

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

# enfermería

facultativa

| Año XXI | Número 252 | 16 - 31 abril 2017 |



**PRORROGADO**



Barcelona

CONGRESO CIE  
ESPAÑA 2017

## EL CGE AMPLÍA EL PLAZO PARA INSCRIBIRSE A PRECIO SUPERREDUCIDO

Para facilitar la asistencia al mayor evento mundial de enfermería, la cuota de inscripción se mantiene a 300 euros para todos los enfermeros españoles gracias a la subvención del Consejo General de Enfermería



# ¡Inscríbete!

*Precios especiales para  
enfermeras españolas*



## Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA  
27 Mayo-1 Junio  
**CIE  
2017**

**Las enfermeras a la vanguardia  
mejorando los cuidados**

[www.icncongress.com](http://www.icncongress.com)

# “

# EDITORIAL

# ”



**Máximo  
González  
Jurado**

Presidente del Consejo  
General de Enfermería

## *Un esfuerzo aún mayor que merecerá la pena*

Cuarenta días. En poco más de un mes se alzaré el telón de un evento en el que la enfermería ha puesto mucha ilusión, el Congreso de Barcelona 2017. Tanto el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), como el Consejo General de Enfermería de España –anfitrión del evento–, nos hemos esmerado para ofrecer a los profesionales de todo el mundo el mejor programa científico posible. Además de las conferencias ya anunciadas, las grandes intervenciones de manos de auténticos líderes de talla mundial, los cuatro días de sesiones dan para multitud de mesas redondas y simposios del máximo interés.

Una idea que ha presidido la organización de este evento desde que Barcelona ganara la batalla a Dublín y Helsinki para albergar el evento, algo que se decidió hace ya ocho años, es que ninguna enfermera española dejara de acudir al Congreso por motivos meramente económicos. Conscientes de que los profesionales han sido víctimas silenciosas de la crisis económica que empezamos a dejar atrás, se apostó desde el principio por subvencionar parte de la cuota de inscripción de forma directa. Muchos de los colegios de enfermería han otorgado más ayudas extra y desde luego se han volcado para que los compañeros que habían presentado comunicaciones orales y pósteres tuvieran los gastos pagados. El resto de enfermeros han tenido la oportunidad de inscribirse a un precio reducido de 300 euros.

Conforme se acerca la fecha del Congreso, la inscripción general es cada vez más elevada –para premiar la inscripción temprana– pero los enfermeros españoles seguirán disfrutando de ese precio especial de 300 euros por los cuatro días de congreso, la inauguración, la bolsa del congresista y la ceremonia de clausura. Los descuentos que ofrece Renfe para el transporte ferroviario, las tarifas especiales para los autocares o la gratuidad de los desplazamientos internos en la propia Barcelona ayudarán a minimizar el coste de la asistencia a este congreso.

Sabemos del esfuerzo que han realizado muchos enfermeros a título individual por asistir a las conferencias, por interactuar por compañeros de todo el mundo mientras conocen los grandes avances profesionales... Merece la pena estar en Barcelona, por unos días convertida en capital mundial de los cuidados, y por eso nuestro esfuerzo e ilusión se verán recompensados. Y por eso ampliamos el descuento para poder contribuir al éxito de Barcelona 2017.



2017 - 2018

# Consigue las competencias para ser **Director** de Enfermería



EXPERTO UNIVERSITARIO

## GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online  
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com  
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



## Sumario

Número 252

16 - 30 abril 2017



**6 Portada**  
El CGE amplía el plazo de inscripción a precio superreducido de 300 euros

**12 Noticias**  
– Enfermería reivindica su rol como prescriptora de ejercicio físico  
– La Sala de Parto de Baja Intervención, una forma diferente de dar a luz

**Cooperación**  
CUMPLIMOS 20 AÑOS: Tenemos mucho que celebrar

30

**Opinión**  
Sergio Alonso: “Malos tiempos para la sanidad privada”

34

**Legislación**  
La vigencia del Real Decreto de Especialidades de Enfermería

36

**Opinión**  
Antonio Mingarro: “Voluntariado enfermero...”

38

## Servicios profesionales



## Ocio y cultura

**42 Viajes**  
Jerez de la Frontera a caballo

**44 Motor**  
25.000 KM con un Citroën Gran C4 Picasso

**46 Exposición**  
Así quedó Estados Unidos después del crack del 29

**54 Punto Final**  
Celebra el Día de la Enfermería viendo *Dirty Dancing* en Madrid



## Staff

**Director:** Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapeira (i.lapeira@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

## El CGE amplía el plazo de inscripción a precio superreducido de 300€

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Dado el interés suscitado entre la profesión y para que nadie se quede sin asistir al evento mundial de la enfermería, el CGE ha ampliado el plazo de inscripción a precio reducido, de sólo 300 euros, hasta la fecha del evento. Aunque en un inicio el plazo

para disfrutar de esta ventaja acababa el 30 de marzo, la Organización Colegial de Enfermería ha aumentado el plazo con el objetivo de conseguir que acuda un gran número de enfermeros españoles. “Es hora de que todo el mundo vea por qué somos lí-

deres mundiales en la atención y el cuidado a los pacientes”, resalta Máximo González Jurado, presidente del CGE.

Además, muchos colegios provinciales y consejos autonómicos ofrecen ayudas para financiar la inscripción. An-

## Los colegios provinciales ofrecen ayudas para financiar la inscripción

Galicia, Castilla y León, Castilla-La Mancha, País Vasco, La Rioja o Aragón, son algunos de los que han anunciado estas becas. Para beneficiarse de esta oferta los enfermeros deberán dirigirse a las sedes de sus colegios.

La inscripción, que puede realizarse a través de la web del congreso, incluye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones orales, a la exposición y a los pósteres y una bolsa de congreso. Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar la inscripción los enfermeros deberán dirigirse a su colegio provincial o al Consejo General de Enfermería (teléfonos 902 50 00 00 o 91 334 55 20) para solicitar el código promocional.

### Más descuentos

Otras ventajas de las que se pueden beneficiarse los congresistas son el transporte metropolitano gratuito por toda Barcelona, financiado por el CGE, y un 40% de descuento en el

## Un 40% de descuento en Renfe para los enfermeros que viajen a Barcelona



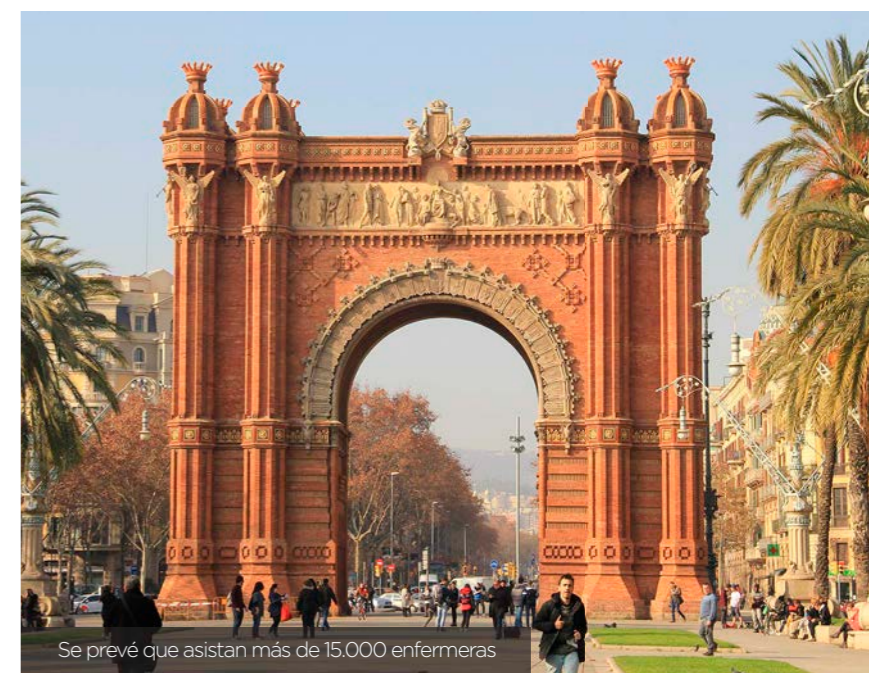
La Sagrada Familia es el edificio más emblemático de la Ciudad Condal

desplazamiento en tren a través de Renfe, para ayudar a la asistencia desde otras ciudades españolas.

La profesión ve en esta cita todo un reto de superación y un escaparate único para mostrar su valía. “Vamos a lograr el mejor congreso mundial que jamás ha celebrado el CGE. Y será el mejor en asistencia, en número de países participantes y en producción científica”, asegura el presi-

dente del CGE. “Para superar aquellas cotas conseguidas en 1993 en Madrid —9.500 enfermeros procedentes de 110 países— será imprescindible la participación activa y entusiasta de todos los enfermeros”, añade el presidente del CGE. De hecho, la previsión cuenta con la asistencia presencial de más de 15.000 enfermeras de todo el mundo.

Este evento permitirá visualizar la capacidad y el poten-



Se prevé que asistan más de 15.000 enfermeras



cial de la profesión enfermera en España, reflejada en todos y cada uno de sus miembros y, sin duda, “ha de ser una fuente de enriquecimiento profesional, científico y personal en la medida en que nos daremos cita enfermeras y enfermeros de todas partes del mundo conscientes de encontrarnos a la vanguardia de los cuidados de salud que reciben los ciudadanos en todos los lugares donde una enfermera tiene la oportunidad de demostrar su competencia clínica, ética y humana”, resalta González Jurado.

### Nombres reconocidos

Se trata de uno de los mayores congresos sanitarios a nivel mundial gracias a la relevancia de los ponentes, las investigaciones que se presentan y la cantidad de asistentes que se dan cita procedentes de to-

do el mundo. Grandes nombres de la enfermería mundial como Linda Aiken, Mary Wakefield, Aiko Yamamoto o Leslie Mancuso, entre otras, protagonizarán las conferencias plenarias.

### Otra de las ventajas es el transporte metropolitano gratuito

La ceremonia inaugural en el Palau Sant Jordi servirá como pistoletazo de salida para el Congreso Internacional de Enfermería el 27 de mayo. Y durante el resto de días, el Centro Internacional de Convenciones (CCIB) será la sede de reuniones de expertos dedicados a analizar los temas más candentes de la actualidad sanitaria y so-

cial de la profesión. A lo largo de los cuatro días de congreso, se analizarán numerosos temas de gran relevancia profesional como los modelos innovadores en Atención Primaria, la prescripción enfermera, los problemas sociolaborales, la seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura, la gestión clínica, la enfermería de práctica avanzada o la tele-enfermería, entre un amplio abanico de temáticas.

### Made in Spain

Un tercio del total de comunicaciones y pósteres que se presentarán durante el Congreso Internacional de Enfermería tiene autoría española. Todo un hito para la profesión, ya que España es el país que más resúmenes ha presentado y el que más comunicaciones orales y pósteres tiene aceptados, casi triplicando a Taiwán que cuenta con 258.

2017 - 2018

EXPERTO UNIVERSITARIO

## URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciasalud.com  
91 334 55 00

# URGENCIAS

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

**“26 años  
formando a los  
mejores expertos en  
emergencias”**



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD





## La legítima Junta de Edad del Colegio de Enfermería de Asturias toma posesión de sus cargos en Oviedo

REDACCIÓN. Madrid

Miembros de la recién elegida Junta de Edad del Colegio de Enfermería del Principado Asturias han acudido a la sede que el colegio tiene en Oviedo para tomar legítima posesión de sus cargos. Lo han hecho acompañados por representantes del Consejo General de Enfermería, concretamente de su vicepresidente, Florentino Pérez Raya; su secretario general, Diego Ayuso, y el director de los Servicios Jurídicos, Francisco Corpas.

Han podido acceder sólo hasta el hall de recepción de la sede del colegio donde han sido recibidos por dos representantes de la junta directiva que en su día fue anulada por

el Consejo General de Enfermería, y un abogado. Todos ellos han comunicado a la Junta de Edad y a los representantes del Consejo General que no iban a permitir su acceso al colegio porque “no reconocían su legitimidad”. Tras negárseles la entrada en la sede del colegio, la nueva Junta de Edad, acompañada por los representantes del Consejo y el notario, se desplazaron hasta un hotel cercano para proceder a la toma de posesión oficial.

