

NOTA DE PRENSA

Nueva guía de recomendaciones prácticas a disposición de las 325.000 enfermeras de nuestro país

## Una guía gratuita para enfermeras mejora el abordaje y el diagnóstico de la incontinencia urinaria

- **Hasta el 55% de la población podría sufrir algún grado de incontinencia urinaria, una patología que los propios afectados suelen ocultar por vergüenza y que, además de con el envejecimiento, guarda relación con el embarazo y los partos vaginales, la obesidad, los cambios hormonales, el tabaquismo o las enfermedades neurológicas, entre otras muchas causas.**
- **Una nueva [guía gratuita](#) del Consejo General de Enfermería, con la colaboración de Lindor® (GRUPO HARTMANN), ofrece a los profesionales sanitarios todas las claves para abordar una patología que afecta de forma importante a la calidad de vida de la persona que lo sufre.**
- **Entre las medidas que se proponen para mejorar la detección y el tratamiento de la incontinencia se encuentran sensibilizar a todos los profesionales y realizar campañas en Atención Primaria, incrementar las unidades de suelo pélvico multidisciplinarias, saber elegir el producto adecuado para cada paciente o potenciar la investigación en el campo de los cuidados y los tratamientos en este campo.**

**Madrid, 1 de octubre de 2021.-** Sufrimiento, vergüenza, aislamiento, silencio... la incontinencia urinaria representa un problema creciente y preocupante en sociedades envejecidas como la española. Su prevalencia es alta, pero indeterminada debido al ocultamiento de los pacientes. Algunos estudios epidemiológicos apuntan a que puede afectar a más de la mitad de la población en algún grado. Entre las personas con un deterioro mental severo afecta a tres de cada cuatro individuos. Las enfermeras suelen ser el primer profesional sanitario al que el paciente confiesa sufrir en ocasiones pérdidas involuntarias de orina a través de la vejiga. Con el fin de que las 325.000 enfermeras y enfermeros españoles cuenten con mejores herramientas para el diagnóstico precoz y el abordaje de la patología, el Consejo General de Enfermería, a través de su Instituto de Investigación Enfermera y con la colaboración de Lindor®, ha elaborado una [guía gratuita](#) a disposición de todos los profesionales sanitarios con información actualizada y práctica sobre la

incontinencia. Este documento está también avalado por el Grupo Nacional para el Estudio y el Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

Las enfermeras que han redactado esta guía aseguran que la eficacia de las distintas terapias disponibles en este campo depende en gran medida de la precisión con la que se realice la valoración, para detectar casos de una forma precoz, y realizar las intervenciones apropiadas. Es muy importante educar al paciente empoderando su cuidado y que participe de forma activa en su proceso de salud enfermedad.

“Hemos creído muy necesaria la publicación de esta guía para enfermeras -y otros profesionales sanitarios- porque ha llegado el momento de que la incontinencia urinaria no sea relegada como un problema de salud menor. Muchos de los afectados están internados en centros sociosanitarios, por ejemplo, y queremos que los profesionales que prestan servicios en ellos tengan los mejores conocimientos a la hora de manejar la patología y los absorbentes disponibles. Con este pequeño manual de bolsillo proporcionamos una serie de herramientas que van a repercutir de forma muy positiva en el paciente”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Para aumentar la calidad de vida de los afectados y la adherencia a los tratamientos y terapias disponibles, las enfermeras apuestan por incentivar la creación de unidades de suelo pélvico multidisciplinares provistas de sistemas de teleasistencia o “e-salud” para mantener un contacto frecuente y estrecho con el paciente y sus cuidadores. Otras medidas que se proponen en la guía es la realización de campañas de información y sensibilización entre los profesionales de Atención Primaria, así como promover la prevención en toda la población en general con el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico y en especial en mujeres embarazadas previamente al parto y posparto.

Por otra parte, desde Lindor® “queremos compartir nuestro compromiso con la incontinencia, los pacientes y sus cuidadores, y queremos dar soporte a los profesionales sanitarios en la gestión de esta patología. Para ello, centrándonos en las necesidades del paciente en cada etapa de la patología, hemos diseñado tecnologías para dar una mejor calidad de vida. Además, hemos desarrollado herramientas de ayuda para los profesionales sanitarios como la web de Lindor.es y para los cuidadores con [www.elrincondelcuidador.com](http://www.elrincondelcuidador.com)”.

#### ***Acerca de HARTMAN***

*HARTMANN España pertenece al GRUPO HARTMANN, compañía multinacional alemana especializada en el sector salud y focalizada en la gestión de heridas, gestión de la*



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

*Te cuidamos toda la vida*



*incontinencia, prevención de infecciones y autocuidado y que ya cuenta con más de 200 años de historia.*

*La compañía, fundada el 1818 por Ludwig von Hartmann y con su sede central en Heidenheim (Alemania), tiene actualmente filiales en todos los continentes y presencia en 35 países con redes comerciales y plantas de producción propias. Cuenta con una plantilla de más de 10.000 trabajadores en todo el mundo y genera unas ventas de más de 2.400 millones de euros anuales.*

*GRUPO HARTMANN en España está formado por Laboratorios HARTMANN SA, responsable de la distribución y comercialización de productos sanitarios y soluciones; por PAUL HARTMANN SA, Centro de desarrollo y producción de apósitos adhesivos con las emblemáticas Tiritas® y Cosmopor®; y PAUL HARTMANN IBERIA SA, Centro de desarrollo y producción de absorbentes para la incontinencia de adultos bajo la marca Lindor®, en Montornès del Vallès.*

#### ***Acerca del Consejo General de Enfermería de España***

*Enfermería El Consejo General de Enfermería de España es el máximo órgano de representación de los enfermeros que desempeñan su actividad profesional en España. En la actualidad representa y defiende los intereses profesionales de más de 325.000 profesionales de la enfermería y está formado por todos los colegios profesionales de enfermería que existen en las diferentes provincias españolas, así como por los diferentes consejos autonómicos de colegios profesionales*