIÓN A LOS COLEGIADOS CUYOS TRABAJOS SEAN ACEPTADOS

El Colegio de Enfermería de Huesca ha anunciado que financiará la inscripción al congreso Internacional de Enfermería de Barcelona a aquellos colegiados que presenten una comunicación o póster y sea aceptada.

La institución explica en un comunicado que “considera que este congreso es una oportunidad única para los profesionales de la enfermería oscenses, ya que, aquellos autores cuyas comunicaciones sean aceptadas

tendrán la oportunidad de compartir cartel con personalidades mundiales de la enfermería como Linda Aiken, Mary Wakefield o Leslie Mancuso”.

El Colegio de Enfermería de Huesca hace de esta manera un esfuerzo conjunto con el Consejo General de Enfermería, que ha conseguido rebajar el precio de la inscripción (que oscila entre los 525 y los 825 euros dependiendo del momento de la inscripción) entre un 40% y un 50% para las enfermeras españolas colegiadas que deseen asistir. Y es que la cita es una oportunidad única para conocer la situación de la profesión.

Asegura el Colegio de Enfermería de Huesca que con su iniciativa busca “promover la actividad científica y la investigación altoaragonesa”.



EL COLEGIO DE ÁVILA OTORGARÁ 8 BECAS PARA CUBRIR LA INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

Queda menos de un año para que España, y en concreto Barcelona, reúna a enfermeras de todas partes del mundo en el Congreso Internacional de Enfermería de 2017. Un evento que permitirá visualizar la capacidad y el potencial de la profesión enfermera en España, reflejada en cada uno de sus miembros. Como el Colegio de Enfermería de Ávila considera que esta cita es una fuente de enriquecimiento profesional, científico y personal, ha decidido otor-

gar ocho becas para cubrir la inscripción al evento. El importe de la beca será de 300 euros, independientemente de que la inscripción se realice antes o después del 7 de febrero. Y para acceder a ella será imprescindible, además de estar inscrito, haber presentado una comunicación o un póster. Si la comunicación o póster se presenta en equipo, se otorgará la beca al ponente principal únicamente.

Si se presentaran más de ocho solicitudes, la Junta de

Gobierno del colegio hará un reparto, sólo para colegiados en Ávila, proporcional a las solicitudes presentadas, del importe total de las ocho becas (2.400 euros). La solicitud, disponible en la sede colegial, deberá presentarse con copia del boletín de inscripción y documento justificativo de la comunicación o póster presentado.

Sin duda, una cita que será un reto de superación y un escaparate único para mostrar la valía de la enfermería española.

Linda Aiken, Mary Wakefield y Leslie Mancuso, ponentes del Congreso

El Congreso Internacional de Enfermeras ya tiene ponentes principales para su próximo congreso, que se celebrará en Barcelona en mayo de 2017: serán las prestigiosas enfermeras Mary Wakefield, Leslie Mancuso y Linda Aiken, tres pesos pesados de la profesión,

tres mujeres con sendas carreras reconocidas internacionalmente que compartirán sus conocimientos y puntos de vista con las más de 15.000 enfermeras que, según las previsiones, asistirán al encuentro. En esta edición, el Congreso del CIE llevará el lema

Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados y servirá para profundizar en el papel de liderazgo de la enfermería, centrándose en la cobertura sanitaria universal, los Objetivos de Desarrollo Sostenible o los recursos humanos para la salud.

LAS PONENTES, UNA A UNA



Linda Aiken

Es la directora del Centro para Resultados de Salud e Investigación sobre Políticas, así como profesora universitaria de Liderazgo en Enfermería y de Sociología. De Aiken destacan sus investigaciones sobre servicios de salud, que le han llevado a convertirse en toda una autoridad en materia de causas y consecuencias de la escasez de enfermeras en EE.UU. y a nivel mundial. Ese será, precisamente, el tema central de su conferencia, que tendrá lugar el 31 de mayo.

Mary Wakefield

Es vicesecretaria en funciones del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU. Anteriormente dirigió la Administración de Recursos y Servicios de Salud y ocupó los cargos de decana asociada para la salud rural en la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud en la Universidad de Dakota del Norte, directora del Centro de Políticas de Salud, Investigación y Ética en la Universidad George Mason (Virginia) y trabajó en el Programa de la OMS sobre el Sida en Ginebra, Suiza. Wakefield será la encargada de la presentación principal del 28 de mayo.



Leslie Mancuso

Es presidenta y directora general de la organización sin ánimo de lucro Jhpiego. Esta dirigente empresarial reconocida internacionalmente es, además miembro, de la Academia Americana de Enfermería y tiene tras de sí una trayectoria exitosa en el ámbito de la gestión del cambio en organizaciones no gubernamentales. Mancuso pronunciará la conferencia Virginia Henderson, que tradicionalmente se desarrolla en honor a la Sra. Henderson, enfermera, investigadora, teorizadora y autora influyente.

10 Razones por las que visitar Barcelona

ALICIA ALMENDROS. Madrid

1. Playa

Es una ciudad abierta al mar. Los casi 5 km de playa de Barcelona son de arenas finas y doradas, anchas y de aguas poco profundas constituyen uno de los mayores espacios de ocio de los que disponen los ciudadanos y los visitantes. Lo bueno es que se puede acceder a ellas desde cualquier punto de la ciudad.



Las playas son accesibles desde cualquier punto de la ciudad

2. Montaña

Una ciudad de extremos. Barcelona hace posible disfrutar del sol a orillas del Mediterráneo un agradable y luminoso día de invierno y esa misma tarde esquiar a más de dos mil metro de altitud. Y es que los Pirineos catalanes tienen una oferta variada, apta para todos los públicos y todas las estaciones del año.