Cabe recordar que el último proceso electoral al Colegio de Enfermería de Asturias fue anulado mediante Resolución de la Comisión Ejecutiva

del Consejo General de Enfermería porque vulneraba el derecho de participación de los colegiados. Los comicios fueron convocados sin garantizar el derecho de todos los colegiados a concurrir al mismo como candidatos o como votantes. Además, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha dictado dos autos donde deniega la suspensión cautelar de esta resolución del Consejo General y avala la continuidad del proceso.

Para la constitución de la Junta de Edad, el Consejo General de Enfermería ha llamado por teléfono a todos los colegiados por orden de antigüedad. Las llamadas se han

repetido hasta tres veces, en caso de que no respondieran inicialmente y, si aun así no se conseguía contactar con ellos, se les enviaba una carta por correo certificado para ponerles al corriente de la situación e invitarles a formar parte de esta Junta. Asimismo, todas las llamadas fueron grabadas, previo consentimiento de los colegiados, para que no quedara la más mínima duda de la transparencia de todo el proceso.

La única finalidad de este proceso es defender y salvaguardar el derecho de los colegiados a participar en condiciones de igualdad en un proceso electoral. De hecho, la función principal de la Junta de Edad que se constituya

será precisamente la nueva convocatoria de elecciones bajo estos principios. Desde el Consejo General de Enfermería se espera que se respete

el trabajo de esta nueva Junta de Edad para que sus miembros puedan devolver la normalidad al colegio asturiano de Enfermería.

### Miembros de la Junta de Edad

- Eugenia Moro García, vicepresidenta I.
- María Elena Fernández Ardisana, vicepresidenta II.
- Ana Cristina González Rivera, secretaria.
- Julia Fernández Díaz, vicesecretaria.
- Milagros Prado Riol, vocal I.
- Carmen Carballo Fernández, vocal II.
- Jesús Manuel Suárez Rodríguez, vocal III.
- Julio Gutiérrez Bernardo, vocal IV.
- María Teresa Rodríguez García, vocal V.
- Carmen Heres Sedeño, vocal VI.

# Enfermería reivindica su rol como prescriptora de ejercicio físico

RAQUEL GONZÁLEZ. Lugo

Su formación y su cercanía al paciente en todas las etapas de la vida hacen de los enfermeros los profesionales indicados para prescribir ejercicio físico, dirigido tanto a la prevención de enfermedades como al manejo de muchas otras. Así se ha puesto de manifiesto durante la Jornada "Actuación enfermera en la práctica deportiva", un encuentro en el Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo y que ha sido organizado conjuntamente por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, el Consejo Gallego de Enfermería y el

Colegio de Enfermería de Lugo, en la antesala del Día Mundial de la Actividad Física, que se celebra cada 6 de abril.

En la inauguración de este encuentro, Lourdes Bermello, presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo, ha abogado por la reintroducción del ejercicio físico independientemente de la edad de las personas, ya que están de sobra demostrados sus múltiples beneficios en términos de salud de la población. Sin embargo, ha advertido, "más de la mitad de los españoles no practican ningún tipo de actividad física" y es ahí donde "debemos reivindicar el papel de la enfermería como prescriptora de ejercicio físico".

En esta misma línea, Sergio Quinteiros, presidente del Consejo Gallego de Enfermería, ha hecho hincapié en la importancia de inculcar la práctica de ejercicio físico desde la infancia al mismo tiempo

En España  
20 millones  
de personas  
realizan  
deporte

po que se inculcan unos hábitos alimenticios adecuados. Ambos, subrayó, "constituyen los pilares de una vida sana" y es el profesional de enfermería, sobre todo el de Atención Primaria, habitualmente más cercano al ciudadano, el que está más capacitado para educar a la población en este sentido.

Más optimista, Pilar Fernández, directora de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, ha aludido al cambio que en los últimos años se ha producido en nuestra población con respecto a la práctica de ejercicio físico. Si bien continuamos siendo una población bastante sedentaria, "hoy, la práctica de deporte ya no es algo excepcional, como lo era hace décadas. Afortunadamente, nos hemos acostumbrado a ver gente corriendo por nuestros parques y calles, algo antes inusual. Los datos nos dicen que en España 20 millones de personas practican algún tipo de actividad física; 18 millones lo hacen semanalmente y 7 millones cada día". Por tanto, queda mucho por hacer, pero hemos mejorado. Sin embargo, ha apuntado, "la

"Hoy, la práctica de deporte ya no es algo excepcional"



práctica de ejercicio físico no está exenta de riesgos y la enfermería puede ayudar significativamente a reducir esos riesgos, a prevenir posibles lesiones". Del mismo modo, que es el profesional adecuado "para pautar la duración y la intensidad del ejercicio físico de manera individualizada, atendiendo al estado físico de cada paciente". Para ello, subrayó, "es importante que las enfermeras estén bien formadas y jornadas como la que hoy celebramos son fundamentales porque nos permiten consolidar los conocimientos que ya tenemos y adquirir otros nuevos".

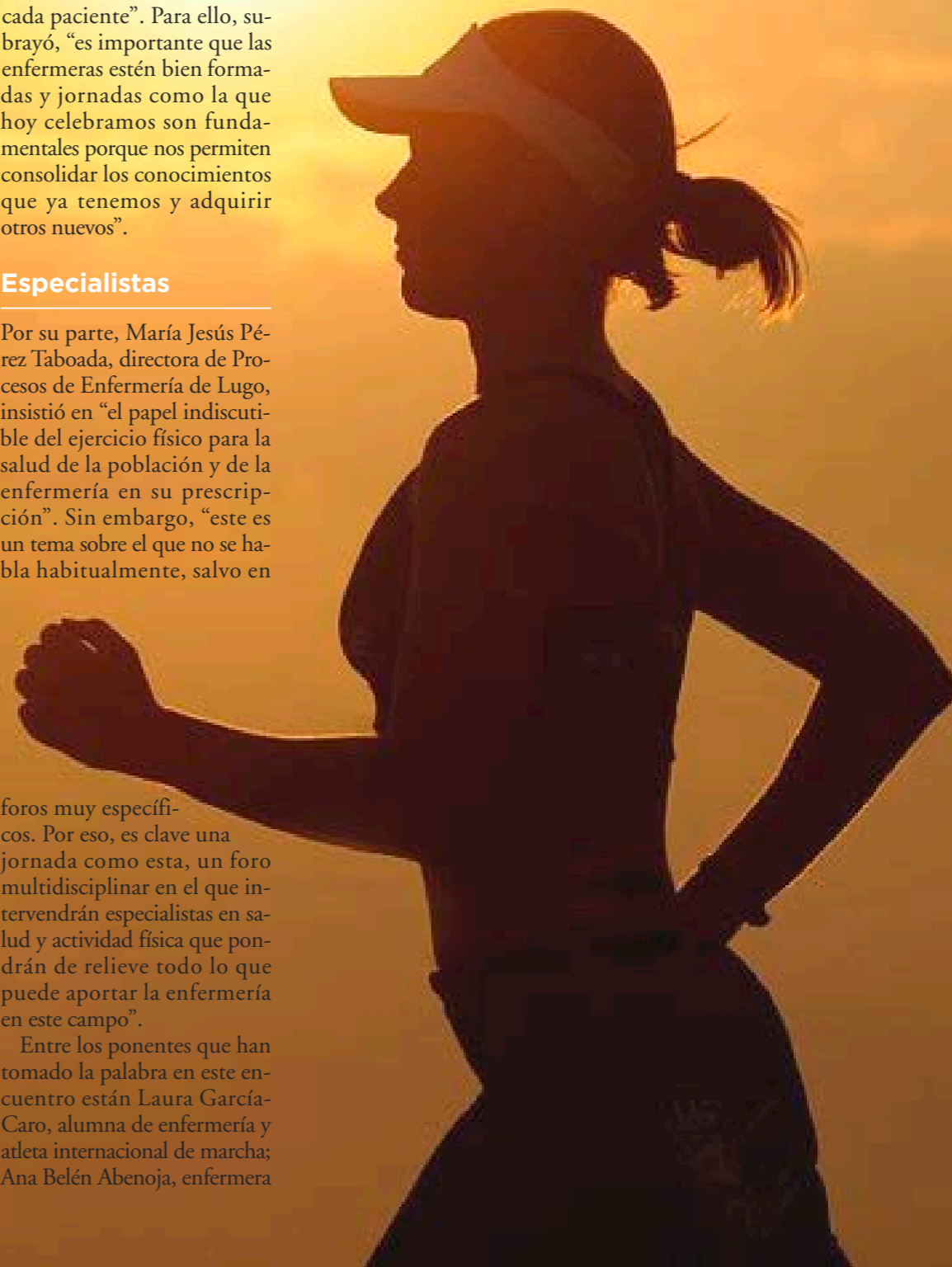
## Especialistas

Por su parte, María Jesús Pérez Taboada, directora de Procesos de Enfermería de Lugo, insistió en "el papel indiscutible del ejercicio físico para la salud de la población y de la enfermería en su prescripción". Sin embargo, "este es un tema sobre el que no se habla habitualmente, salvo en

foros muy específicos. Por eso, es clave una jornada como esta, un foro multidisciplinar en el que intervendrán especialistas en salud y actividad física que pondrán de relieve todo lo que puede aportar la enfermería en este campo".

Entre los ponentes que han tomado la palabra en este encuentro están Laura García-Caro, alumna de enfermería y atleta internacional de marcha; Ana Belén Abenoja, enfermera

supervisora de quirófano de la Clínica CEMTRO; Alejandro Blanco Aoiz, enfermero del Deporte y profesor de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, o Sonia López Palacios, directora asistencial enfermera.



Javier Carrasco (Faecap)

“Para que las especialidades sean un hecho sólo falta voluntad política”



En la inauguración estuvieron presentes el consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha, el secretario de estado de universidades o el presidente del colegio de Enfermería de Toledo, entre otros

GEMA ROMERO. Toledo

Bajo el lema “Empoderar, facilitar y compartir, mucho más que cuidar”, más de 500 enfermeros especialistas en Familiar y Comunitaria han celebrado su congreso en Toledo. Organizado por la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y de Atención Primaria (Faecap) y la Asociación Castellano-Manchega de Enfermería Comunitaria (ACAMEC) en el congreso se han analizado los retos presentes y futuros de la especialidad, que está a la espera de la convocatoria de la prueba de evaluación de la competencia para el acceso excepcional desde hace seis años.

Javier Carrasco Rodríguez, presidente de FAECAP, ha su-

brayado la necesidad del reconocimiento de las especialidades de enfermería. “Estamos trabajando para que en cada Comunidad Autónoma se desarrolle definitivamente nuestra especialidad, pero para ello aún encontramos piedras en el camino. Para que las especialidades sean un hecho sólo falta la voluntad política, con dinero por detrás, y ese es el grave problema”, sostenía.

La oferta de plazas para la formación de especialistas por la vía EIR “está muy bien”, según sus propias palabras. Para este año, se han convocado 994 de las que 293 son para Familiar y Comunitaria, la segunda especialidad que más plazas tiene después de matro-

na. “Sin embargo, en este momento tenemos 1.633 especialistas que no pueden trabajar en ningún sitio”. Para Carrasco los gestores sanitarios deben repensar el modelo, pues “formar a un especialista cuesta unos 50.000€”. “Seguir convocando plazas debe hacerse, pero es tirar el dinero si después no se puede ejercer, si tiene que estar en UCI o en planta o sin trabajo”, añadía.

### 43.000 a la espera de prueba

Con respecto a la prueba de evaluación de la competencia para la obtención del título de especialista por la vía excepcio-

“Formar un especialista cuesta 50.000€ y después acaba en el paro”

nal, el presidente de Faecap ha desvelado que existen 43.000 expedientes a nivel nacional presentados en el Ministerio de Educación. Sin embargo, hasta el 23 de marzo, fecha en la que se reunieron con el secretario general de Universidades, sólo se habían evaluado 6.000 expedientes.

