



NOTA DE PRENSA

[Descárgate aquí los materiales](#)

Los riesgos de la piel del paciente mayor centran la nueva infografía del CGE para prevenir enfermedades como el cáncer cutáneo

- Una infografía y un [vídeo animado](#) del Consejo General de Enfermería (CGE) recogen los principales riesgos de la piel de las personas mayores que, debido a la edad, presentan una piel más frágil, en ocasiones, afectada por el consumo de fármacos asociado a patologías tan frecuentes con la diabetes, la hipertensión o la dislipemia.
- Los materiales recogen situaciones de riesgo y recomendaciones. Es el caso del tratamiento con tiazidas para la hipertensión y su relación con el cáncer de piel o el de los corticoides tópicos con la xerosis.
- Como explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "materiales como estos son fundamentales para actualizar conocimientos y contribuir a la calidad de vida, en este caso, de un colectivo especialmente vulnerable como es el de la población mayor".

Madrid, 13 de junio de 2022.- El Consejo General de Enfermería, en colaboración con CeraVe, acaban de publicar una infografía y [un vídeo animado](#) en los que se recogen los principales cuidados de la piel en los pacientes mayores polimedificados. Se trata de un nuevo material que pone el foco en la formación continua de los profesionales de enfermería en el ámbito de la piel y que forma parte de la campaña que ambas entidades pusieron en marcha hace ya un año bajo el lema "En la piel de la Enfermera".

Como explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "estos materiales son fruto de nuestro compromiso con la formación continua de las enfermeras y la mejora de la salud de los ciudadanos. En esta ocasión, nos centramos en el manejo de la piel, concretamente en el de las personas mayores, que no sólo presentan una piel más frágil, con tendencia a la sequedad, sino que muchas veces sufre también las consecuencias que el consumo de determinados fármacos pueden tener sobre este órgano. Creemos que materiales como estos, que recogen de forma sencilla y gráfica

distintas situaciones de riesgo y recomendaciones, son fundamentales para actualizar conocimientos y contribuir a la calidad de vida, en este caso, de un colectivo especialmente vulnerable como es el de la población mayor”.

Trabajo multidisciplinar

En su elaboración han colaborado enfermeras del Instituto de Investigación del Consejo General de Enfermería, como Guadalupe Fontán, el enfermero experto en Dermatología Justo Rueda López, del CAP de Terrassa Nord de Barcelona, la dermatóloga María Elena de las Heras, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y Mercedes Abarquero Cerezo, farmacéutica responsable de Comunicación Científica de CeraVe.

Los materiales parten de la celebración del webinar realizado en febrero sobre el manejo de la piel del paciente polimedicado. Un encuentro, organizado por ISFOS - Instituto de Formación del Consejo- y CeraVe, en el que se puso especial énfasis en el cuidado de las personas mayores que son las que con mayor frecuencia toman distintos fármacos y ven su piel más debilitada por el paso de los años. Tras la cantidad de preguntas suscitadas por los asistentes a este encuentro virtual, cerca de dos mil, se decidió elaborar estos materiales que parten de las últimas evidencias científicas al respecto y pretenden dar respuesta a las dudas más frecuentes.

Contenidos

Tanto la infografía como el vídeo animado, que ya está disponible en Canal Enfermero en Youtube y pueden [descargarse](#) desde la web del Consejo General de Enfermería, hacen hincapié en la importancia de los profesionales sanitarios para detectar precozmente alteraciones y problemas de la piel así como en la importancia de utilizar escalas validadas de valoración que permitan objetivar el riesgo de lesiones.

Como explica Guadalupe Fontán, “la piel de las personas mayores se presenta más deshidratada, seca y frágil y tiende a sufrir problemas como la xerosis, la dermatitis atópica y de contacto, el picor e incluso las infecciones cutáneas. A partir de ahí, hemos analizado distintas situaciones de riesgo y hemos establecido las recomendaciones para cada una de ellas”.

Así, por ejemplo, se detiene en el uso de fármacos que pueden incrementar el riesgo de cáncer de piel, como las tiazidas, que se emplean para el control de la hipertensión; o las gliptinas, que pueden estar detrás de la aparición de algunos casos de penfigoide ampolloso.

También se abordan otras situaciones frecuentes a estas edades como es el tratamiento con inductores del sueño y el riesgo potencial que supone su combinación con plantas medicinales que tengan un efecto relajante. Esto aumenta el riesgo de caídas que más allá de que puedan llegar a comprometer la propia vida del paciente tienen otros riesgos que afectan directamente a la piel como pueden ser los desgarros. Además, si estas personas padecen incontinencia, otro problema que afecta a muchos mayores, la caída se

asocia también a un mayor riesgo de exposición a agentes irritantes como son la orina y las heces. “En la infografía -subraya Guadalupe Fontán- explicamos qué hay que tener en cuenta en las personas que padecen incontinencia y utilicen absorbentes, haciendo hincapié en cuestiones como la importancia de elegir la talla adecuada o que sean transpirables, entre otras”.

De forma general, se concluye con una serie de pautas que todas las personas mayores deben tener en cuenta para mantener una piel sana y mejorar así su calidad de vida.