Los Pirineos catalanes cuentan con una oferta variada

3. Historia

A finales del siglo I a. C. se fundó como colonia romana con el nombre de Barcino. Durante más de 200 años estuvo bajo dominio musulmán y con la reconquista cristiana se convirtió en condado del Imperio Carolingio. La época medieval convirtió

la urbe en centro económico y político del Mediterráneo. Desde el siglo XV al XVIII se vivió una cierta decadencia, y a mediados del siglo XIX, con la llegada de la Revolución Industrial, se inicia una etapa de recuperación. Las libertades conseguidas durante esta etapa fueron sustancialmente recortadas durante la



La Ciudad Condal es el resultado del paso de varias civilizaciones



Guadí es uno de los arquitectos más destacados

Guerra Civil y la dictadura. Y con el restablecimiento de la democracia, en el año 1978, Barcelona recuperó su fuerza sobre la economía y el catalán, dinamizando todo su potencial con la celebración de los Juegos Olímpicos del 92.

4. Arquitectura

El paso de la historia y las diferentes civilizaciones ha dejado huella en los edificios de la ciudad. Caminar por el Barrio Gótico de la ciudad traslada al viajero al esplendor que vivió Barcelona desde el siglo XIII hasta el XV. El siglo XX llega con una importante transformación urbanística que culmina con el Barrio del Eixample, donde se ubican algunos edificios del modernismo catalán más distintivos. Uno de los arquitectos más

destacados de este periodo fue el catalán Antoni Gaudí, autor de obras tan internacionalmente conocidas como la Casa Milà (o Pedrera), la Casa Batlló o el templo de la Sagrada Familia.

5. Cultura

Inquieta es el adjetivo que podría definir a la vida cultural de Barcelona. Arte y cultura se dan cita en los museos de la ciudad condal. Momias egipcias y obras de arte contemporáneo, el origen romano de la ciudad... Barcelona y el territorio catalán acogen un gran número de galerías de arte de prestigio que hacen un recorrido por el mundo del arte y los artistas de todos los tiempos como por ejemplo: Atelier, Bcnart/Diffusion, Caixa Fo-



La urbe cuenta con un gran número de galerías de arte de prestigio

rum o el Centro de Cultura, entre otros.

6. Gastronomía

Disfrutar de Barcelona también es hacerlo comiendo. La cultura catalana tiene en su gastronomía uno de sus platos fuertes, con una oferta de cocina variada y reconocida internacionalmente. Los mercados, además, son sitios donde se puede disfrutar de un ambiente vivo y alegre en un entorno en el que se mezclan los reclamos de los vendedores y el trajín del día a día. De los 39 mercados que se encuentran en Barcelona, el mercado de la Boquería en La Rambla desprende historia, encanto y color.

7. Moda

Barcelona es la cuna de la moda española. Su *fashion week* lleva ya años desbancando a la pasarela Cibeles de Madrid y las marcas internacionales eligen la Ciudad Condal para abrirse camino en el mercado español. Marcas como And Other Stories, o Urban Outfitters, han elegido la ciudad condal para abrir sus primeras tiendas en la península. El mismo ejemplo lo han seguido los japoneses Uniqlo, 2017 es el año en el que estrenarán su primer establecimiento en España y el lugar elegido para ello es, cómo no, Barcelona.



El pan con tomata es uno de los platos típicos



Barcelona cuenta con una apretada agenda de fiestas patronales

8. Festejos

Las fiestas populares de Barcelona atraen cada año a millones de personas hasta sus barrios más emblemáticos. Las Fiestas de la Mercè destacan entre todas, ya que es la patrona de la ciudad. Durante esos días en las calles de Barcelona se puede disfrutar de numerosos conciertos de música en directo, artistas callejeros y espectáculos pirotécnicos mientras se degusta la mejor gastronomía catalana. Aunque las Fiestas de la Mercè son las más famosas a nivel internacional, cada año adquiere una mayor popularidad la Fiesta Mayor de Gràcia. Rosas y libros no fallan en la Ciudad Condal el 23 de julio, día que los catalanes celebran San Jordi. A pesar de que estas fiestas

son las más populares de la ciudad, Barcelona cuenta con una apretada agenda de fiestas patronales que sumergen sus calles en actividades muy interesantes.

9. Atracción y ocio

A todo el mundo le gusta la diversión y en Barcelona está asegurada. Grandes y pequeños tendrán adrenalina en los parques de atracciones de la zona como el Tibidabo o Barcelona Bosc Urbà, el primer parque de aventura dentro de la ciudad. En el zoo encontrarán un sinfín de animales, aunque si lo que desean es pasear entre tiburones y acariciar delfines el Aquarium es lugar clave. Y como el ocio no está reñido con la tranquilidad, los que deseen un plan más sose-



Es la cuna de la moda española

gado puede pasear por los parques de la Ciudad Condal.

10. Deportes

En 1992 España tuvo la oportunidad de celebrar unos Juegos Olímpicos, y la ciudad elegida fue Barcelona. Desde entonces se puede decir que se mantiene en forma en cuanto a deporte se refiere. Por ello, los amantes de estas actividades pueden descubrir lugares que hicieron de la ciudad condal hitos olímpicos y revivir la emoción de unos juegos que marcaran un antes y un después en la historia del Olimpismo y pasea por el Palau Sant Jordi o el Estadio Olímpico o el puerto deportivo. Todo esto unido al Barça y al Camp Nou son uno de los puntos atractivos de la metrópoli.



El Camp Nou recibe cada año decenas de amantes del fútbol



En el Tibidabo la adrenalina está garantizada

SÍGUENOS EN LAS
REDES SOCIALES
DEL CONGRESO





Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA

27 Mayo-1 Junio

CIE
2017

**Las enfermeras a la vanguardia
mejorando los cuidados**

www.icncongress.com