“Sólo hay dos personas para tal volumen de profesionales que han presentado los méritos para poder presentarse a la prueba. Mientras no se revisen los 43.000 presentados no se puede convocar, con lo que nos iríamos a 2018, como poco”, explicaba Carrasco. Por este motivo, se ofrecieron a prestar recursos al Ministerio para agilizar esta evaluación, y evitar así incrementar la dilación de una prueba que ya acumula 6 años de retraso.



Más de 500 enfermeros especialistas en Familiar y Comunitaria han asistido al congreso



### Situación en Castilla-La Mancha

Por su parte, el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, presente en la inauguración del Congreso, ha anunciado que la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria se implantará en Castilla-La Mancha en el año 2018, adelantándose al cronograma establecido por el Ministerio de Sanidad, que había dado de plazo hasta el 2021 para su implantación. Con ello, desde la consejería quieren paliar el desfase de la región con respecto al resto de comunidades autónomas, pues es la única región que sólo cuenta con la especialidad de Enfermería

Obstétrico-Ginecológica (matrona).

De hecho, ha explicado que ya han presentado un borrador a todos los sindicatos, colectivos y asociaciones para crear en este año 2017 la categoría de enfermero especialista. “En este 2017 queremos empezar con las especialidades de Salud Mental y Enfermería del Trabajo y en 2018 implantar las demás, incluida Familiar y Comunitaria”.

Para Jesús Fernández, tras la crisis “la recuperación para la enfermería viene de la mano de las especialidades, y también de la mano de hacer real la especialidad de familia y comunitaria en enfermería”, ha añadido el consejero.

Para Roberto Martín, presidente del Consejo de Enfermería de Castilla-La Mancha y del colegio de Toledo, “es algo que se merece la enfermería, pues es lo que les va a permitir seguir avanzando en sus competencias profesionales”.

### Gran nivel científico

El congreso que FAECAP organiza cada dos años ha contado con un gran nivel científico. Se han presentado un total de 386 resúmenes, de los que 91 han sido comunicaciones orales y 283 en formato póster.



# Microinjertos en heridas crónicas, una técnica enfermera



Esta técnica aumenta la calidad de vida de pacientes que en muchos casos llevan meses e incluso años sin encontrar solución a su lesión

MARINA VIEIRA. Madrid

A través de trozos pequeños de piel del propio paciente un equipo de enfermeras del Centro de Especialidades Vicente Soldevilla, dependiente del Hospital Infanta Leonor de Madrid, realiza microinjertos en heridas de los pacientes. “Principalmente en heridas que no responden al tratamiento convencional”, introduce Laura Pérez, una de las enfermeras que colabora desde el principio en esta iniciativa. El equipo, dirigido por Elena Conde —dermatóloga en el centro—, lleva año y medio aplicando esta técnica muy utilizada en Francia para curar heridas con difícil pro-

nóstico. “Entre ellas podemos encontrar las úlceras de Martorell, que son unas entidades especiales que responden mal a los tratamientos

**El dolor del paciente comienza a disminuir a partir de las cinco horas**

porque se necrosan rápidamente, por eso se benefician mucho de esta técnica”, puntualiza Laura Pérez.

## Resultados

Generalmente las heridas que en este centro se tratan mediante microinjertos se curan de forma tradicional en ambiente húmedo. Lo que ha logrado este equipo sanitario introduciendo esta técnica ha sido asombroso: no sólo consigue que la herida se reduzca en un tiempo récord, sino también “disminuye el dolor, favorece la epitelización y acorta los tiempos de cicatrización. Hablamos de una diferencia de 14 semanas con una cura en un ambiente húmedo normal a unas nueve semanas con una cura por microinjertos”. Los resultados son tan inme-



**Reclaman que esta técnica se implante en más centros**



tónoma. “La enfermera colabora en la colocación de los

**La enfermería colabora durante todo el proceso**

diatos que resultan “muy gratificantes” tanto para el paciente como para el personal sanitario encargado de realizar la técnica. “A partir de las cinco horas empieza a disminuir el dolor del paciente”, lo que también es una satisfacción muy grande para quien padece el problema. “Ven que una herida que lleva años con curas semanales —incluso diarias— en nueve semanas con esta técnica está prácticamente cicatrizada, es una satisfacción enorme tanto para ellos como para nosotros”, relata Laura Pérez.

## La técnica

A pesar de que es Elena Conde —dermatóloga del centro— la que extrae los microinjertos, la enfermería “colabora durante todo el proceso”, y las curas después de la intervención “las hace enfermería” de forma au-

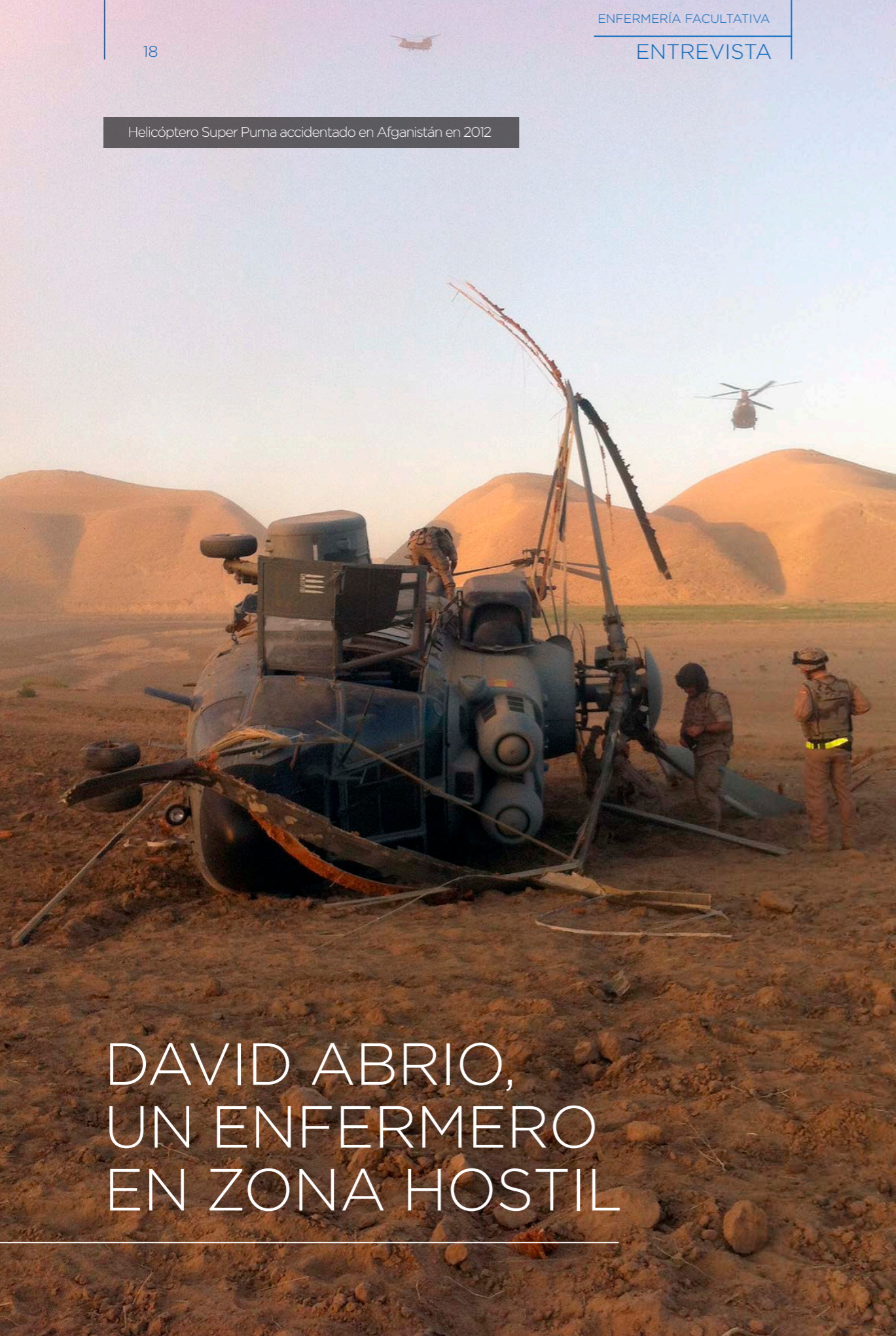
microinjertos. La dermatóloga los extrae y nosotras los vamos disponiendo como un mosaico a lo largo de la herida. Después todas las curas sucesivas las hace enfermería”, expone Laura Pérez.

Actualmente cuentan con diez pacientes que se han sometido a microinjertos y ahora acuden a enfermería a hacerse las curas. Tal y como explican las enfermeras y la médico encargadas de esta consulta, la evolución de estos pacientes es “maravillosa”. Desde el equipo sanitario de este centro de especialidades reclaman que esta técnica se implante en más centros porque “disminuye los tiempos”, y aumenta la “calidad de vida de los pacientes”, ya que “este tipo de lesiones merma mucho la calidad de vida de la gente, no sólo por el dolor sino por la limitación funcional que esto produce”.



La enfermería colabora durante todo el proceso, están encargadas de implantar los microinjertos y de las curas posteriores

Helicóptero Super Puma accidentado en Afganistán en 2012



## DAVID ABRIO, UN ENFERMERO EN ZONA HOSTIL



D. RUIPÉREZ/G. ROMERO. Madrid

En 2012 un helicóptero Super Puma del ejército español sufrió un accidente en Afganistán cuando realizaba una misión de evacuación sanitaria. Durante la operación de rescate de la tripulación y del helicóptero siniestrado fueron atacados por los talibanes. Su historia la cuenta la película *Zona Hostil*, una producción española con actores muy conocidos, como Ariadna Gil, Roberto Álamo o Raúl Merino, que ahora mismo se puede ver en los cines de toda España. A bordo de ese helicóptero viajaba David Abrio, teniente enfermero, que ha pasado por el espacio “Entrevista con” de Canal Enfermero para contar la historia real de ese accidente.

### ¿Cómo canalizaste tu vocación de enfermero hacia el ámbito militar?

Terminé la carrera en 2003, hice las maletas y me presenté en el hospital Ramón y Cajal. Al día siguiente estaba trabajando, pero sentí que las paredes del hospital se me quedaban un poco chicas, así que me fui a Francia. Siempre me he movido en urgencias y emergencias. Aún así quería sentirme realizado y ayudar a mi país. He tenido familiares militares así que me presenté a las oposiciones y tuve la gran suerte de entrar y de servir en este cuerpo que es fascinante.

“Cuando escuchas motos o un rebaño algo va a pasar”



El enfermero militar atiende solo en muchas ocasiones

### ¿Dónde has estado destinado?

Mi primer destino fue el SAR de Canarias, los helicópteros de búsqueda y rescate. Fue una experiencia que me hizo ponerme las pilas, porque ahí el enfermero está solo. Ante la evacuación de un herido, a un montón de millas, de horas, de un infartado, el enfermero está solo.

He tenido el gran honor de servir 6 años en la Legión, con la que he ido tres veces de misión a Afganistán y a Irak. Volví a Palma de Mallorca a los helicópteros de salvamento. Ahí destinado es cuando me comisionaron a Afganistán y tuve el accidente del helicóptero. Y actualmente estoy en la Agrupación de Hospital de Campaña.

### ¿Cómo fue el accidente?

Sinceramente no es la experiencia más difícil que he vivido. Es mucho más doloroso ver cómo un compañero tuyo, de la brigada paracaidista, dice sus últimas palabras en tus

“El accidente no es la experiencia más difícil que he vivido”

brazos. Esto fue algo positivo, entre comillas, pues hay estadísticas que dicen que en un accidente de helicóptero hay muy pocos supervivientes.

Nos informaron de que había una sección americana que había pisado un IED (artefacto explosivo improvisado, en sus siglas en inglés), una mina colocada por los talibanes que explota cuando pasa un blindado. En la película se han añadido otras fuerzas armadas españolas que no estaban allí.

Para que veáis lo complicado que es hacer una evacuación con estos helicópteros, tienen 9 tripulantes: piloto, copiloto, mecánico, el equipo médico, un tirador que va en el lado iz-

quierdo y dos soldados de operaciones especiales del Ejército del Aire. Es bastante difícil atender a una baja en esas condiciones en vuelo táctico, por eso cuando vuelo lo dejo todo preparado, lo sueros purgados, porque cada segundo cuenta. Muchas veces no podemos estabilizar al herido en el suelo, hay que cogerlo y evacuarlo, porque eres un punto bastante visible para el enemigo.

Médico, enfermero y técnico sanitario vamos todos conectados. Lo dejo todo preparado y me desconecto. De repente todo se empieza a llenar de polvo. Eso no era normal. Se perdió totalmente la noción del espacio y noté cómo volcaba el helicóptero.

Teníamos una serie de material enfrente, monitores y placas, así que mi primera reacción fue poner los pies para que no se nos cayera todo ese material encima. Todo pasó muy rápido, pregunté si todo el mundo estaba bien, porque era lo que más me importaba.



### ¿Qué pasó después?

Cuando hacemos evacuaciones siempre va el helicóptero medicalizado y un helicóptero escolta que se dedica a dar

vigilancia. Todo se había roto, las transmisiones, la radio, yo era el único que tenía comunicación con ese helicóptero. Tuve la gran suerte de decirle que abandonara la zona, que no podía tomar tierra, porque el terreno cedió.

Salimos del helicóptero. Nos habían dado una prioridad para los heridos Alfa y Bravo (Rojo y Amarillo) pero estaban estables. Les atendimos, hicimos un perímetro de seguridad y recibimos la noticia de que no nos iban a sacar del sitio, porque la intención era también recuperar el helicóptero para futuras acciones.

La noche fue entretenida. Tienes que atender a las bajas de una manera táctica, tienes que tener cuidado con las luces, como sale reflejado en la película, no puedes cometer ningún fallo, porque todo es visible. Sé que cuando escuchas motos o hay un rebaño cerca es que saben perfectamente que estamos allí y que algo va a suceder.

### Os atacaron

Sí, hubo hostilidades. No tan extensas como se ve en la película, se ha magnificado todo, pero sí que hubo hostilidades: nos lanzaron RPG, hubo fusilería, morteros, y sobre todo aumentaron cuando

En una misión la mejor medicina es la superioridad de fuego



La enfermería tiene que ayudar a cumplir la misión



En el desierto no hay comodidades

se intentó rescatar el helicóptero, a primera hora de mañana, que es cuando se solían hacer los ataques.

### No hubo que lamentar víctimas, pero a ti alguna secuela te ha quedado

Sí, a raíz de intentar que ese muro metálico no se nos cayera encima tuve una lesión que se me complicó. Lo importante es que no me impide hacer el servicio e ir a misiones operativas.

### ¿Qué necesita un enfermero militar? ¿A qué se puede enfrentar cuando está en Zona Hostil, como dice la película?

Un enfermero necesita vocación, no sólo que te guste la enfermería, que te tiene que gustar, sino que tengas esa necesidad de ser militar, porque ante todo somos militares. Ser militar significa no tener horario, en cualquier momento tienes que estar listo para irte, abandonar el hogar, las comodidades, para ir al desierto y estar tres meses tirado. Eso lo tienen que tener claro.

Es difícil que la enfermería militar no cumpla las expectativas de cualquier enfermero porque ofrece un amplio abanico de posibilidades. Es enfermería, por lo tanto puedes estar en un hospital, como es el Gómez Ulla, o ser enfermero en una unidad de operaciones especiales, en un helicóptero, puedes estar embarcado, ir a la Antártida, o incluso en un submarino.

“Hay que apañarse con lo que tenemos”

### ¿Vosotros disparáis?

No te voy a decir si he pegado tiros o no, pero sí nos preparan para ello. Nos preparan porque siempre decimos que la mejor medicina es la superioridad de fuego. Nos preparan para pasar muchos días en el desierto. Yo he estado más de un mes sin ducha, sin esas comodidades, hay que apañarse con los medios que tenemos.

### Pon un ejemplo

Hay una misión que hicimos en Afganistán, la apertura de la ruta Lithium, que era un desminado. Todo el mundo estaba con cuadros diarreicos brutales y yo iba de vehículo en vehículo cogiendo vías a la gente, porque había que cumplir esa misión, la enfermería tiene que ayudar a cumplir la misión.

Otra vez nos tiramos 20 días en una montaña perdida en Afganistán y la moral de las tropas muchas veces decae. Soy enfermero, es una función mía, de la que me hago responsable. Hice un horno, empecé a fabricar pan, hice hasta churros con un suero.

El enfermero es como una navaja multiusos, tienes que ser muy bueno, tienes que tener una mente preparada, fría, saber actuar, tienes que tener conocimientos de táctica y luego, para lo que haga falta, porque eres uno más. Vas dentro del convoy, te tiras muchos días fuera con el convoy, pasas las mismas penurias que todos los compañeros de armas, te sientes integrado y eso es lo bonito.



## La Sala de Parto de Baja Intervención, una forma diferente de dar a luz

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Dar a luz en un ambiente agradable pero con la seguridad de estar en un hospital. Este es uno de los objetivos de la Sala de Parto de Baja Intervención que el Hospital Universitario de Getafe ha puesto en marcha. “En general las estrategias de atención al parto se han ido modificando un poco con el paso del tiempo y se intenta recuperar un poco el protagonismo de la mujer. Estas son las líneas que marca el Ministerio de Sanidad e intentando seguir las se pensó y se valoró la posibilidad de ofrecer un parto menos intervenido, por dar un poco más de protagonismo a la mujer”, explica Beatriz Avilés, supervisora del paritorio del Hospital Universitario de Getafe.

En este modelo de parto la seguridad materno-fetal es prioritaria, por lo que desde su entrada en el hospital cada

mujer es asistida por una matrona. “Para poder dar a luz en la sala, la mujer debe querer hacerlo, no desear ponerse analgesia y cumplir con unos criterios de inclusión”, comenta Virginia González, matrona del Hospital Universitario de Getafe. “Hacemos un registro de la frecuencia cardíaca fetal, de la dinámica, comprobamos que no existe ninguna patología materna del embarazo o previa y cuando se confirma que está de parto franco hacemos el in-

greso de la mujer”, relata González.

### En primera persona

“Mi experiencia fue muy buena. Tuve la suerte de que para cuando daba a luz ya estaba la sala inaugurada y decidí intentarlo. Era mi segundo embarazo y mi mente estaba abierta a poder parir en esta

sala o el paritorio como la primera vez, pero cuando llegó el momento me decanté por esta y si hubiera una tercera vez optaría por ella de nuevo”, explica Fátima, una de las madres que ya ha probado la sala. Y es que sin duda, es un modelo de atención basado en la confianza en la mujer para afrontar el proceso de la forma más fisiológica posible, reduciendo la medicalización.



El acompañante puede aprovechar para dar masajes que les alivian

En este modelo de parto la seguridad materno-fetal es prioritaria



“La mayoría de las embarazadas que pasan por aquí lo suelen tener más o menos pensado. Han buscado información antes y/o han venido a la visita que hacemos a las embarazadas los martes por toda la unidad que incluya esta sala”, explica González.

### Recursos

La sala está diseñada de forma que haya un ambiente agradable para la mujer en el que se respete su intimidad, se sienta segura y disponga de todos los recursos necesarios que ayuden, tanto a la gestante como a los profesionales y a la pareja, para el acompañamiento de los nacimientos de la forma más fisiológica, respetuosa y humanizada posible.

Todo el proceso de parto se lleva a cabo en la misma habitación de forma que se fo-

menta el vínculo afectivo entre la madre y el recién nacido. Para ello, se ponen al alcance de la mujer recursos para afrontar las contracciones permitiendo la libertad de movimiento durante todo el proceso de parto. “Contamos con varios elementos que pueden ayudar para el alivio del dolor de las contracciones como las pelotas de pilates, las lianas, las espaldaderas... Con las pelotas, por ejemplo, el encajamiento del bebé en la pelvis se facilita mucho. Además, la persona que está acompañando, bien la matrona o el marido o familiar, puede aprovechar para dar masajes que les alivian y les ayudan un poco”, afirma Avilés.

Las madres que lo desean pueden diseñar su propio parto eligiendo entre los elementos característicos, de forma que sea lo más personalizado posible siempre que se garantice la seguridad y bienestar de la madre y el bebé. “Como enfermera estoy muy orgullosa de poder trabajar en este hospital y disponer de esta sala para darles a las mujeres la oportunidad de tener un mayor protagonismo en su parto; y el nivel de satisfacción de las mujeres es alto”, sostiene González.

La mujer tiene a su alcance recursos para afrontar el dolor



## La enfermería europea vista por sus estudiantes

# La escasez de enfermeras y las condiciones laborales principales problemas de la profesión en Europa

GEMA ROMERO. Madrid

La Asociación Europea de Estudiantes de Enfermería es la organización que representa a los estudiantes de Enfermería en la Unión Europea. Integrada por asociaciones de 10 países, entre ellos España, es la voz de más de un millón de estudiantes. Durante la celebración de su congreso en Madrid ENFERMERÍA FACULTATIVA tuvo la oportunidad de conocer, gracias a sus

### Luchando por la prescripción enfermera

Las enfermeras islandesas somos graduadas universitarias, con 4 años de formación, otros dos para lograr la especialidad.

El principal problema es el salario. Los hospitales tienen escasez de presupuesto, así que contratan pocas enfermeras. Además, no se gradúan tantas como se necesitan, así que estamos en camino de tener escasez de profesionales. Mucha gente piensa que hay más presión sobre las enfermeras que sobre los médicos. A nivel de práctica ahora mismo estamos peleando por cambiar la legislación y que las enfermeras pueden prescribir, algo a lo que los médicos se oponen, quieren mantener la exclusividad de la prescripción como hasta ahora.



Sandra Kristinsdóttir (Islandia)

### Dos formaciones, una profesión

En Holanda tenemos dos tipos de formación en Enfermería, una universitaria y otra no. En ambos casos se estudian 4 años. En la práctica asistencial pueden hacer lo mismo, no es lo que les diferencia, sino el conocimiento. De hecho, con el grado universitario podemos dirigir equipos e investigar en enfermería, además el salario es superior. También con el grado es con lo que se accede a la especialización. Hay muchas especialidades: geriatría, pediatría... pero también para diferentes enfermedades.

El principal problema es la escasez de profesionales. La profesión en Holanda está bien considerada, es realmente agradable trabajar como tal.



Micky Kelderman (Holanda)



Olli Bescher (Suecia)

### Delegar en los médicos

Los principales problemas de la enfermería sueca son la escasez de enfermeras, las condiciones de trabajo y el salario. Ahora mismo hay incluso una propuesta para delegar tareas en los médicos para cubrir la escasez de enfermeras.

Los estudios tienen una duración de 3 años, con prácticas de enfermería. Después puedes optar por especializarte, con un máster de un año. Hay muchas especialidades: atención primaria, matronas, trauma, quirófano....

Dentro de la especialidad, las enfermeras pueden prescribir medicamentos. En este ámbito los médicos están de acuerdo con la prescripción enfermera, pero claro no estamos hablando de todos los medicamentos, sólo de algunos.



Christina Baltzer y Nina Maagaard (Dinamarca)

### Falta de tiempo

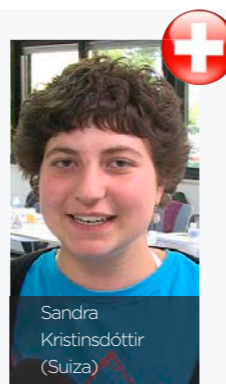
El principal problema de las enfermeras danesas es el tiempo para poder aplicar los cuidados de Enfermería que necesitan los pacientes. Hay demasiados pacientes y poco tiempo. De hecho, el desempleo actualmente es bastante bajo. Los estudios de Enfermería tienen una duración de 3 años y medio. Para ser especialista hay que continuar con la formación.

Ahora mismo se está debatiendo introducir la prescripción enfermera para algunos medicamentos, enfermedades y pacientes, pero según unos criterios y con una formación previa.

### Competencias poco claras

En Suiza hay dos tipos de formación: la universitaria, con la que obtienes el grado y puedes cursar el máster y la formación profesional, que te da acceso a la especialización. En ambos la duración es de tres años. El título universitario también permite a los estudiantes marcharse fuera, pues es el título que se reconoce. El principal problema de las enfermeras es que hay muchas competencias que no están claras, entre médicos y enfermeras.

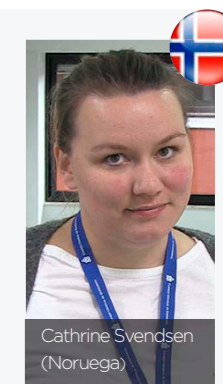
Otro hándicap a tener en cuenta es que en Suiza hay mucha diferencia cultural. Hay tres partes: la francesa, la alemana y la italiana y cada una tiene diferentes escuelas de Enfermería, con diferentes sistemas de formación.



Sandra Kristinsdóttir (Suiza)

### 34 estudios diferentes

En Noruega hay 12.000 estudiantes de Enfermería. La carrera tiene una duración de 3 años, aunque se puede cursar en 4. Existen 34 escuelas de Enfermería, y son 34 estudios diferentes. Ahora mismo estamos trabajando para que los planes de estudio sean comunes, pero no hay unas competencias mínimas, la acreditación es diferente en cada escuela. El principal problema es el salario, con el que no están satisfechas. En Noruega hay bastante conflictividad en el ámbito sanitario. Los médicos han ido a la huelga por las condiciones laborales y si consiguen sus propósitos las siguientes en ir a la huelga serán las enfermeras. El trabajo de enfermera es pesado, no sólo a nivel físico, sino también a nivel psicológico.



Cathrine Svendsen (Noruega)



## Mejor formación y colegiación

En la práctica hay tres tipos de formación en Enfermería: cuidados hospitalarios, geriatría y pediatría. Queremos un nuevo sistema de formación para la profesión que ahora mismo está en pleno proceso de discusión, pero tenemos algunos problemas políticos para cambiar la formación, así como avanzar para tener un colegio de enfermería en Alemania, que son nuestros dos principales problemas. A ello se suma la escasez de profesionales. Hay pocos estudiantes de Enfermería porque no es una carrera muy atractiva. Cuando empiezan a trabajar, aguantan poco tiempo en ejercicio. La enfermería está muy mal pagada, con un trabajo muy estresante.

Las enfermeras extranjeras necesitan un buen programa de adaptación para poder trabajar. De las enfermeras españolas sé que al cabo de poco tiempo regresan a España. Además, el nivel del trabajo en Alemania es muy bajo para ellas. Aquí sólo pueden trabajar como auxiliares de enfermería, por el idioma, y eso no es suficiente para ellas, pues creo que la formación española es superior a la alemana, el nivel universitario es superior.



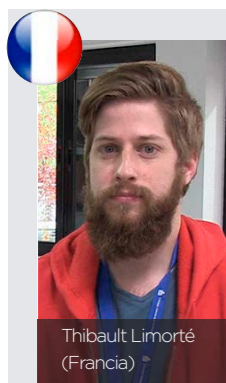
Florian Treß  
(Alemania)

## Entrar en el sistema universitario

Los estudiantes de Enfermería en Francia queremos estar en el sistema universitario, tener los mismos derechos que el resto. Ahora mismo la convalidación de títulos con otros países es imposible.

La formación en Francia consiste en un 50% del tiempo en clases y otros 50% en los hospitales. Tras tres años de estudio se obtiene un "grade license". Es como una formación profesional de grado superior. Las escuelas de enfermería dependen de los hospitales. Ahora hay que lograr un equilibrio entre lo que queremos los estudiantes de Enfermería y lo que quieren los hospitales. Actualmente hay una universidad que ha aceptado crear un proyecto piloto para una facultad de Enfermería. Los estudios son genéricos, después de los tres

años, somos enfermeros y podemos trabajar donde queramos. Después podemos cursar un año de especialización, aunque sólo existen perfusionista, anestesia y pediatría. La de matrona es una especialidad de Medicina. Tenemos muy pocos máster, sólo en salud pública y en educación para la salud, por lo que no se puede acceder ni a otros másteres, ni al doctorado o a la investigación.



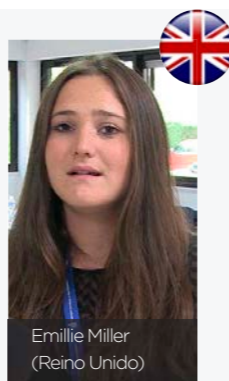
Thibault Limorté  
(Francia)

## Pendientes del "Brexit"

En Reino Unido nadie sabe exactamente qué va a pasar con el *Brexit*. Y eso es un problema porque hay una gran escasez de enfermeras. El trabajo es muy demandante y el salario es muy bajo. La gente eso lo sabe, así que no quiere estudiar Enfermería. La diferencia entre oferta y demanda está muy descompensada.

La formación es realmente buena, buenas prácticas, reválidas. Tienes que demostrar cada año que estás actualizado y eso te obliga a formarte continuamente, a prepararte. En Reino Unido hay establecidas diferentes competencias, realizas una formación y puedes prescribir en función de esas competencias. Se trabaja con los médicos, en equipo, para decidir todas estas cuestiones, hay una buena estructura, una buena relación entre profesiones. Todo el mundo, a lo largo del país tiene las mismas competencias y cualificaciones.

A nivel de formación hay planes y proyectos para modificar el grado universitario como tal, pero todavía no ha trascendido mucho, aunque estamos con los ojos abiertos.

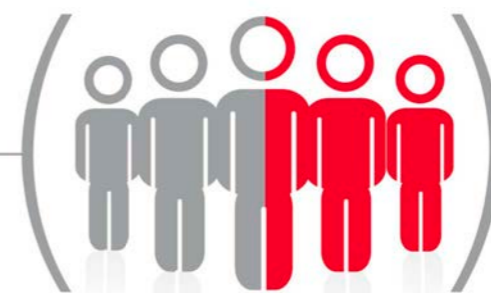


Emilie Miller  
(Reino Unido)



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

# La seguridad es lo primero



Seguridad del  
**profesional**

Seguridad del  
**paciente**

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del "registro de eventos adversos", con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

[seguridaddelpacienteyenfermero.com](http://seguridaddelpacienteyenfermero.com)



## Un 40% de descuento en Renfe para los enfermeros que viajen a Barcelona

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La cita mundial para la enfermería está a la vuelta de la esquina. Bajo el título “Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados”, el Congreso Internacional de Enfermería reunirá a más de 15.000 enfermeras de diferentes partes del mundo. Y como la enfermería española tiene que estar más presente que nunca para demostrar que es líder mundial en la atención y el cuidado a los pacientes, las enfermeras y enfermeros que deseen asistir pueden beneficiarse de un 40% de descuento en trenes AVE y Larga Distancia para viajar a la Ciudad Condal. Tras reunirse con el Consejo General de Enfermería, la compañía ferroviaria ha concedido el mayor descuento que ofrece para reuniones científicas y congresos importantes como es el caso de Barcelona 2017.

Para beneficiarse del descuento en Renfe para viajar a

la Ciudad Condal deben solicitar el código o número de autorización en la dirección de email: [info@icnbarcelona2017.com](mailto:info@icnbarcelona2017.com)

### **Cómo aplicar el descuento en la compra de los billetes:**

- **Paso 1:** El congresista debe escribir un email a [info@icnbarcelona2017.com](mailto:info@icnbarcelona2017.com) para solicitar el código o número de autorización.
- **Paso 2:** Entra en la [web de Renfe](http://web.de/Renfe), rellena el lugar de origen y destino, y la fecha de salida y regreso y pulsa en COMPRAR. En este caso la “autorización de descuento” por regla general, será válida desde dos días antes y hasta dos días después de la inauguración del evento. Es decir, los asistentes al Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona pueden disfrutar del 40% de descuento en AVE y Larga Distancia en trenes con salida comprendida

desde el 25 de mayo hasta el 3 de junio.

- **Paso 3:** Seleccionamos el tren que mejor nos venga tanto de ida como de vuelta.
- **Paso 4:** En opciones especiales, otras tarifas y descuentos escogemos la tarifa congresos y ferias, y añadimos el código de autorización que nos hayan proporcionado en el email [info@icnbarcelona2017.com](mailto:info@icnbarcelona2017.com). En este apartado también debemos rellenar nuestros datos personales (nombre, apellidos, email, DNI y teléfono), elegir modo de pago y seleccionar asiento, si tenemos alguna preferencia concreta. Una vez completados todos los campos aceptamos las condiciones generales de viajeros y pulsamos en COMPRAR.
- **Paso 5:** Realizamos el pago, según el medio que hayamos seleccionado previamente, y fin de la compra.

## Congreso Internacional de Barcelona

# El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ultima los preparativos al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

**Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional**

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un [vídeo tutorial](#) —disponi-

ble tanto en la [web del Consejo General de Enfermería](#) como en [Canal Enfermero de Youtube](#)— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

**MÁS INFORMACIÓN**

[www.icnbarcelona2017.com/](http://www.icnbarcelona2017.com/)



Carta abierta de Enfermeras Para el Mundo con motivo de su 20 aniversario

## CUMPLIMOS 20 AÑOS: Tenemos mucho que celebrar

Hace ya 20 años que Enfermeras Para el Mundo comenzó su andadura en el ánimo de aportar la perspectiva enfermera a la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables. Merece la pena echar una mirada al pasado y recordar cómo se gestó y quiénes la impulsaron.

La sensibilidad que siempre han demostrado enfermeras y

enfermeros en la cooperación es un rasgo que llevan implícito como profesionales profundamente vocacionales. Consciente de ello, el Consejo General de Enfermería de España llevó a cabo en 1995 una investigación dirigida a identificar la implicación de sus profesionales en la cooperación al desarrollo en el ámbito de la salud. Los resultados obteni-

dos demostraron que un elevado porcentaje de cooperantes en las ONGD eran enfermeras y enfermeros o estaban vinculados al ámbito sanitario.

Como consecuencia, los órganos de gobierno de la institución consideraron imprescindible promover una organización propia, como consecuencia de su compromiso solidario, y crearon En-





Durante estos 20 años, EPM ha capacitado al personal local que ha sido un apoyo fundamental en sus proyectos

Casi 100 proyectos y 5 millones de personas beneficiadas

fermeras Para el Mundo, con el propósito de contribuir de manera eficaz desde la profesión enfermera al desarrollo humano sostenible y de crear espacios de colaboración y voluntariado, tanto en el ámbito nacional como internacional. Los primeros pasos de Enfer-

meras Para el Mundo se dirigieron a países como Mauritania o Ecuador, estableciendo ya lazos con organizaciones locales, que se mantienen hasta ahora.

Con pocos recursos humanos y económicos... pero mucho entusiasmo, y sobre todo, una gran entrega y profesionalidad de todas las personas implicadas se pusieron en marcha las iniciativas que nos han llevado también a otros países, como Senegal, Marruecos, Bolivia, Guatemala, Perú, donde a día de hoy hemos consolidado nuestro trabajo. Casi 100 proyectos y más de 5 millones de personas beneficiadas por los mismos son el resultado de nuestro compromiso con la cooperación.

Detrás de todo esto están numerosas instituciones, orga-



El programa de voluntariado internacional ha sido una de las señas de identidad de la ONG



EPM ha desarrollado su labor bajo un enfoque de proximidad en las comunidades donde trabajamos

nizaciones y personas con nombre y apellidos. Queremos celebrar este aniversario recordando el camino compartido junto a todas esas personas y entidades, haciéndolas protagonistas de nuestro recorrido y agradeciéndoles su apoyo.

Las instituciones y organizaciones locales con las que trabajamos nos han enseñado a conocer muy de cerca otras maneras de vivir y de trabajar, a valorar los privilegios del mundo en que vivimos, y sobre todo, a tener la certeza de que toda contribución, por pequeña que sea, es importante porque genera cambios y beneficia a personas. Con todas ellas hemos trabajado codo con codo, de igual a igual, en los proyectos y acciones ejecutados en común, y hemos verificado que la cooperación es un importante y eficaz instrumento para promover el desarrollo de los pueblos.

Un gran número de cooperantes han trabajado con nosotras a lo largo de estos años. Queremos destacar su papel, su entrega y su profesionalidad, porque sin ellos los logros

y resultados de los proyectos no habrían sido posibles.

Y nuestro voluntariado... es nuestro sello de identidad e ilustra a la perfección el origen vocacional de nuestra organización. Más de 500 voluntarias enfermeras han querido generosamente dedicar su tiempo y su experiencia participando en nuestro trabajo, y cada año nos sorprenden otras tantas queriendo formar parte de nuestra familia voluntaria.

Años de entusiasmo y entrega en todos los proyectos

Hemos pasado momentos difíciles en estos últimos tiempos, en que la financiación destinada a la cooperación se ha visto afectada y disminuida drásticamente. El apoyo de nuestros colaboradores y donantes ha permitido que podamos seguir siendo fieles a nuestro compromiso en los países donde trabajamos.

No queremos dejar de agradecer también el gran papel de los colegios provinciales de enfermería, que apoyan nuestras sedes locales en España y nos sirven como plataforma y red desde la que sensibilizar a la población española para que se posicionen a favor de los más desfavorecidos del planeta.

Ahora toca mirar al futuro, porque creemos que nos queda mucho por hacer y dar. La experiencia de estos 20 años ha multiplicado nuestra fuerza para seguir trabajando en la defensa de los derechos humanos, la equidad de género y la justicia social.

Asumimos el reto de continuar trabajando para transformar el mundo desde una perspectiva enfermera.

Gracias a todas y a todos los que nos han impulsado para llegar hasta aquí.

 MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33  
www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento  
*A Tu Salud*, del diario *La Razón*

## Malos tiempos para la sanidad privada

No corren buenos tiempos para la sanidad privada en España. Aunque la limitación presupuestaria derivada de la peor crisis económica desde 1929 ha invitado siempre a pensar que las autoridades sanitarias de todo el país echarían mano de forma masiva de recursos externos para complementar los públicos y abaratar costes propios, lo cierto es que ahora se está produciendo el fenómeno inverso por razones en unos casos ideológicas, en otros políticas y en algunos, simplemente pueriles. Esta suerte de involución que denota la colaboración con la privada en detrimento del uso casi exclusivo de los dispositivos levantados con los impuestos de los ciudadanos tuvo su punto álgido en Madrid, con la marcha atrás de un proceso externalizador que nada tenía de privatización, pese a los cánticos de sirena de las «mareas blancas».



Aquellos polvos desencadenaron los lodos que empantanaron hoy el modelo sanitario en comunidades como Cataluña y Valencia, y que salpican también otras regiones anteriormente nada hostiles con la sanidad privada e, incluso, con gran tradición de acercamiento hacia ella. En las dos primeras autonomías, los consejeros Comín y Montón han querido enarbolar la bandera de lo público como símbolo de marca electoral y han golpeado allá donde han podido con mayor o menor intensidad. La valenciana se ha llevado la palma en este sentido, pues el Hospital de Alcira es el arquetipo de la unifica-

ción de prestadores —un ente pionero en este campo— y la mejor forma que se le ha ocurrido de derribar el modelo es ponerle fecha de caducidad y programar su reversión. A favor de su argumento corren los negros antecedentes judiciales que han golpeado a la Consejería de Sanidad de la Generalitat y de los que aún nos llegan hoy noticias. Pero los métodos empleados para acotar el papel de lo privado en lo público son variopintos y no se ciñen sólo a lo anterior. En Murcia, por ejemplo, 29 jefes de servicio han sido cesados por ejercer también en la privada, con el argumento de que incumplen el régimen de incompatibilidades que aprobó el Parlamento regional, lo que desestabilizará el sistema, ya que muchos de esos puestos quedarán vacantes durante meses.

En Madrid, se ha dado el paso sorprendente de limitar al máximo las derivaciones a centros concertados, internalizando así los procesos. En unos casos, la decisión puede estar justificada. En otros, llega a resultar sorprendente. También podría aquí como ejemplo de asfixia de la privada la restricción presupuestaria que viene sufriendo el modelo Muface y que golpea en cadena a aseguradoras y clínicas del país.

En esta tesitura, a los representantes de la sanidad privada no les queda otra que reinventarse y mejorar su poder de persuasión, además de renovar sus mensajes.

## Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



### Enfermeras Para el Mundo



**Nuestro compromiso** es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



### APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción, haga [click aquí](#).



# La vigencia del Real Decreto de Especialidades de Enfermería



FRANCISCO CORPAS.  
Director de Servicios Jurídicos del CGE

El Boletín Oficial del Estado nº 77 del pasado 31 de marzo ha publicado el fallo de la sentencia 12 de diciembre de 2016, de la Sala Tercera del Tribunal Supremo, que anuló el Real Decreto 639/2014, de 25 de julio, por el que se regula la troncalidad, la reespecialización troncal y las áreas de capacitación específica, se establecen las normas aplicables a las pruebas anuales de acceso a plazas de formación y otros aspectos del sistema de formación sanitaria especializada en Ciencias de la Salud y se crean y modifican determinados títulos de especialista.

Conviene recordar que el Real Decreto anulado por el Tribunal Supremo contenía una cláusula que establecía expresamente la derogación de cuantas

disposiciones de igual o inferior rango se opusieran a lo dispuesto en el mismo y en concreto, el Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería.

**El RD “recupera” de manera alguna su validez**

La cuestión que se plantea a partir de la anulación judicial se centra en saber si el Real Decreto 450/2005 recuperaría su vigencia a la vista del contenido de la sentencia. Según nuestro criterio, la respuesta ha de ser positiva.

Con independencia de la fecha de publicidad de la sentencia en el BOE —que determina su eficacia respecto de quienes no fueron parte en el pleito, conforme a lo establecido en el artículo 72.2. de la Ley reguladora de la Jurisdicción Contencioso-Administrativa—, no es menos cierto que una de las partes del pleito fue la Administración autora de la disposición general anulada, por lo que la sentencia le vincula desde el momento en que le fue notificada como parte procesal.

Como es sabido, la sentencia determinó la nulidad del Real Decreto por ser conforme con el ordenamiento jurídico y ello significa que la norma no ha llegado a desplegar efecto alguno, ya que queda eliminada desde el momento en que se dictó. Al eliminarse la norma completa, se elimina también su disposición derogatoria, lo cual, conjugado con el principio de seguridad jurídica, implica que el Real Decreto de Especialidades de Enfermería no queda derogado en modo alguno y de alguna manera “recupera” su plena vigencia.

El hecho de que la sentencia haya tardado en publicarse ya no tiene consecuencia alguna, máxime cuando la Administración autora del Real Decreto derogado ya estaba vinculada desde el momento en que se le notificó la sentencia con los pronunciamientos de la misma.

## PORQUE LAS ENFERMERAS TAMBIÉN NECESITAN CUIDADOS

PROTEGE TUS INGRESOS. GARANTIZAMOS TU TRANQUILIDAD

¿Has pensado qué pasaría si tuvieras que estar de baja? ¿Cuánto se reduciría tu nómina?

Contrata ahora tu **Seguro de Baja Laboral** y asegura tu estabilidad económica

CONTACTA CON NOSOTROS

**91 159 99 62**

<http://polizabajalaboral.serprocol.com>





**Antonio Mingarro**  
Redactor jefe de Sanifax



## Voluntariado enfermero...

Es lógico que cuánto mayor es el egoísmo que nos rodea y el “yo mí, me, conmigo” al que nos vemos empujados, mayor sea la admiración y aplauso que merecen quienes son capaces de escapar y dar su tiempo por los demás. Y uno de los ejemplos más palpables de ello es el voluntariado. Y más aún el enfermero, por cuanto significa que las personas que han aprendido una profesión hacen un “stop” en toda su vida por el deseo inmenso de darse a los demás. Si admirable es quien encuentra tiempo en su rutina para darlo a otros, cuánto no más quien hace de su profesión un motivo para dejarlo todo: su casa, su gente, sus aficiones, sus comodidades y su entorno, para cruzar medio mundo ejerciendo su vocación y ofreciéndola a quienes más la necesitan. Y en la Enfermería, el programa “VOLIN” es un gran ejemplo de ello tras 17 años de funcionamiento y constante mejora.



Hace casi un año, 34 profesionales de enfermería decidieron que durante casi un año serían nuestro mayor orgullo dando su tiempo y conocimiento en países cuyos condicionantes sanitarios necesitan de su labor. Países como Bolivia, Perú o Ecuador, en los que lo que aquí es básico, allí parece un milagro. Y en los que hay tanto por hacer. Es una delicia leer las experiencias de todos ellos al volver y hacer balance. Admirarles en cada palabra y comprobar que en su regreso, todos coinciden en señalar que es mucho más lo que traen en su alma que lo que se han dejado o se llevaron. Verificar otro año más que la experiencia vivida les ha hecho mejores profesionales de Enfermería, pero sobre todo mejores personas. Que en su llegada a casa, aportarán

mucho más a sus pacientes y a quienes tienen la suerte de tenerles cerca. Y que su gigantesca voluntad, sumada una a una en cada persona, genera una conciencia colectiva que cuando en mayo arranque la 18ª edición del programa, hará que surjan nuevas “vocaciones” gracias a su experiencia.

Quedan ya menos de dos meses para que la Enfermería de nuestro país viva uno de los momentos más especiales de su historia con el Congreso Internacional de Barcelona. España será el país mayoritario en profesionales, sin duda alguna, demostrándose que nuestro liderazgo es numérico y también cuantitativo. Y habrá también en Barcelona oportunidad de escuchar a profesionales de esos países lejanos, en los que la vocación es igual de profunda, pero ejercerla supone un mayor esfuerzo. Haber estado allí, haber acompañado a esa gente cuyos condicionantes de salud nos resultan llamativos por su carácter básico. Haber generado un programa de excelente funcionamiento como el “VOLIN”, capaz de dar respuesta al deseo de conocer lo que allí sucede y poner un granito de arena en su apoyo, es una de las muchas grandezas de las que España podrá presumir en ese gran encuentro.

A Paula, Miriam, Gema, Ane, Natalia, Iván... y a esa larga lista que va mucho más allá de los 34 nombres que acaban de finalizar su período, el mayor de los aplausos. En una profesión de enorme mérito, mucho más aplaudida por la sociedad que en los ámbitos administrativos, su ejemplo es nuestra razón para querer ser mejores.



# DIARIO ENFERMERO

## El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:





### CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AECC)

**Lugar:** Barcelona  
**Fecha:** del 3 al 5 de mayo 2017  
**Organiza:** Asociación Española de Enfermería en Cardiología  
**Más información:**  
 Secretaria Técnica,  
 C/Wenceslao Fernández  
 Flórez 1-2º.  
 15005 A Coruña  
 Tel:981 902 113  
**Email:**  
[info@tramasolutions.com](mailto:info@tramasolutions.com)  
<http://www.enfermeriaencardiologia.com/aecc/congresos/proximo-congreso/>



### XV CONGRESO NACIONAL Y X INTERNACIONAL DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

**Lugar:** Salamanca  
**Fecha:** del 4 al 6 de mayo de 2017  
**Organiza:** Colegio de Enfermería de Salamanca, Seminario Permanente para la Investigación de la Historia de la Enfermería de la Universidad Complutense

de Madrid y la Asociación Nacional de Investigadores de la Historia de la Enfermería.  
[http://www.enfermeriasalamanca.com/xv\\_congreso/index.html](http://www.enfermeriasalamanca.com/xv_congreso/index.html)

### IV CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO DE ENFERMERÍA

**Lugar:** Cancún (México)  
**Fecha:** del 10 al 12 de mayo 2017  
**Organiza:** Funciden  
**Email:** [secretaria@funciden.org](mailto:secretaria@funciden.org)  
<http://www.campusfunciden.com/iv-congreso-internacional-iberoamericano-enfermeria-2017/>

### XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

**Lugar:** Málaga  
**Fecha:** 19 y 20 de mayo de 2017  
**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería Radiológica  
**Más información:**  
 Secretaria Técnica:  
 Sociedad Española de Enfermería Radiológica.  
 C/ Pujades, 350.  
 08019 Barcelona.  
**Email:** [secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org](mailto:secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org)  
<http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org>

### CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

**Lugar:** Barcelona  
**Fecha:** del 27 de mayo al 1 de junio de 2017  
**Organiza:** Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo

General de Enfermería (CGE)  
**Más información:**  
 Secretaría del Congreso  
 Tel.: 0041 22 33 99 575  
**http://**  
[www.icnbarcelona2017.com/es/](http://www.icnbarcelona2017.com/es/)



### VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

**Lugar:** Málaga  
**Fecha:** del 31 de mayo al 1 de junio  
**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería en Cirugía (Seecir)  
 Tel: 91 47 350 42  
**Email:** [contacto@seecir.es](mailto:contacto@seecir.es)  
<http://www.seecir.es/congreso/enfermeriacirugiaseecir2017/>



### I PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN GESTIÓN DE ENFERMERÍA

**Organiza:** la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y el Colegio de Enfermería de Cáceres.  
**Dotación:** 1.500 euros y figura donada por el Colegio de Enfermería de Cáceres.  
**Objetivos:** promover la investigación en Gestión de Enfermería y reconocer a las enfermeras cuya actividad investigadora en gestión haya ejercido una influencia importante.  
**Más información:**  
<https://colegioenfermeriacaceres.org/i-premio-de-investigacion-en-gestion-de-enfermeria/>

### XIX PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

**Plazo de entrega:** 28 de abril de 2017  
**Tema convocatoria:** trabajos de investigación.  
**Dotación:** 3.000 euros para el ganador, 1.500 euros para el segundo premio, 1.000 euros para el mejor Trabajo Fin de Máster y un accésit de 600 euros para el mejor trabajo elaborado por los alumnos de la Facultad de Enfermería de Castilla-La Mancha.  
**Más información:** Colegio de Enfermería de Ciudad Real  
[http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta\\_gestor/archivos/congresos\\_jornadas/BASES\\_XIX\\_PREMIOS\\_2017.pdf](http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta_gestor/archivos/congresos_jornadas/BASES_XIX_PREMIOS_2017.pdf)

### XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

**Organiza:** Colegio de Enfermería de Sevilla  
**Plazo de entrega:** 31 de octubre de 2017  
**Tema:** Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.  
**Dotación:** 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.  
**Más información:** Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla  
<http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>



### La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



## JEREZ DE LA FRONTERA A CABALLO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Luz, color, flamenco y caballos son los protagonistas en la ciudad durante la Feria del Caballo en Jerez de la Frontera. Conocida como la feria más importante de la provincia de Cádiz, este evento dura una semana, este año del 13 al 20 de mayo.

Declarada de Interés Turístico Internacional, la ciudad se convierte en un hervidero de casetas con un ambiente único y la esencia del carácter jerezano. Durante esta semana, el municipio luce sus mejores galas en torno a sus

principales exponentes turísticos: los caballos, el flamenco y el vino.

### Actividades ecuestres

Las actividades ecuestres paralelas, como las pruebas de acoso y derribo, doma vaquera, exhibición de enganches y concurso morfológico son la principal singularidad de esta feria, y se desarrollan en diversos puntos del municipio. En el recinto del Real

tiene lugar el Paseo de Caballos, donde este animal es, sin duda, el protagonista absoluto. Durante toda la semana, fundamentalmente a partir del miércoles de Feria, el Real se engalana con el desfile de jinetes, amazonas y enganches, uno de los espectáculos más atractivos y genuinos de la fiesta jerezana.

### Más allá de la feria

Para aprovechar la visita a Jerez de la Frontera, no hay que dejar de recorrer sus ca-

lles. La herencia de las diversas culturas a lo largo de los siglos se asentaron en Jerez han dejado su impronta en arraigadas tradiciones y vestigios, que perduran y conforman parte esencial del pulso de la propia ciudad. El cabildo antiguo, el conjunto

monumental del Alcázar, la estación de ferrocarril, los baños árabes o el mercado central de abastos, son algunos de los edificios de obligada visita.

Jerez está considerado la "Cuna del Arte Flamenco". Esta ciudad ha sido desde el pasado siglo, la que más y mejores cantaores, bailaores y guitarristas ha dado a la historia del flamenco.

Los más significativos templos jerezanos, levantados a partir de la conquista cristiana, nominan los enclaves urbanos más castizos de la ciudad: el barrio de Santiago y

La urbe tiene más de 40 bodegas y museos del vino

el barrio de San Miguel, de donde es originaria la Bulería.

### Comer y beber

En Jerez hay más de 40 bodegas, museos del vino cuyas paredes están cargadas de historia, de aperos de leyendas y de un ambiente de película. Algunas de las bodegas disponen, además, de jardines y zonas verdes en los que se pueden encontrar numerosas especies animales y vegetales, muchas de estas últimas traídas desde América el pasado siglo por los bodegueros. Por otra parte, son numerosas las zonas húmedas alrededor de la ciudad donde poder observar numerosas especies de aves a lo largo de todo el año.

Dulce, suave, aromática, deliciosa con piñones o con nueces, de romero, de madroño... y muy nutritiva. Así es la miel de Rancho Cortesano de Jerez. Tras seducir a los paladares más dulces, decidieron abrir un museo al público en el que los más pequeños de la casa pueden descubrir cómo trabajan las abejas y pasar un rato divertido disfrazados de apicultores. Además, se pueden desgustar una gran variedad de productos

La feria está declarada de Interés Turístico Internacional

 MÁS INFORMACIÓN

<http://www.cadizturismo.com>



Sus 7 plazas son reales e independientes

bustible empieza a no ser tan evidente, sobre todo si consideramos también los gastos en impuestos, revisiones y mantenimientos, junto con la cruzada que parecen querer hacer algunas ciudades, como Madrid o Barcelona, contra la contaminación de los vehículos diésel.

### Comodidades

El acceso y arranque del motor sin llave es una de las mejores facilidades que incorpora. El vehículo la detecta dentro del bolso o el abrigo sin necesidad de extraerla, así que podemos abrir o cerrar desde cualquiera de los tiradores delanteros.

Lo primero que visualmente llama la atención son las dos pantallas TFT, una superior de 12" que además hace las veces de cuadro de mandos y una inferior y táctil de 7". Contrariamente a lo que es habitual estas pantallas están una encima de otra, y aunque al principio extraña —quizá por la costumbre— no tener el cuadro de mandos tras el volante, en el día a día su ubicación se encuentra en una posición muy natural. Además, el cuadro de mandos puede personalizarse a nuestro gusto, tanto en su aspecto como en la información que queremos que nos muestre. La pantalla inferior, de 7" es táctil y a color. Es la que nos permite acceder a los ajustes del coche, la climatización o el sonido, con posibilidades infinitas de personalización.

# 25.000 KM con un Citroën Gran C4 Picasso

GEMA ROMERO. Madrid

En concreto el modelo analizado es el PureTech gasolina de 130 caballos, con sistema Start&Stop, 6 velocidades y 7 plazas. Tras un año de rodaje y más de 25.000 kilómetros se puede decir que es ideal para viajar en familia.

Lo primero a destacar es que las 7 plazas son reales e independientes, incluyendo las de la segunda fila de asientos. Esto resulta especialmente útil si hay que colocar sistemas de retención infantil. En este caso se han colocado dos sillas del GRUPO I, II, III sin Isofix, aunque el modelo lleva anclajes en cada uno de los tres asientos. Entre ambas un adulto puede viajar con total comodidad, lo que no sucede en algunos monovolúmenes de otras marcas, pues incluso con los niños dispone de un asiento propio.

La tercera fila de asientos se despliega de manera rápida y fácil, en menos de 10 segundos, gracias a las dos alfombrillas plegables, que permiten seleccionar el asiento que se quiere ocupar, al que se ac-

**Detecta la llave dentro del bolso o el abrigo**

cede por la segunda fila de asientos; algo difícil si tenemos colocados los sistemas de retención infantil. Por lo demás, cuentan con todas las comodidades del resto de pasajeros, incluyendo toma de 12v, —el modelo dispone de tres, una por fila— ilumina-

ción y salida de aire acondicionado regulable en cada lateral.

Su gran punto fuerte es el inmenso maletero, con una capacidad que oscila entre los 645 y los 704 litros con los asientos de la segunda fila plegados. Además, el suelo queda totalmente plano, lo que facilita la carga. En el modelo que comentamos el portón es eléctrico, con la posibilidad de regular la altura de apertura para evitar columnas en el garaje o en caso de no llegar al botón de cierre una vez abierto.

### Rendimiento

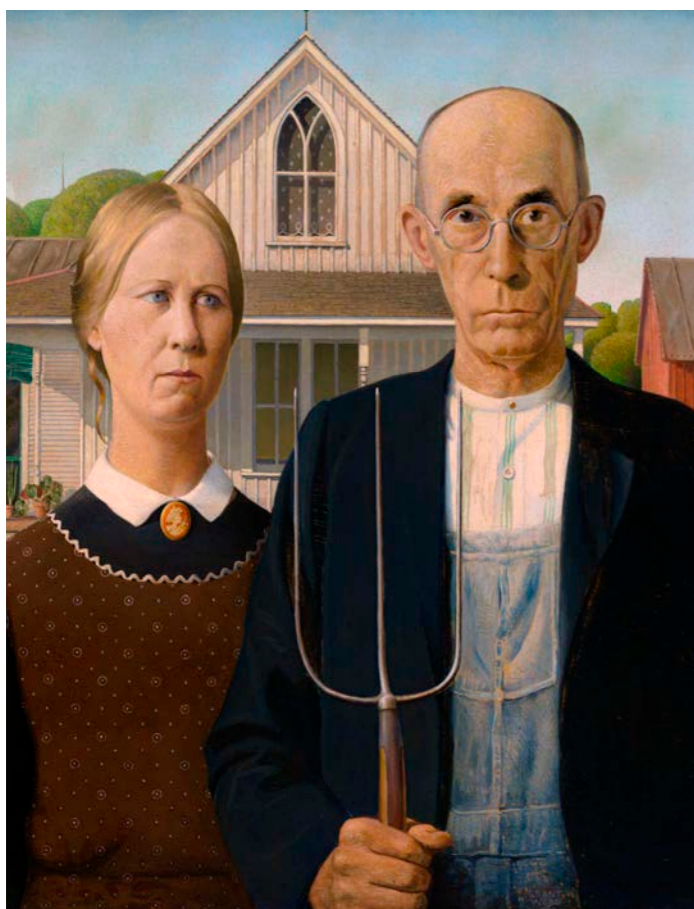
Con control de velocidad de crucero, limitador de velocidad, sistema Start&Stop, así como los sistemas más comunes de seguridad (ABS,

EPS...), el rendimiento de sus 130 caballos es más que notable, con gran fiabilidad y seguridad, sobre todo en los adelantamientos. Además, el consumo para un vehículo de sus dimensiones es más que

aceptable, en torno a los 7 litros a los 100, con un consumo habitual mixto.

Está claro que los motores gasolina van sumando enteros con respecto a los diésel. El ahorro en el precio de com-





## Así quedó Estados Unidos después del crack del 29

MARINA VIEIRA. Londres

El crack del 29 también se vio reflejado en el arte, así lo demuestra la exposición que estará disponible en la *Royal Academy of Arts* de Londres hasta el 4 de junio de este año. En ella, una selección de cuadros de diferentes tendencias pictóricas, plasman la tristeza social que tiñó el país norteamericano tras la gran depresión económica ocasionada por la caída de la bolsa

estadounidense el 29 de octubre de 1929.

Divida en dos estancias diferentes, la exposición contiene obras de arte de reconocidos pintores como *Grant Wood*, con su obra *American Gothic*. En ella, el artista representa a dos granjeros con semblante triste y por su título se entiende que son la imagen de la tristeza de la sociedad americana. Los felices

años 20 se han traducido en una época de pobreza y desempleo.

### La gran depresión se vio reflejada en el arte del momento

Con visiones industriales se mezclan realidades diferentes, que se aprecian en los cuadros *The Midnight Ride of Paul Revere* del ya mencionado Grant Wood o en el representativo *The Daughters of Revolution* del mismo autor donde aparecen tres mujeres de avanzada edad y con rostros tristes. Parece que el cuadro quiere decir "antes éramos jóvenes y felices, pero ahora estamos acordes con la época que nos ha tocado vivir".

Las consecuencias de la industrialización, la migración masiva a las ciudades y la inmigración de otros países hicieron mella en los ciudadanos estadounidenses y los artistas, como fieles representantes de la realidad, plasmaron este estado de ánimo en sus obras.

Una exposición que refleja, una vez más, que el arte es una expresión más de la situación actual y que la expresión artística es muy importante para dejar constancia de las diferentes circunstancias sociales por las que atraviesan los países.

 **MÁS INFORMACIÓN**

<https://www.royalacademy.org.uk/>

**clube!**  
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

- VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO
- BELLEZA Y SEGUROS
- VIAJES, MODA Y DEPORTES
- PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a [www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com), a nuestro perfil en Facebook  o en Twitter  y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

**clube!**  
club enfermería

[www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com)





## Nos preparamos para un verano azul



MARINA VIEIRA. Madrid

Haciendo una pequeña investigación sobre cuál es la tendencia que reina en las gafas de sol de este verano, nos hemos dado cuenta de que casi todas las tiendas incluyen unas gafas con toques azules. ¿Será coincidencia? No lo creemos. Ya se ha visto en los desfiles de las grandes marcas de lujo que las gafas extravagantes son una apuesta muy clara para cualquier *fashionista*. Llevamos años viendo atrevidas combinaciones de colores y tamaño y en el verano de 2017 quieren que introduzcamos el color del mar en nuestras gafas de sol.

Os proponemos tres opciones de tres marcas no muy convencionales que combinan lo que siempre tenemos que buscar en unas gafas de sol: materiales de calidad y diseño. Cabe recordar que es un complemento en el que hay que invertir con cuidado, ya que podemos cometer el error de comprar alguna de baja calidad que nos juegue una mala pasada en los días excesivamente soleados de verano.

### And Other Stories

La opción más barata de las que hemos seleccionado son estas gafas que mezclan azul y rosa con un diseño ochentero muy acorde a lo que estamos viendo en todos los diseños es-

ta temporada. Por 39 euros, disponible online o en las tiendas que la marca tiene en Madrid y Barcelona.

### Komono

La marca belga, que acaba de abrir un espacio en la calle Argensola de Madrid, se apunta también a esta tendencia. Con un diseño más sencillo y más

Una apuesta clara para esta temporada que viene

adaptado a nuestro día a día presenta este modelo de gafas que por 99,99 euros puede comprarse online o en alguna de las múltiples tiendas multi-marca que cuentan con esta firma en sus catálogos.

### Mr Boho

No podíamos hablar de gafas en España sin incluir un modelo de la existosa Mr. Boho, la mejor opción calidad-precio de este tipo de complementos. Elegimos estas en azul y mármol por su diseño y por su asequible precio (55 euros). Están disponibles como el resto tanto *online* como en tiendas multimarca.



# Ven a Celebrar el DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

precios especiales



**Viernes, 12 de Mayo** | 22:00 h

Nuevo Teatro Alcalá Madrid

Descuentos hasta el 25%

**EL CLÁSICO DEL CINE AHORA EN TEATRO**



## La realidad de los niños maltratados

REDACCIÓN. Madrid

Cada año, se detectan en nuestro país 35.000 casos de niños que, por diversos tipos de maltrato, no pueden vivir en su entorno familiar y requieren la intervención de servicios de protección que les deriven a centros y familias de acogida. Mayte Soy ha querido acercar esa realidad a través de su libro *La mirada de Sara Nosly*, una recopilación de cuentos dirigidos a los mayores que explican la realidad de los niños maltratados, con un lenguaje claro y sencillo. Todos los cuentos se basan en hechos contrastados y casos reales que Soy ha podido estudiar de cerca o conocer a través de los medios de comunicación.

La encargada de desvelar una serie de conflictos vividos en la infancia será la mirada inocente, alegre y confiada de una niña de quince años que irá revelando diferentes sucesos. Con un lenguaje sencillo

y coloquial, y con la ternura y optimismo con que se habla a los niños, los lectores pueden conocer de cerca los indicadores más frecuentes que ayudan a detectar el maltrato infantil en el escenario donde tiene lugar: la familia, la escuela, el círculo de amigos y otros entornos sociales, como Internet.

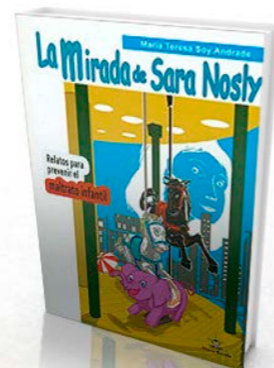
### Identificar

En estos relatos, algunos niños identificarán situaciones

Los cuentos sirven para conocer la realidad de los niños maltratados

de acoso que, quizá, ellos también han vivido y podrán comprobar que otros han logrado superarlas con éxito. Los educadores descubrirán cómo reforzar, o construir, los lazos que establecen una comunicación afectiva, para conectar con lo mejor del ser humano, evitando la transmisión intergeneracional de la violencia.

Basándose en los pilares de la resiliencia, la autora propone a través de la joven protagonista Sara Nosly, no solo observar, sino atender y ayudar a las víctimas, colaborando con las organizaciones que protegen la infancia. Asimismo, pretende conseguir un compromiso social hacia la tolerancia cero ante cualquier situación de abuso o maltrato, para ofrecer a los niños un futuro mejor y lleno de posibilidades.



### MÁS INFORMACIÓN

La mirada de Sara Nosly  
Autora:  
Mayte Soy  
Páginas: 210  
<http://lamiradadesara.esy.es/autora.html>

## “Parir no da miedo”

EVA MARÍA PÉREZ

Maternidad consciente, fe en ella misma y en los que le acompañaban gobernaban su mente. Era capaz de todo, la razón la encuentro en sus antecesoras, pero algunos semejantes la hicieron dudar, desmoronándose por momentos aquellos pilares que tanto le habían costado erigir. Son muchos los sentimientos que afloraron cuando todo se puso en marcha. Miedo, ambivalencia, curiosidad, alegría, tristeza, toda una avalancha, emergiendo en ese preciso momento. Esto no fue casualidad, todos fueron el resultado de la conjunción hormonal que hizo surgir la magia.

Gran parte del miedo nació de su dolor, pero este último tuvo un importante cometido, el de hacer surgir la vida, el de marcar el ritmo de sus movimientos, el de mostrar el camino a su criatura.

Creó vida, y aunque ya se conocían, llegó el momento de saber qué había dentro y fuera. Llegó el momento de dejar aflorar los más primitivos instintos. Gimió, gritó, bailó al son de su cuerpo, como si de un ritual no enseñado de generación en generación se tratase.

Disfrutó su parto..., un consejo cuyo significado no pudo entender a veces en el contexto de la situación. Pero cuando aconteció el instante final, el de observar a su creación, todo cobró sentido. Extenuada fue capaz de hacer surgir la fuerza de la nada, estaba llena de poder.

Ya lo sabe, “parir no da miedo”.

## Microrrelatos enfermeros

### ¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

[comunicacion@consejogeneralenfermeria.org](mailto:comunicacion@consejogeneralenfermeria.org)



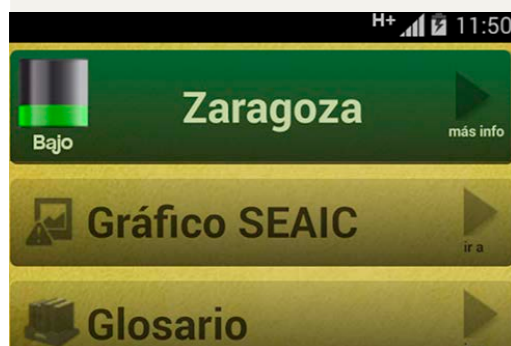


# Apps contra el polen



## Niveles de polen

Aunque visualmente podría ser más atractiva, los datos sí son fiables y cuenta con usuarios muy veteranos que avalan su utilidad. Es cierto que quizá le conviene un rediseño por los colores e iconos que emplea. Los datos vienen de las administraciones y de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAC).



## R-Alergo

Fruto de la colaboración entre el Hospital de La Fe de Valencia y la Universidad Politécnica de la misma ciudad llega esta App que, si bien sólo funciona en Valencia, abre el camino a experiencias similares pues está enfocada a que muestre al usuario las rutas —por ejemplo a la hora de hacer deporte— que puede recorrer sin agravar los síntomas alérgicos.



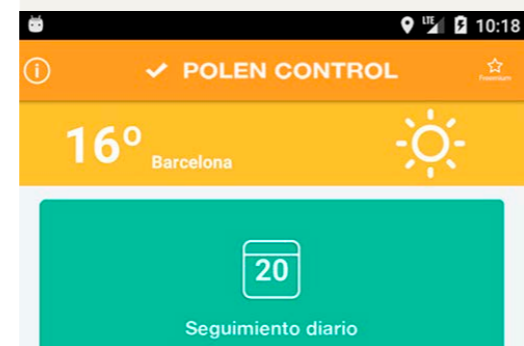
DAVID RUIPÉREZ. Madrid

A través del teléfono móvil es posible controlar los niveles de gramíneas y otros alérgenos gracias a aplicaciones como las que recopilamos en esta página.



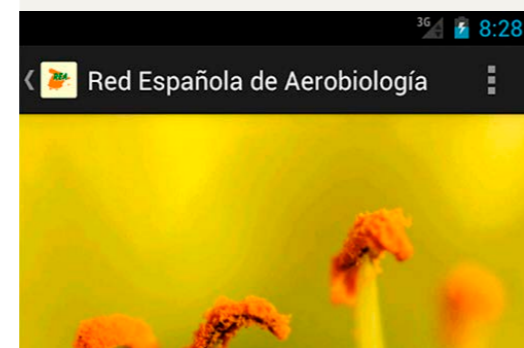
## Polen control

Permite consultar los niveles de polen ambiental de hasta 22 especies para hacer un seguimiento y diagnóstico del estado de tu alergia. Con un diseño más intuitivo recopila información diaria de los niveles de la zona donde habita el usuario e incluso puede realizar un informe para el profesional sanitario además de incorporar alertas si los niveles se disparan.



## Polen REA

Quizá es un poco simple y sencilla, pero muestra claramente los datos semanales obtenidos en las diferentes localidades muestreadas y ofrece unos mapas de España en los que se reflejan los niveles polínicos de las plantas más importantes en cada momento utilizando una escala de colores muy visual, aun así, tiene margen de mejora.



y gana hasta  
**1.000€**

Participa en el

# II Premio FotoEnfermería

**INMORTALIZA TU PROFESIÓN EN UNA IMAGEN Y COMPÁRTELA CON EL MUNDO**

Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Su autor recibirá un premio de 1.000 euros, el segundo clasificado 500 euros y el tercero 250 euros.

Envía tus fotos a [concursofotos@consejogeneralenfermeria.org](mailto:concursofotos@consejogeneralenfermeria.org) o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

CON LA COLABORACIÓN DE

 **NOVARTIS**

Una de las escenas de musical



## CELEBRA EL DÍA DE LA ENFERMERÍA VIENDO "DIRTY DANCING" EN MADRID

REDACCIÓN. Madrid

El próximo 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Enfermería y para celebrarlo de la mejor manera, el Club E pone a disposición de todos los enfermeros descuentos de hasta el 25% en las entradas para ver *Dirty Dancing* en Madrid.

El filme del mismo nombre, que triunfó en los años 80, llega ahora hasta la capital española con su adaptación al género musical, tan

de moda en los últimos tiempos. La historia de Baby y Johnny llega a nuestro país en una gira que recorrerá Logroño, Vigo, Jerez, Málaga, Bilbao, Alicante y Barcelona.

Para conmemorar el 12 de mayo, todos los profesionales podrán acudir al Nuevo Teatro Alcalá con entradas desde 19 euros en la sesión de las 22.00. Ya se pueden comprar en la página web del [Club E](#).

*Punto final*

2017 - 2018



Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

**ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA,  
ANESTESIA Y REANIMACIÓN**

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

✉ [eics@escuelacienciasalud.com](mailto:eics@escuelacienciasalud.com)

☎ 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD



2017 - 2018



EXPERTO UNIVERSITARIO

## ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS  
ECTS



[eics@escuelacienciasalud.com](mailto:eics@escuelacienciasalud.com)



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es  
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD



udima  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID